



## PROGRAMACIÓN JUNIO 2023

*El feminismo ha afrontado siempre la violencia contra las mujeres, sexual y no sexual, lo cual debería servir de base para una alianza con estos otros movimientos, ya que la violencia fóbica contra los cuerpos es parte de lo que une el activismo anti homofóbico, antirracista, feminista, trans e intersexual.*

**Judith Butler**, filósofa

28 de junio, Día internacional del Orgullo LGTBI

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si tienes otro tipo de discapacidad ponte en contacto con nuestro centro.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 710 97 13

**Correo electrónico:** [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Presencialmente:** calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigido a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.





## ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

## ACTIVIDADES EN FAMILIA

### **¡Muac! Espectáculo teatral para familias (a partir de 4 años)**

Actividad conmemorativa del Día Internacional de la Educación no Sexista (21 de junio).

¡Muac! es la historia de Sito, el pequeño de la familia Beso al que no le gustan los besos, y de su amiga Claudia, la niña que tiene una Supermamá. Ambos, por la tarde, después de hacer los deberes, salen a jugar y se sientan delante del escaparate del frutero del barrio. Un día, el Señor Ambrosio les hace una pregunta muy importante: ¿qué queréis ser cuando seáis mayores? No saben qué contestar e imaginan múltiples posibilidades hasta que deciden.

**Dirigido a toda la población a partir de los 4 años.**

**Viernes 2 de junio. A las 18:00 h.**

**Lugar: Teatro Centro Cultural Los Rosales, avda. de Los Rosales, 133.**

**Inscripciones: a partir del lunes 29 de mayo podrán reservar sus entradas gratuitas llamando al Centro Cultural Los Rosales (91 710 92 73).**

2

## TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

### **Club de lectura**

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

En nuestro encuentro de junio leeremos *Me llamo Lucy Barton* de Elizabeth Strout.

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 2 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**





## Vª Edición del curso *Coordenadas Feministas*

Los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña programamos la Vª Edición del Curso *Coordenadas Feministas*, cuyo objetivo es formar en perspectiva feminista y crear espacios de encuentro y diálogo entre profesionales y/o movimiento asociativo, con interés en incorporar esta perspectiva en sus ámbitos de trabajo y activismo.

El curso consta de 4 módulos (de marzo a junio), independientes entre sí, cada uno de ellos compuesto por cuatro sesiones agrupadas bajo una misma temática. Todos ellos tienen en común una mirada interseccional que tiene en cuenta tanto la categoría de género como la de etnia, clase social, edad y diversidades múltiples.

Este mes de junio se realizará el **módulo IV: perspectiva feminista en diversas áreas.**

**Dirigido a profesionales y agentes sociales.**

**Grupo cerrado.**

**Martes 6, 13, 20 y 27 de junio. De 17 a 19:30 h.**

**Lugar: Espacio de Igualdad Clara Campoamor.**

## **Cambio climático: cómo nos afecta a las mujeres y qué podemos hacer**

Actividad conmemorativa del Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio).

Actualmente nos rodean grandes retos planetarios. Retos que nos invitan a hacer cambios en nuestra vida hacia una vida más saludable (sin plástico, alimentación baja en huella de carbono y redes de economía social, entre otras). Las mujeres somos agentes de cambio; por eso, en este taller, hablaremos de cómo nos afecta el cambio climático y de cómo pasar a la acción desde la alegría, el apoyo mutuo y la colectividad

Facilita: Ana Guerrero.

**Dirigido a toda la población.**

**Lunes 12 de junio. De 17:30 a 19:30.**

## **Ley trans (para la igualdad de derechos de las personas LGTBI)**

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI (28 de junio).

Los medios de comunicación y las redes sociales han generado mucho ruido desde la aprobación de la ley para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI.

Con el fin de aclarar conceptos y desmontar bulos sobre la aprobación de la ley, charlaremos con la abogada de forma práctica sobre los motivos de la aprobación de esta ley y sus principales consecuencias.

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 23 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**





## EVENTOS ARTÍSTICOS

### Encuentro artístico. Celebramos juntas uniendo nuestras artes

El Espacio de Igualdad María de Maeztu cumple un año de su actividad en el distrito Latina y para celebrarlo con ellas te invitamos a un evento artístico en el Auditorio Cerro Almodóvar. Vamos los grupos de teatro, coro y ganchilleras de los Espacios de Igualdad Lucrecia Pérez, Hermanas Mirabal, Carme Chacón, Clara Campoamor, Nieves Torres y Juana Doña. ¡Anímate a disfrutar del espectáculo! Y prepárate para bailar, cantar y disfrutar en buena compañía.

**Dirigido a toda la población.**

**Jueves 22 de junio. De 18 a 20h.**

**Lugar: Auditorio al aire libre Cerro Almodóvar (E.I. María de Maeztu). C/ Marcelino Castillo, 29.**

### Concierto *Mujeres que cantan*

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI (28 de junio).

Las mujeres que forman parte de los grupos de canto y coros de los Espacios de Igualdad Juana Doña, Clara Campoamor y de la Fundación Entredós unen sus voces para una velada excepcional. Música, poesía y feminismo para celebrar en sororidad la vida y la diversidad.

¡No te lo pierdas!

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 30 de junio. de 19:30 a 21 horas.**

**Inscripciones: reserva tu entrada gratuita en el Espacio de Igualdad Juana Doña, 91 588 17 18; [juanadonal@madrid.es](mailto:juanadonal@madrid.es).**

**Lugar: Centro cultural Casa del Reloj. Pº de la Chopera 6-10.**

## EXPOSICIONES

### *Reinas, diosas y ancestras, de Montserrat Anguiano*

A través de las pinturas de la artista Montserrat Anguiano de retratos y abstracciones realizaremos un recorrido por las diferentes historias de algunas mujeres afrodescendientes cuyas vidas marcaron la historia, pero quedaron olvidadas para la gran mayoría.

Para ello se realizará una presentación de su obra en la que podremos introducirnos a través de una dinámica que nos acercará a la vida de todas ellas y con la que conectaremos un poco más con la realidad de todas estas mujeres. De esta forma se podrá observar cómo, a través del arte, se puede hacer una crítica o denuncia, en este caso de la opresión del cuerpo negro, de una manera visual y muy potente.

**Dirigido a toda la población.**

**Inauguración / taller: viernes 16 de junio. De 17:30 a 19h.**

**Del 5 al 23 de junio.**

**Lugar: segunda planta del Centro Cultural Santa Petronila, c/ María Martínez Oviol, 12.**





## **A todo color. Red viva de entidades LGTBIQA+**

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI (28 de junio).

Te invitamos a la exposición *A todo color*, donde podrás conocer la Red Viva a Todo Color, formada por diversas entidades sociales y recursos municipales cuyo objetivo es unir fuerzas para trabajar la visibilización y los derechos del colectivo LGTBIQA+ en espacios de ocio juvenil y Centros Educativos.

En esta exposición podrás ver las actividades lúdicas y formativas que os ofrecen. ¡Te esperamos!

**Dirigido a toda la población.**

**Del 26 al 30 de junio.**

## **CICLOS DE CINE**

### **Club de Cine. Visionado de películas, debate y encuentro con creadoras**

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI (28 de junio).

En el club de cine "Las Chicas del Celuloide" vemos y debatimos sobre cine. Conocemos a sus creadoras y las historias que inspiraron esas películas. Una propuesta de los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña, en colaboración con Cines Embajadores. ¡Anímate, y descubramos otra manera de hacer y ver cine!

Este mes veremos la película *20.000 especies de abejas*, de Estibaliz Urresola Solaguren.

**Dirigido a toda la población.**

**Lunes 26 de junio. A las 16:15 h.**

**Lugar: Cine Embajadores. Gta. Sta. María de la Cabeza, 5.**





## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Actividades dirigidas a mejorar conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

### TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

#### Yoga sensible al trauma

Te invitamos a que te tomes un tiempo para conectar con tu cuerpo a través de la práctica del yoga suave basado en el movimiento, la respiración consciente y la atención focalizada. Aprenderás un método que busca equilibrar y regular el sistema nervioso, proporcionándote así una mayor serenidad y bienestar. No es necesario tener experiencia previa.

Facilita: Fanny Rodas

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo cerrado**

**Lunes 5, 12, 19 y 26 de junio. De 18 a 19 h.**

#### Estrategias y recursos para una educación no sexista

Actividad conmemorativa del Día Internacional de la Educación no Sexista (21 de junio).

¿Eres docente, padre, madre, abuela o tío y a veces no sabes qué estrategias y materiales lúdicos utilizar para una educación no sexista?

En este taller nos centraremos en adquirir estrategias, ideas y materiales para una educación no sexista: cuentos, dibujos animados, películas, juegos y juguetes que nos ayuden a crecer en igualdad, ¡ven a conocerlos!

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 9 de junio. De 17 a 19h.**





## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

**Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

### BIENESTAR FÍSICO

#### **Coro de mujeres *Diversas***

La voz es el instrumento musical básico, primitivo y auténtico; nuestro cuerpo, el lugar donde resuena. Descubrir nuestra voz es descubrir nuestra propia esencia. Nuestra voz tiene múltiples voces que provienen del inconsciente individual y colectivo, pero cada persona es única e irrepetible al igual que su voz.

Escuchar, respetar y aceptar nuestra propia voz y nuestro propio cuerpo favorece el autoconocimiento y el desarrollo personal y mejora la comunicación y la expresión, por tanto, favorece una mejor relación con la propia persona y con quienes nos relacionamos.

Facilita: Ana Cuenca.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 6, 13, 20 y 27 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

#### **Un mimo al cuerpo. Relajación, danza libre y arteterapia para cuidarnos.**

Llega el verano y nuestros cuerpos demandan atención y cuidados. En este taller dejaremos a un lado la carga mental para poder parar y centrarnos en nosotras. Para ello practicaremos la relajación, el soltar, así como la expresión y la liberación de nuestros cuerpos a través de la arteterapia, la danza libre, los masajes y algunas técnicas de relajación.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles del 7, 14 y 21 de junio. De 10:30 a 12:30 horas.**

#### **Mujeres que juegan al vóley**

¿Te gusta el vóley y te cuesta coincidir con otras mujeres para practicarlo?

¿Nunca lo has probado y te gustaría lanzarte?

Te invitamos a jugar un partido de vóley y aprender las técnicas básicas para iniciarte o seguir mejorando en este deporte.

¡Te esperamos con ropa cómoda, zapatillas y ganas de disfrutar!

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 8 de junio. De 11 a 13 h.**

**Lugar de encuentro: Polideportivo Félix Rubio. Calle de la Alianza, 4.**



## Nos vamos de excursión a Piedralaves

Nos vamos de excursión. ¿Donde? A Piedralaves.

¿Para qué? Para evaluar lo que hemos hecho en el último año y pensar en lo que nos apetece hacer a partir de ahora en Clara Campoamor.

¿Que necesitas?

- Haber participado en, al menos, tres actividades grupales en los últimos 12 meses
- Ganas de compartir tus experiencias con tus compañeras
- Haremos un pequeño paseo por el campo: así que ropa y calzado cómodos, y protección solar.
- Pasaremos el día fuera: trae comida y agua.

**Dirigido a mujeres participantes en las actividades del Espacio de Igualdad Clara Campoamor.**

**Sábado 24 de junio. De 9 a 18 h.**

## BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

### Autoestima y género II: Herramientas prácticas

¿Te animas a gestionar los pensamientos dañinos? ¿Quieres que tu comunicación sea el producto de una autoestima sana? El segundo taller de autoestima te propone conocer y practicar estas dos herramientas: identificar el diálogo interno para convertirlo en una voz objetiva y amable reeducando los pensamientos. Entrenar la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 8, 15, 22 y 29 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

### De liderarTE a coliderar

Participa en este proceso de cuatro talleres (mayo, junio, septiembre y octubre) en el que, tengas o no consciencia y entrenamiento previo de tu liderazgo, empezarás por descubrirte y nombrarte como lideresa (en la primera parte), dotándote luego de herramientas básicas para sostener ese liderazgo. En la segunda parte, plantearemos cómo compartir el liderazgo para dar más fuerza a nuestros propósitos. Y terminaremos llevando los aprendizajes a la práctica con un pequeño proyecto de (CO)liderazgo.

En este segundo taller de junio, impulsaremos tu energía para mantenerte en el difícil arte del liderazgo. Lo haremos dotándonos de herramientas para trabajar la escucha de liderazgo, para aprender a darte permiso y a conocer tu impacto y poder sostenerte en el tiempo como lideresa.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 28 de junio. De 17:00 a 19:30 h.**





## Charlemos sobre duelo: las emociones

Creamos un espacio para compartir vivencias y conversar sobre temas que rodean el duelo. Este mes hablaremos sobre las emociones que surgen en el duelo. El taller se impartirá en colaboración con el Proyecto de Prevención del duelo complicado, del CMSc de Villaverde.

Facilita: Virginia Garrido Sanz.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 28 de junio. De 10:30 a 12:30h.**

## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

### TEJECLARAS. Grupo de ganchillo de tejedoras urbanas

En el grupo de ganchillo *Tejeclaras* desarrollamos la técnica del *yarn bombing* llenando de color el barrio, bolardos, árboles y marquesinas. Y ocupando así, el espacio con nuestras agujas y ovillos de lana. Queremos resaltar lo que permanece oculto, subrayar lo invisible y aprender tejiendo en grupo.

Estamos deseando conocerte y seguir creciendo, te esperamos cada quince días en el Espacio de Igualdad Clara Campoamor (¡Y en las calles!).

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 2 y 23 de junio. De 10:30 a 12:30 h.**

### Relatos picantes diversos. Taller de escritura creativa sobre los amores diversos

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI (28 de junio).

Aprenderemos técnicas de escritura creativa y escribiremos mucho y de muchas cosas. Después abordaremos la escritura erótica, leeremos relatos y poesía LGTBI y haremos un concurso de relatos picantes con premios incluidos. El placer también puede ser leído.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 14, 21 y 28 de junio. De 17:30 a 19:30h.**

## EMPODERAMIENTO LABORAL, DIGITAL Y/O JURÍDICO

### ¿Cómo sacar partido a nuestro ordenador?

¿Te gustaría poder aprender a utilizar tu ordenador? ¿Quieres clasificar tus carpetas, pero no sabes cómo hacerlo? ¿Quieres aprender a utilizar el correo electrónico? ¿O hacer videollamadas?

En este taller aprenderemos todo ello y más para que podamos sacarle el mayor partido a nuestro ordenador. ¡Es imprescindible traer tu propio ordenador!

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 12 y 19 de junio. De 10:30 a 12:30 h.**





## Emprendiendo: visita al vivero de empresas de Villaverde

¿Has pensado alguna vez en montar tu propio negocio? ¿Sabes qué es un vivero de empresas?

Te proponemos una visita al vivero de empresas de Villaverde junto a los Espacios de Igualdad Berta Cáceres y Dulce Chacón, en la que podremos visitar las instalaciones, conocer los servicios que ofrece este recurso municipal y cómo solicitarlos y charlar con una de las mujeres viveristas que compartirá con nosotras su proceso como emprendedora.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 15 de junio. De 11 a 13 h.**

## Educación financiera

¿Tienes a veces la sensación de que en los bancos hablan otro idioma? ¿Te sientes insegura al operar por Internet?

En este taller aprenderás conceptos de la operativa diaria (cuentas, tarjetas, comisiones, *bizum*, créditos rápidos); sobre la inflación, el euríbor, TAE y sobre cómo evitar los fraudes por Internet.

Facilita: Gloria González Sanz.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 20 de junio. De 10:30 a 12:30 h. Con opción *online*.**

## Aula digital: Hedy Lamarr

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo?

Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 23 de junio de 17:30 a 19:30 h o jueves 29 de junio de 10:30 a 12:30 h.**





## TRABAJO COMUNITARIO

**Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.**

**Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: disponibilidad de aula y Biblioteca de préstamo gratuito Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.**

### **Empoderamiento y promoción del coliderazgo en equipos de mujeres**

A través del enfoque de empoderamiento, del coaching sistémico y del programa de coliderazgo, acompañamos a grupos informales de mujeres, como las Lideresas de Villaverde, a expandir su coherencia intraorganizacional (capacidad para fluir entre su día a día, su visión y su identidad), su capacidad de observarse desde diferentes puntos de vista (valor de la diversidad) y su inteligencia relacional (entenderse como un sistema de relaciones).

**Dirigido a Las Lideresas de los Centros de Mayores de Villaverde.**

**Lunes 5 de junio. De 10:30 a 13:30 h.**

### **Consecuencias de Ley de garantía integral de la libertad sexual**

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0 (MVO).

Con motivo de la nueva reforma de nuestro código penal en torno a los delitos que atentan contra la libertad sexual, visibilizaremos la necesidad de seguir trabajando por la igualdad y concienciar sobre una vida libre de violencias, en concreto en el ámbito sexual, con el fin de generar relaciones sanas.

**Actividad dirigida a jóvenes del PAC de Villaverde**

**Martes 6 de junio. De 16:30 a 18:30h.**

### **Camino del empoderamiento**

El curso consta de cinco módulos, de octubre 2022 a junio 2023. Trabajaremos herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo, las herramientas tecnológicas y los derechos laborales.

En junio iniciamos el módulo de habilidades y herramientas para la búsqueda de empleo.

**Actividad en colaboración con la Congregación de las Siervas de San José.**

**Dirigido a mujeres en riesgo de exclusión de su Congregación.**

**Miércoles 7, 14, 21 y 28 de junio. De 10:30 a 12:30h**

### **Ciberviolencia**

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0 (MVO).

Acudiremos al PAC de Villaverde para sensibilizar y prevenir contra la violencia contra las mujeres a través de Internet: Cybercontrol, Ciberacoso sexista, Ciberacoso sexual, Sextorsión, Revenge Porn, Happy Slapping. Pondremos nombre a los ciberdelitos machistas, aprenderemos a prevenirlos y veremos qué podemos hacer para proteger nuestra privacidad y cómo denunciarlos en caso de ser víctimas.

**Actividad dirigida a jóvenes del PAC de Villaverde**

**Jueves 8 de junio. De 16:30 a 18:30 h.**





## Formación MVO profesionales

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0 (MVO).

Desde el equipo de intervención distrital, se va a realizar esta formación para los equipos de orientación educativa y psicopedagogía de Villaverde, para que conozcan la plataforma del proyecto transversal y puedan utilizarla y darla a conocer en sus intervenciones.

Iniciaremos la formación con una introducción sobre conceptos básicos de roles y estereotipos de género y prevención de la violencia contra las mujeres, y una segunda parte sobre la plataforma MVO, su uso y aplicaciones.

**Dirigido a los equipos de orientación educativa y psicopedagogía de Villaverde**

**Jueves 22 de junio. De 16 a 19 h.**

