



## PROGRAMACIÓN JUNIO 2022

*“No estoy aceptando las cosas que no puedo cambiar, estoy cambiando las cosas que no puedo aceptar”.*

**Angela Yvonne Davis**, filósofa.

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h

Espacio accesible para personas con discapacidad

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 710 97 13

**Correo electrónico:** [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Presencialmente:** calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigido a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.





## ACTIVIDADES GRUPALES

**Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.**

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

**Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.**

## VISITAS Y PASEOS

### **Concierto del coro del Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

Desde el mes de marzo estamos uniendo nuestras voces; creando, entre todas, un espacio musical donde la sororidad, la escucha y la aceptación son notas imprescindibles en nuestro canto. Así nos permitimos ser y sonar de la manera más auténtica y libre posible.

En conmemoración del Día Europeo de la Música, 21 de junio, cantamos a la vida, al amor y a los cuidados por nosotras mismas y por las personas que nos rodean. Cantamos a la igualdad y a la libertad de todas y cada una de las mujeres.

**Dirigido a toda la población.**

**Martes 21 de junio. A las 18 h.**

**Lugar: Salón de Actos Centro Cultural Santa Petronila. C/ María Martínez Oviol, 12.**

### **Obra de teatro «Orgullo de brujas», nueva creación del Laboratorio Teatral Sinvergüenzas.**

Después del éxito cosechado en Arganzuela y Villaverde, representamos en Carabanchel «ORGULLO DE BRUJAS», la nueva creación colectiva del Laboratorio Teatral Sinvergüenzas. Un conjunto de escenas teatrales, escritas por las mismas actrices, que abordan desde diferentes prismas el concepto de BRUJA con una pauta común: el empoderamiento, huyendo de los tópicos que han estereotipado o victimizado a las mujeres que se han salido del mandato social y transgredido en diferentes momentos históricos.

**Dirigido a población general.**

**Viernes 24 de junio. A las 18:30 h.**

**Lugar: Salón de Actos del Espacio de Igualdad Lourdes Hernández.**





## TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

### Club de Lectura

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

En nuestro encuentro de junio leeremos «Catedrales» de Claudia Piñeiro.

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 3 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

### Maternidades disidentes

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI.

La familia normativa es un constructo social que deja fuera a una inmensa cantidad de personas que están formando familias con configuraciones muy diversas. Estos otros modelos están completamente invisibilizados y subalternados.

Paloma Calle, es artista escénica y visual, madre de dos niños e impulsora del grupo Familias Heterodisidentes. Nos hablará de cómo dialogan su maternidad, la práctica artística y el activismo en diversos proyectos en los que está involucrada. Se realizará una dinámica a través de la cuál podamos reflexionar juntas sobre nuestra experiencia en relación a la maternidad y al trabajo reproductivo.

Facilita: Paloma Calle

**Dirigido a toda la población.**

**Martes 21 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

## EXPOSICIONES

### «Amores diversos». Visita al museo Thyssen Bornemisza

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI.

Realizaremos un recorrido temático por la exposición permanente buscando imágenes de diversas identidades, diferentes formas de amor y orientación sexual.

Otros amores han sido posibles y han existido desde la Antigüedad, y el arte nos permite descubrirlos.

**Dirigido a toda la población.**

**Martes 28 de junio. De 10:30 a 12:30 h.**

**Lugar: entrada principal Museo Thyssen Bornemisza.**





## HOMBRES POR LA IGUALDAD

### Masculinidad a debate: hombres comprometidos con la igualdad

Es fundamental que los y las profesionales incorporen herramientas de intervención específicas para el trabajo con hombres en materia de desigualdad/igualdad. Para ello, hay que dar a conocer los diferentes enfoques existentes en el trabajo con hombres, así como las actitudes, creencias y valores intrínsecos a la masculinidad, poniendo especial foco en el proceso de socialización, siendo ahí donde se fraguan los intereses y deseos que conforman la mirada masculina que conducen a las violencias hacia las mujeres.

Facilita: Olmo Morales

**Dirigido a personal técnico de recursos de Villaverde, Arganzuela y Usera, personas activas en asociaciones y entidades de estos distritos.**

**Viernes 10 y 17 de junio. De 17 a 19:30h. Online.**

## CONVOCATORIAS

### Intervención *Yarn Bombing* de ganchillo

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI.

Durante la celebración del Encuentro Comunitario para la convivencia vecinal y para conmemorar el Día Internacional del Orgullo LGTBI, el grupo de ganchilleras del Espacio de Igualdad, las Tejeclaras, realizará una intervención artística en el Parque de la Amistad, con la técnica del *Yarn Bombing* (intervención del espacio público a través del ganchillo).

**Dirigido a toda la población.**

**Jueves 30 de junio. De 18 a 20 h.**

**Lugar: parque de la Amistad.**

4





## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

**Dirigidas a población general y a profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.**

### PRESENTACIONES DE LIBROS

#### Lunática

Andrea Momoitio nos presentará su último libro, *Lunática*.

En 1977, el cadáver de María Isabel Gutiérrez Velasco aparece calcinado en una celda de la prisión de Basauri. Sus compañeras no se creyeron la versión oficial y esos días declararon una huelga de prostitutas en Bilbao. ¿Pero quién era María Isabel? La periodista Andrea Momoitio, cofundadora de la revista *Pikara Magazine*, emprende en *Lunática* una búsqueda originalísima, apasionada, a ratos caótica, callejera, marginal, intuitiva, detectivesca, desesperada y torrencial. Un crudo y tierno retrato de los márgenes de la sociedad, y una denuncia ácida y sistemática de los mecanismos de represión.

**En colaboración con la Asociación Vecinal Unidad Este de Villaverde.**

**Dirigido a toda la población.**

**Miércoles 1 de junio. De 18 a 20 h.**

**Lugar: Asociación Vecinal La Unidad Este. C/ Diamante, 22.**

5

### TALLERES CURSOS Y CONFERENCIAS

#### Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos armados

Desde los micrófonos de OMC Radio amplificaremos nuestras voces para hablar sobre las vulneraciones de derechos que sufren las mujeres en los conflictos armados, y conoceremos el trabajo de las defensoras de los derechos de estas mujeres. Para hablar de ello invitaremos a Colectiva de Mujeres Refugiadas, Exiliadas y Migradas.

Facilita: OMC Radio.

**Dirigido a toda la población.**

**Miércoles 29 de junio. De 17 a 18 h.**





## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

**Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

### BIENESTAR FÍSICO

#### **Coro de mujeres. Taller de empoderamiento a través de la voz**

La voz es el instrumento musical básico, primitivo y auténtico; nuestro cuerpo, el lugar donde resuena. Descubrir nuestra voz es descubrir nuestra propia esencia. Nuestra voz tiene múltiples voces que provienen del inconsciente individual y colectivo, pero cada persona es única e irrepetible al igual que su voz.

Escuchar, respetar y aceptar nuestra propia voz y nuestro propio cuerpo favorece el autoconocimiento y el desarrollo personal y mejora la comunicación y la expresión, por tanto, favorece una mejor relación con la propia persona y con quienes nos relacionamos.

A través de este taller queremos crear un coro de mujeres de todas las edades.

Facilita: Ana Cuenca.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 7, 14 y 28 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

#### **Fantasía y erótica, ¿quién tiene un cuarto propio para la autoexploración de los deseos?**

6

Actividad conmemorativa del Día Internacional del Orgullo LGTBI.

En la última parte de este ciclo sobre empoderamiento sexual nos acercamos a la exploración de nuestra fantasía y nuestra erótica. ¿Tenemos las mujeres siempre un cuarto propio para explorar nuestra fantasía, nuestro deseo y nuestra erótica? ¿Y un tiempo propio? ¿Cómo están nuestros cuerpos después de todas las tareas del día? ¿Tiene la erótica para nosotras un espacio en ese cotidiano? Vamos a hacer un ejercicio compartido de exploración y ampliación de nuestro imaginario, de forma amable y poniendo el disfrute en el centro.

Facilita: Roma de las Heras Gómez, sexóloga.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 24 de junio. De 10 a 13 h.**

### BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

#### **Autoestima y género (II): «Las herramientas»**

Identificaremos nuestro diálogo interno para convertirlo en una voz objetiva y amable, reeducando nuestros pensamientos irracionales y negativos para reforzar nuestra autoestima. Nos entrenaremos en comunicación asertiva, que promueve una habilidad estrechamente ligada al respeto por una misma y por otras personas.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 9, 16, 23 y 30 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**





## Creando comunidad, prevenimos la soledad

Hablamos de soledad no deseada cuando esta situación no se escoge, sino que se impone a pesar de nuestra voluntad y además perdura en el tiempo, pudiendo afectar a nuestro bienestar y estado de salud. El taller propone un espacio de encuentro interpersonal, sensibilización y reflexión sobre la soledad no deseada donde conocer y compartir bienestares, y todo lo que el distrito puede ofrecernos. Construye con nosotras la "Flor de la compañía".

Facilita: Servicio Vínculos. Proyecto de Soledad No Deseada. Madrid Salud.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 21 y 28 de junio. De 11 a 13 h.**

## Practica asertividad: sé tú misma.

¿Expresamos directa, sincera y adecuadamente nuestras necesidades, deseos y sentimientos?

¿Respetamos nuestros derechos y los de las personas con las que nos relacionamos?

Las mujeres suelen tener más dificultades para ser asertivas, los roles y estereotipos sexistas no facilitan la autodefensa de los derechos y se confunde erróneamente con agresividad. Las mujeres son socializadas en la pasividad, se preocupan por mantener relaciones armoniosas y temen que mostrarse asertivas provoque conflictos.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 22 y 29 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

## Un espacio propio: comparte tus saberes

Inauguramos un espacio nuevo en nuestra programación: un viernes al mes, un espacio para vosotras, para que nos hagáis propuestas en formato taller y las llevéis a cabo para compartir con todas las mujeres del Espacio de Igualdad.

Si tienes conocimientos o habilidades que quieras poner en práctica y compartir con otras mujeres, háznoslas llegar al correo: [claracampoamor4@madrid.es](mailto:claracampoamor4@madrid.es)

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 27 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

### «Tejeclaras». Grupo de ganchillo revolucionario (*Yarn Bombing*)

El grupo de tejedoras urbanas, *Tejeclaras*, se reúne dos veces al mes para practicar el *Yarn Bombing* en Villaverde, llenando de colores sus calles y plazas.

El *Yarn Bombing*, o bombardeo de hilo, es un tipo de arte callejero que emplea la técnica del ganchillo/crochet.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 3 y 17 de junio de 11:30 a 13:30 h.**





## **Teatro por la Igualdad. Laboratorio de investigación y creación escénica *Sinvergüenzas***

En el grupo de teatro *Sinvergüenzas* exploramos nuevos relatos e identidades, rescatamos la vida de mujeres olvidadas y denunciemos el machismo a través del arte.

Aprendemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance. Nos acercamos a textos de dramaturgas, escribimos nuestros propios textos y los ponemos en escena.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 8, 15, 22 y 29 de junio. De 16:30 a 18:45 h.**

## **«Mujer árbol». Taller de arteterapia para autosostenerse**

A través del arte, trabajaremos con los elementos del árbol y su ciclo vital como metáfora de las semillas que queremos plantar y aquello que queremos fortalecer.

- La semilla: lo que queremos hacer crecer.
- Las raíces: lo que nos nutre.
- El tronco: lo que nos fortalece y da seguridad.
- Las ramas: aquello que queremos expandir.
- Las hojas: lo que se suelta y lo nuevo que nace.
- Los frutos: celebrar y disfrutar lo logrado.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 15, 22 y 29 de junio y 6 de julio. De 10:30 a 13 h.**

8

## **EMPODERAMIENTO LABORAL, DIGITAL Y/O JURÍDICO**

### **Aula digital «Hedy Lamarr»**

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo? Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 6 de junio de 11:30 a 13:30 o miércoles 15 de junio de 17 a 19 h.**

### **«¿Qué guasa tiene el WhatsApp!». Taller sobre el manejo de Whatsapp para principiantes y avanzadas**

WhatsApp es una aplicación móvil muy conocida y usada, tanto que la RAE acepta wasap y wasap como adaptación válida. Pero, ¿lo sabemos utilizar en profundidad?, ¿sabemos sacar todo el partido a esta herramienta de mensajería? Para conseguirlo, apúntate a este taller.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 13 de junio. De 17 a 19 h.**







## Practica inglés conversando

¿Necesitas practicarlo por motivos laborales? ¿Te vas este verano a algún país y lo necesitas para entenderte con los nativos? ¿Tienes un nivel medio y quieres desempolvarlo? Ven a practicar tu inglés conversacional de la mano de una profesora nativa. Apúntate al grupo de mañana o de tarde que mejor te venga. Serán grupos pequeños y en confianza para que te sueltes desde el primer día.

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo de mañana: lunes 20 y 27 de junio y 4, 11 y 18 de julio. De 10:30 a 12:30 h.**

**Grupo de tarde: jueves 23 y 30 de junio y 7, 14 y 21 de julio. De 17 a 19 h.**

## Gestión emocional en la búsqueda de empleo

¿Llevas un tiempo buscando un empleo y a veces te sientes con poca fuerza para continuar? La situación de desempleo es algo muy estresante que nos hace pasar por diferentes estados emocionales: tristeza, enfado, desgana por continuar en la búsqueda de empleo, etc.

En este taller aprenderás a detectar, comprender y manejar los pensamientos y emociones que pueden aparecer cuando estamos desempleadas, con el fin de afrontar con mayor tranquilidad la búsqueda.

Facilita: Helena Sánchez

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 27 de junio. De 17 a 19:30 h.**

## Visita la Defensoría del Pueblo

Haremos una visita a la Defensoría del Pueblo para conocer su labor en la defensa de los derechos fundamentales recogidos en nuestra Constitución y en la supervisión de la actividad de la Administración para su correcto funcionamiento.

Llevaremos una propuesta de cambio que tenga en cuenta la igualdad entre mujeres y hombres.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 20 de junio. De 10:30 a 12:30 h.**

**Lugar: Defensoría del Pueblo. C/ Zurbano, 42.**





## TRABAJO COMUNITARIO

**Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.**

**Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: disponibilidad de aulas y Biblioteca de préstamo gratuito Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.**

### IIº Encuentro *interespecial* de teatro

En esta segunda edición del encuentro teatral de los Espacios de Igualdad, volvemos a juntarnos para compartir nuestras creaciones escénicas, conocer los procesos creativos de los diferentes grupos y generar red. Juntas queremos reflexionar sobre el hecho teatral y su capacidad para el empoderamiento de las mujeres. Porque el teatro es un acto compartido y sólo de este modo tiene sentido.

**Dirigido a grupos de teatro de la Red Municipal de Espacios de Igualdad.**

**Miércoles 1 de junio. De 17:30 a 20 h.**

### Iº Encuentro *interespecial* de Ganchilleras

Este mes, con motivo del Día Mundial de Tejer en Público, celebraremos una sesión especial para visibilizar la presencia de las mujeres en los espacios públicos. Proponemos un encuentro en el que disfrutaremos y compartiremos este espacio con mujeres de otros distritos y grupos que realizan ganchillo en otros Espacios de Igualdad.

Se compartirán los diseños realizados durante todo el año, además de una merienda colaborativa.

¡Vente a disfrutar de esta red de tejedoras!

**Dirigido a grupos de ganchilleras de la Red Municipal de Espacios de Igualdad.**

**Lunes 20 de junio. De 17 a 19 h.**

**Lugar: Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano. Calle Arregui y Aruej, 31.**

### Iº Encuentro *interespecial* de Hombres por la Igualdad

Celebramos el Iº Encuentro de grupos de hombres de los Espacios de Igualdad que trabajan contra el machismo en diferentes actividades a lo largo del año.

**Dirigido a hombres y grupos de hombres de la Red Municipal de Espacios de Igualdad.**

**Miércoles 29 de junio de 18 a 20 h.**

**Lugar: Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano. Calle Arregui y Aruej, 31.**

### Taller de herramientas digitales para la búsqueda de empleo

Durante el 2022, seguimos colaborando con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social. En junio, dedicaremos el taller a realizar el currículum y la carta de presentación con herramientas digitales.

**Actividad en colaboración con las Siervas de San José.**

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 1, 8 y 15 de junio. De 10:30 a 12:30 h.**





## Encuentro comunitario

Este Encuentro se organiza desde la Mesa de Convivencia del barrio de Los Rosales, en la que participamos, para mejorar la convivencia en el barrio y promover las relaciones de buena vecindad.

Dispondremos varias carpas en el parque en las que se realizarán diferentes actividades. El Encuentro tiene como objetivo ser un espacio de intercambio y sensibilización vecinal en torno al tema de LOS CUIDADOS, MEDIOAMBIENTE Y LIMPIEZA.

**Actividad en colaboración con la Mesa de Convivencia del barrio de Los Rosales.**

**Dirigido a toda la población.**

**Jueves 30 de junio. De 18 a 20 h.**

**Lugar: parque de la Amistad.**

## Empoderamiento y promoción del coliderazgo en equipos de mujeres

A través del enfoque de empoderamiento, del coaching sistémico y del programa de coliderazgo, acompañamos a grupos informales de mujeres, como las **Lideresas de Villaverde**, a expandir su coherencia intraorganizacional (capacidad para fluir entre su día a día, su visión y su identidad), su capacidad de observarse desde diferentes puntos de vista (valor de la diversidad) y su inteligencia relacional (entenderse como un sistema de relaciones).

**Actividad en colaboración con las Lideresas de Villaverde.**

**Dirigido a equipos de mujeres.**

**Jueves 30 de junio. De 10:30 a 13:30 h.**

11

## PRESENTACIÓN MVO

Jornada de presentación del proyecto y de la plataforma Madrid Violencia 0 a recursos del distrito que trabajen con infancia y juventud, sobre todo en educación no formal. El objetivo es que conozcan los recursos de la web.

**Actividad en colaboración con la Agente de Igualdad y el Espacio de Igualdad Dulce Chacón.**

**Dirigido a recursos y agentes sociales.**

**Lunes 20 de junio. Hora por confirmar.**

**Lugar: Salón de Actos de la Junta del Distrito de Villaverde.**

## Formación en Igualdad al AMPA del CEIP AUSIÀS MARCH

Para seguir avanzando en la igualdad real entre hombres y mujeres es necesario que las familias se impliquen en su desarrollo que, junto con valores sociales saludables, nos ayudan a desarrollarnos como personas.

Taller centrado en la transmisión de claves prácticas, a través de compartir dudas, inquietudes, herramientas, etc., que nos permitirá adquirir pautas, estrategias, técnicas e ideas para mejorar nuestras habilidades a la hora de educar en igualdad a nuestros hijos e hijas.

**Actividad en colaboración con el AMPA del CEIP Ausiàs March.**

**Martes 14 de junio. De 17 a 19 h.**

