



## PROGRAMACIÓN MAYO 2022

*“Preserva tu derecho a pensar, más vale que corras el riesgo de equivocarte que cometas el pecado de no pensar”.*

**Hipatia de Alejandría**, matemática.

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h

Espacio accesible para personas con discapacidad

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 710 97 13

**Correo electrónico:** [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Presencialmente:** calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigido a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

Espacio de Igualdad  
CLARA CAMPOAMOR

C/ María Martínez Oviol, 12  
Distrito de Villaverde

☎ 91 710 97 13

[caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





## ACTIVIDADES GRUPALES

**Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.**

### ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

**Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.**

## TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

### Club de Lectura

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

En nuestro encuentro de mayo leeremos «Madrid me mata» de Elvira Sastre.

**Dirigido a toda la población**

**Viernes 6 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**

### HOMBRES POR LA IGUALDAD

#### Taller de sexualidad para hombres

El simple hecho de preguntarnos a nosotros mismos ¿qué es la sexualidad? nos acerca a un paradigma vital del cual deberíamos ser conscientes. Cómo la compartimos y cómo se satisfacen nuestros deseos, quizás podría generar espacios y experiencias más igualitarias, consentidas y seguras para las personas con las que convivimos. Una educación sexual es necesaria para introducirnos en estos debates que a día de hoy siguen en continuo movimiento y enriquecimiento.

Facilita: Pedro Gata, educador sexual.

**Dirigido a hombres.**

**Viernes 20 y 27 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**

## EXPOSICIONES

### «Mirar(Me)»

Muestra fotográfica del proceso de creación y resultados del taller de autorretrato fotográfico y autoestima MIRAR(ME).

**Dirigido a toda la población**

**Del 18 al 25 de mayo. En horario de apertura del Centro Cultural Santa Petronila**

**Día inauguración: miércoles 18 de mayo. A las 17:30 h.**

**Lugar: 2ª planta del Centro Cultural Santa Petronila. C/ María Martínez Oviol, 12.**

Espacio de Igualdad  
CLARA CAMPOAMOR

C/ María Martínez Oviol, 12  
Distrito de Villaverde

☎ 91 710 97 13

[caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





## Muestras de los relatos autobiográficos «Mis Memorias»

Muestra de los resultados del taller «Mis memorias» realizado en el Centro de Mayores Eduardo Minguito con mujeres de más de 60 años, en el que han confeccionado y encuadernado álbumes artísticos sobre sus propias vidas a través del collage con sus fotografías; y en el que también han teatralizado sus historias.

**Dirigido a toda la población**

**Del 23 al 31 de mayo. En horario de apertura del Centro Cultural Santa Petronila**

**Día inauguración: fecha y horario a concretar**

**Lugar: 2ª planta del Centro Cultural Santa Petronila. C/ María Martínez Oviol, 12.**

3

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

**Dirigidas a población general y a profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.**

### EXPOSICIONES

#### Visita a la exposición «Duerma en ti». Museo Nacional de Antropología

*Duerma en ti* –título inspirado en el poema «La madre triste», de Gabriela Mistral— presenta el contexto de las separaciones de menores y recién nacidos de sus familiares para su reubicación en otras familias, durante la segunda mitad del siglo XX, a través de fotografías, testimonios y documentos. La exposición, resultado de la colaboración entre el fotógrafo Pedro Lange, la investigadora Aránzazu Borrachero y varios colectivos de víctimas, invita a quien la visita a buscar respuestas: ¿Qué pasó? ¿Cómo pasó? ¿Por qué? ¿Qué consecuencias han tenido las desapariciones en las vidas de las víctimas?

**Dirigido a toda la población**

**Viernes 13 de mayo. A las 17h.**

**Lugar de encuentro: entrada principal Museo Nacional de Antropología, calle Alfonso XII, 68.**





## PRESENTACIONES DE LIBROS

### Lunática

Andrea Momoitio nos presentará su último libro, *Lunática*.

En 1977, el cadáver de María Isabel Gutiérrez Velasco aparece calcinado en una celda de la prisión de Basauri. Sus compañeras no se creyeron la versión oficial y esos días declararon una huelga de prostitutas en Bilbao. ¿Pero quién era María Isabel? La periodista Andrea Momoitio, cofundadora de la revista *Pikara Magazine*, emprende en *Lunática* una búsqueda originalísima, apasionada, a ratos caótica, callejera, marginal, intuitiva, detectivesca, desesperada y torrencial. Un crudo y tierno retrato de los márgenes de la sociedad, y una denuncia ácida y sistemática de los mecanismos de represión.

**Dirigido a toda la población**

**Sábado 28 de mayo. Hora: por confirmar.**

**Lugar: por confirmar**

4

## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

**Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

## BIENESTAR FÍSICO

### Coro de mujeres. Taller de empoderamiento a través de la voz

La voz es el instrumento musical básico, primitivo y auténtico; nuestro cuerpo, el lugar donde resuena. Descubrir nuestra voz es descubrir nuestra propia esencia. Nuestra voz tiene múltiples voces que provienen del inconsciente individual y colectivo, pero cada persona es única e irrepetible al igual que su voz.

Escuchar, respetar y aceptar nuestra propia voz y nuestro propio cuerpo favorece el autoconocimiento y el desarrollo personal y mejora la comunicación y la expresión, por tanto, favorece una mejor relación con la propia persona y con quienes nos relacionamos.

A través de este taller queremos crear un coro de mujeres de todas las edades.

Facilita: Ana Cuenca.

**Dirigido a mujeres**

**Martes 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**

Espacio de Igualdad  
CLARA CAMPOAMOR

C/ María Martínez Oviol, 12  
Distrito de Villaverde

☎ 91 710 97 13

[caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





## CICLO EMPODERAMIENTO SEXUAL II: «El placer como punto de partida»

¿El placer es un punto de llegada o un punto de partida? ¿Cómo exploramos y vivimos las mujeres el placer y nuestros placeres, en un mundo que nos niega el derecho a hacerlo, o siquiera su existencia? ¿Hemos cambiado como sociedad, tenemos ahora las mujeres de todas las edades más espacio y oportunidades para explorar nuestro placer? De estos temas, y los que surjan en el grupo, hablaremos en este encuentro, donde pondremos en el centro el disfrute y los Derechos Sexuales de las mujeres.

Facilita: Roma de las Heras Gómez, sexóloga.

**Dirigido a mujeres**

**Viernes 27 de mayo. De 10 a 13 h.**

## BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

### Maternidades. Reflexión colectiva de cómo ser madre y no morir en el intento

Se convoca a madres que quieran reflexionar junto a otras sobre cómo criar sin morir en el intento. Poder incorporar una práctica feminista de la maternidad sin culpas a partir de la lectura de textos sobre el tema, el compartir de experiencias, emociones y contradicciones; así como la reflexión grupal para tantear necesidades individuales y colectivas e imaginar posibles propuestas de acción para satisfacerlas. Se dedicará un tiempo al cuerpo también al inicio de cada encuentro.

Nos juntaremos una vez al mes en formato híbrido dando prioridad al presencial. OBJETIVOS OPERATIVOS:

- Generar red entre mujeres madres.
- Introducir la perspectiva de género a la crianza.
- Ejercer una maternidad desde el empoderamiento, la corresponsabilidad y el autocuidado sin culpas.
- Evaluar necesidades y pensar propuestas.

**Dirigido a mujeres**

**Martes 3 de mayo. De 17:30 a 19:30. Modalidad mixta: *online* y presencial.**

### Autoestima y género I: «Las bases»

Las condiciones estructurales de desigualdad de género están relacionadas directamente con el impacto negativo en la autoestima. Cuando las mujeres ponen conciencia e identifican nuevas formas de relacionarse consigo mismas y con otras personas ganan en calidad de vida.

El taller propone un entrenamiento desde la visibilización y el análisis de cada una de las bases propuestas poniendo especial énfasis en el autoconocimiento.

Además, se trabajará la autoaceptación, que no el conformismo, la autoafirmación y asumir responsabilidades

**Dirigido a mujeres**

**Jueves 5, 12, 19 y 26 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**





## Ciclo Malestares de Género III: «Decir no, sin sentir culpa»

¿Por qué me cuesta decir NO? ¿Si digo que NO soy egoísta? ¿Es sano poner límites?

De niñas éramos premiadas por ser obedientes y complacientes, aprendimos que complacer era igual a mayor aceptación por parte de otras personas, aprendimos a renunciar a nuestras necesidades y deseos. Esta socialización en base al género explica la dificultad de las mujeres para poner límites y decir No sin sentir culpa. El taller propone alternativas para practicar esta habilidad y redefinir nuestras relaciones interpersonales.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles 25 de mayo y 1 de junio. De 17:30 a 19:30 h.**

## «Un espacio propio: comparte tus saberes»

Inauguramos un espacio nuevo en nuestra programación: un viernes al mes, un espacio para vosotras, para que nos hagáis propuestas en formato taller y las llevéis a cabo para compartir con todas las mujeres del Espacio de Igualdad.

Si tienes conocimientos o habilidades que quieras poner en práctica y compartir con otras mujeres, háznoslas llegar al correo: [claracampoamor4@madrid.es](mailto:claracampoamor4@madrid.es)

**Dirigido a mujeres**

**Viernes 27 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**

## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

6

### Teatro por la Igualdad. Laboratorio de investigación y creación escénica *Sinvergüenzas*

En el grupo de teatro *Sinvergüenzas* exploramos nuevos relatos e identidades, rescatamos la vida de mujeres olvidadas y denunciemos el machismo a través del arte.

Aprendemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance. Nos acercamos a textos de dramaturgas, escribimos nuestros propios textos y los ponemos en escena.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de mayo. De 16:30 a 18:45 h.**

### «Tejeclaras». Grupo de ganchillo revolucionario (*Yarn Bombing*)

El grupo de tejedoras urbanas, *Tejeclaras*, se reúne dos veces al mes para practicar el *Yarn Bombing* en Villaverde, llenando de colores sus calles y plazas.

El *Yarn Bombing* o bombardeo de hilo es un tipo de arte callejero que emplea la técnica del ganchillo/crochet.

**Dirigido a mujeres**

**Viernes 6 y 20 de mayo de 11:30 a 13:30 h.**





### «La máscara y la sombra». Taller de arteterapia

Al trabajar con la máscara nos encontramos, por un lado, con la construcción de la persona; y, por el otro, con la sombra: aquello que está escondido y quiere emerger en mí.

En este taller de arteterapia investigaremos, individual y colectivamente, sobre estos dos conceptos a través del arte y de la creatividad, construyendo nuestra máscara en yeso y utilizando diversas disciplinas artísticas de expresión: teatro, danza, movimiento, música, pintura, escritura creativa.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles 18 y 25 de mayo y 1 y 8 de junio. De 10:30 a 13 h.**

### Taller de estampación manual en tela

En este taller exploraremos las múltiples posibilidades de la estampación manual. Conectaremos con la artista que llevamos dentro, aprenderemos la técnica utilizando pinturas, papeles, telas y otros objetos variados y crearemos nuestros propios diseños para, finalmente, transferirlos a nuestras prendas, camisetas, bolsas o cualquier otra superficie textil que queramos transformar y reciclar.

Facilita: Customizando

**Dirigido a mujeres**

**Lunes 23 y 30 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**

## EMPODERAMIENTO LABORAL, DIGITAL Y/O JURÍDICO

7

### Aula digital «Hedy Lamarr»

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo? Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles 18 de mayo de 17 a 19 h.**

### Privacidad y seguridad en Facebook

Utilizamos las redes sociales para comunicarnos e informarnos, pero ¿somos conscientes de toda la información personal que volcamos?

Vamos a aprender cómo configurar la privacidad en Facebook para tomar el control sobre nuestra intimidad y la protección de nuestros datos.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 12 de mayo. De 17 a 19 h.**





## Sistema Cl@ve PIN

¿Quieres aprender a realizar gestiones administrativas por Internet? ¿Sabes lo que es el sistema Cl@ve? ¿Te quieres dar de alta en el sistema, pero no sabes cómo? ¿Te has registrado ya en esta herramienta, pero no sabes cómo utilizarla?

En este taller, aprenderemos qué es el Sistema Cl@ve, a registrarnos en este sistema y a saber utilizarlo para realizar gestiones con nuestro dispositivo.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 18 de mayo. De 10:30 a 12:30 h.**

## Taller de empoderamiento a través de la escalada: «Hasta la cumbre por tus derechos»

Suele ser habitual, cuando nos enfrentamos la primera vez a un conflicto en el que están en juego nuestros derechos, vernos sumergidas en un mundo desconocido, pensar que todo va a salir mal, perder el control y dejarnos llevar por el miedo. En este taller, a través de la fuerza física y control mental que requiere la escalada, aprenderemos una nueva forma de entender los conflictos, desde el autoconocimiento y el empoderamiento.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 20 y 27 de mayo. De 17:30 a 19:30 h.**

## Cambiar los derechos de las empleadas de hogar. Taller de Teatro Legislativo

El Teatro Legislativo fue el embrión de numerosas leyes en Río de Janeiro. A través de esta metodología, aprenderemos a cambiar nuestras leyes poniendo en el centro los derechos de las empleadas de hogar. Visibilizaremos a través del teatro, las vulneraciones y conflictos de derechos que sufren actualmente las mujeres empleadas de hogar; y crearemos una propuesta que pueda ser convertida en ley para erradicarlos.

Facilita: Ana Contreras, profesora RESAD y la abogada del Espacio.

**Dirigido a mujeres.**

**Sábado 21 de mayo. De 10 a 13 h.**

## Cómo buscar por Internet empresas donde quieres trabajar y enviarles tu currículum

¿Te lías cuando navegas por una página web? ¿Quieres sacarle todo el jugo y encontrar toda la información? ¿Quieres localizar la forma de enviar el currículum a una empresa a través de su página web y no sabes cómo hacerlo? Aprenderemos de forma fácil, entretenida y divertida:

- Cómo buscar empresas por internet del sector que quieres trabajar
- Cómo moverte por la página web sin perderte
- Cómo enviarles tu currículum de diferentes maneras

Facilita: Helena Sánchez

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 24 de mayo. De 17 a 19 h.**







## TRABAJO COMUNITARIO

**Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.**

**Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: disponibilidad de aulas y Biblioteca de préstamo gratuito Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.**

### Taller de herramientas para buscar empleo

Durante el 2022, seguimos colaborando con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social. En mayo, dedicaremos el taller a descubrir y aprender habilidades para la búsqueda de empleo proactiva. Revisaremos las claves principales para poder diseñar las herramientas perfectas para presentar nuestra candidatura y poder expresarnos en una entrevista de trabajo.

**Actividad en colaboración con las Siervas de San José.**

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de mayo. De 10:30 a 12:30h.**

### Empoderamiento y promoción del coliderazgo en equipos de mujeres

A través del enfoque de empoderamiento, del coaching sistémico y del programa de coliderazgo, acompañamos a grupos informales de mujeres, como las **Lideresas de Villaverde**, a expandir su coherencia intraorganizacional (capacidad para fluir entre su día a día, su visión y su identidad), su capacidad de observarse desde diferentes puntos de vista (valor de la diversidad) y su inteligencia relacional (entenderse como un sistema de relaciones).

**Actividad en colaboración con las Lideresas de Villaverde.**

**Dirigido a equipos de mujeres.**

**Jueves 5 de mayo. De 10:30 a 13:30h.**

### Formación en Igualdad al AMPA del CEIP AUSIÀS MARCH

Para seguir avanzando en la igualdad real entre hombres y mujeres es necesario que las familias se impliquen en su desarrollo que, junto con valores sociales saludables, nos ayudan a desarrollarnos como personas.

Taller centrado en la transmisión de claves prácticas, a través de compartir dudas, inquietudes, herramientas, etc., que nos permitirá adquirir pautas, estrategias, técnicas e ideas para mejorar nuestras habilidades a la hora de educar en igualdad a nuestros hijos e hijas.

**Actividad en colaboración con el AMPA del CEIP Ausiàs March.**

**Fecha y horario a concretar.**

