



## PROGRAMACIÓN JUNIO 2021

### RECONSTRUYENDO LA VIDA

*"Sé que soy una mujer. Una mujer con fuerza interior y un montón de coraje"*

Annelies Marie Frank (1929-1945), conocida como Anna Frank, plasmó sus vivencias en *Diario de Anna Frank*, durante la Segunda Guerra Mundial.

Durante este cuatrimestre desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad con el título **"Reconstruyendo la Vida"**, nos enfocaremos en rehacer lo que está siendo dañado y transformado durante esta crisis por la COVID19, recuperar de forma segura el uso de los espacios públicos, afrontar las necesidades más acuciantes derivadas del teletrabajo, como hacer frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, como abordar la soledad no deseada, la incertidumbre ante el futuro, las dificultades laborales, el aislamiento; con propuestas de autocuidado, ocio saludable, participación, encuentro, creación de redes de apoyo, fomentando herramientas de nuevas tecnologías, recuperar la vida a través del arte, etc. Sabiendo que lo que construyamos no será una réplica de lo anterior sino algo nuevo a partir de lo vivido, sufrido y aprendido.

En este mes de junio, desde el Espacio de Igualdad Clara Campoamor nos centraremos en visibilizar el colectivo LGTBI, la resiliencia como herramienta para reconstruir la vida, cuidar nuestra casa llamada cuerpo, crear un espacio para hombres a través del teatro social, y mucho más.

### ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades gratuitas dirigidas a toda la ciudadanía. Es necesario inscripción.

### CLUB DE LECTURA

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

En nuestro encuentro de junio, leeremos *Ella en la otra orilla* de Mitsuyo Kakuta.

Viernes 4 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

1

### MASCULINO PLURAL. Taller de Teatro Social para hombres

Este taller es una oportunidad para compartir y dialogar, entre hombres, con el objetivo de aportar un poco de claridad en los pasos a dar para acompañar el cambio profundo en las relaciones de género impulsado por el movimiento feminista.

A través de herramientas de Teatro Social generaremos un espacio de confianza para facilitar el diálogo entre los participantes y dibujar un mapa de transición hacia otras maneras de entender y habitar la masculinidad.

Facilitan: Fernando Gallego y Daniele Cibati

Jueves 10 y 17 de junio

Horario: de 17.30 a 20.00

Modalidad: presencial

## FEMINISMOS QUE NO (TE) CONTARON

El taller trabajará con realidades de los feminismos que han sido menos contados en las grandes historias de hitos del feminismo o en su secuenciación clásica mediante “olas”.

Veremos cómo, en estas realidades, las condiciones materiales de existencias de mujeres que excedían los patrones de raza, sexo, clase o capacidad de un feminismo más clásico han presentado críticas a éste desde diversos lugares.

Nos centraremos en las propuestas planteadas desde los feminismos negros, sin dejar de atender a otras críticas y propuestas trazadas desde “los márgenes”.

Facilita: Esther Mayoko Ortega

Lunes 14 y 21 de junio  
Horario: 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: *online*

## RECORRIDO URBANO: «LES-BIS EN MADRID»

Recorrido urbano a través del cual se visibiliza la historia de las mujeres lesbianas y bisexuales en la ciudad de Madrid.

A lo largo del mismo no sólo nos centraremos en conocer la historia de la lucha de este colectivo, sino que iremos descubriendo a las *herstóricas* lesbianas más célebres que en algún momento de su vida pasaron por esta ciudad.

Facilita: Sara López

Martes 15 de junio de 17.30 a 19.30  
Lunes 28 de junio de 10.30 a 12.30  
Modalidad: presencial  
Lugar de encuentro: estatua de Goya, frente a las taquillas del Museo del Prado

## MÚSICA Y MASCULINIDAD: la historia de un idilio cómplice

En este taller se analizará la música desde el enfoque de género: el papel que han jugado los hombres dentro de la música, cómo se han transmitido y sostenido los estereotipos y modelos patriarcales, y también imaginaremos caminos alternativos.

Facilita: Mario Tornero

Viernes 18 y 25 de junio  
Horario: 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: *online*

## «AMORES DIVERSOS» Visita al museo Thyssen Bornemisza

Realizaremos un recorrido temático por la exposición permanente buscando imágenes de diversas identidades, diferentes formas de amor y orientación sexual.

Otros amores han sido posibles y han existido desde la Antigüedad, y el arte nos permite descubrirlos.

Martes 22 de junio  
Horario: a las 17.00 horas  
Modalidad: presencial  
Lugar: entrada principal Museo Thyssen Bornemisza

## «SOMOS LAS QUE ESTÁBAMOS ESPERANDO». Encuentro radiofónico

No te pierdas este programa en directo de OMC Radio en el que aprovechamos la presentación del libro *Somos las que estábamos esperando* para poder escuchar a las protagonistas y autoras, mujeres obreras, limpiadoras, comerciantes, trabajadoras del hogar, cuidadoras, que han puesto relato a sus historias para dignificar los cuidados, proteger los derechos laborales y los derechos de vivienda.

Facilita: OMC Radio

Miércoles 23 de junio  
Horario: a las 17.00 horas  
Modalidad: *online*

2

## «DISTANCIA DE (IN)SEGURIDAD». Muestra de teatro foro

---

¿Cómo ha afectado la pandemia a nuestras relaciones afectivas y a la salud mental de las mujeres?

En este Teatro Foro, el grupo Las Poderosas representarán tres escenas de vida cotidiana donde veremos las consecuencias de la pandemia en las relaciones de amistad, familiares y afectivosexuales.

Y, de una forma participativa, buscaremos alternativas a los problemas que sufren las mujeres de nuestra propuesta, que son nuestras abuelas, madres, hijas, nietas, amigas, vecinas y nosotras mismas.

Facilitado por Alessia Cartoni.

Miércoles 23 de junio

Horario: de 17.30 a 19.00 horas

Modalidad: presencial

Lugar: Salón de actos Centro Cultural Santa Petronila

Reserva de entradas gratuitas llamando al 917109713

## ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades gratuitas dirigidas a mujeres en toda su diversidad. Es necesario inscripción.

## TEATRO POR LA IGUALDAD. Laboratorio de investigación y creación escénica *Sinvergüenzas*

---

En el grupo de teatro *Sinvergüenzas* necesitamos nuevas incorporaciones. Juntas exploramos nuevos relatos e identidades, rescatamos la vida de mujeres olvidadas y denunciemos el machismo a través del arte.

Aprendemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance. Nos acercamos a textos de dramaturgas, escribimos nuestros propios textos y los ponemos en escena.

Miércoles 2, 9, 16 y 30 de junio

Horario: de 17.00 a 19.00 horas

Modalidad: presencial y *online*

## AUTOESTIMA Y GÉNERO (NIVEL II): Las herramientas

---

Identificaremos nuestro diálogo interno para convertirlo en una voz objetiva y amable, reeducando nuestros pensamientos irracionales y negativos para reforzar nuestra autoestima.

Nos entrenaremos en comunicación asertiva, que promueve una habilidad estrechamente ligada al respeto por una misma y por otras personas.

Jueves 3, 10, 17 y 24 de junio

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

Modalidad: presencial

## HABITAR MI CUERPO, HABITAR MI CASA

---

Durante este año hemos tenido que ventilar mucho nuestro hogar con el deseo de limpiarlo y que fuera un lugar seguro. Algo parecido hemos hecho con nuestro cuerpo.

En este taller queremos echar la vista atrás de lo que hemos dejado, lo que hemos aprendido para, juntas, reinventar nuevos rincones de nuestro cuerpo y nuestra casa.

Este taller lo impartiremos una educadora y una psicóloga para combinar la teoría y la práctica desde la expresión de nuestro cuerpo.

Lunes 7, 14 y 21 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## RECONSTRUIR LA VIDA (II): MIS CUALIDADES, MIS FORTALEZAS

---

Enfrentamos a diario retos y crisis relacionadas con desigualdad, injusticia, inseguridad y violencia estructural. La pandemia ha amenazado nuestro concepto de salud integral (bio-pisco-social) y visibilizado la necesidad de promover el bienestar.

El taller propone trabajar la capacidad que tenemos las mujeres para responder ante situaciones adversas y construir desde las fortalezas personales.

3

Miércoles 9 y 16 de junio  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: *online*

## REMODELÁNDONOS DESDE EL ARTE (II)

Como artistas y creadoras nos gustaría invitar a cualquier mujer con o sin experiencia en las artes, a conectarnos con nuestro ser creativo despertando nuestros sentidos, pintando, bailando, modelando, conociendo y regulando nuestras habilidades emocionales para sentirnos plenas y apreciar lo positivo.

Cada día os propondremos trabajar con diferentes materiales como la pintura, el collage, la escultura, la imagen, para crear un contacto directo con la materia como ingrediente para construir una vida saludable.

Facilitan: Carina Moreira, Begoña Rius

Viernes 11, 18 y 25 de junio y 2 de julio  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: presencial

## SEGURAS EN RED

Las nuevas tecnologías pueden aportar múltiples oportunidades y beneficios, sin embargo también surgen nuevos riesgos.

¿Quieres conocer cuáles son los delitos cibernéticos? ¿Te gustaría saber cómo proteger tu privacidad y utilizar la red de forma segura?

Lunes 14 y 21 de junio  
Horario: de 10.30 a 12.30 horas  
Modalidad: presencial

## PASEO CON TU ABOGADA

En este taller, nos pondremos como meta hacer un recorrido, y llegar a un destino específico. Aprenderemos a planificar y organizar una ruta de senderismo con unas pautas y herramientas básicas. Al final del recorrido, haremos un pequeño picnic, y pondremos en común lo aprendido en el proceso.

Veremos cómo podemos transferir este aprendizaje a las decisiones importantes que tomamos en nuestra vida cotidiana y, en concreto, a enfrentarnos a cualquier procedimiento judicial.

Martes 15 de junio  
Horario: de 10.30 a 12.30 horas  
Modalidad: presencial.  
Lugar de encuentro: Metro Batán (salida Paseo de la Venta)

## VIDEO ENTREVISTA DE TRABAJO...o cómo sostenerle la mirada a una cámara mientras hierven las patatas, tu gato te pasa por encima y le intentas transmitir a una desconocida lo buena candidata que eres para el puesto de trabajo.

Te ofrecemos un taller muy práctico en el que revisaremos las principales claves para enfrentarnos a una entrevista de trabajo; así como algunas técnicas básicas audiovisuales de luz, encuadre, sonido y trucos de la comunicación audiovisual para poder destacar. También aprenderemos a manejarnos en las principales plataformas de comunicación.

Martes 22 y 29 de junio  
Horario: de 10.30 a 10.30 horas  
Modalidad: *online*

## AULA DIGITAL HEDY LAMARR

¿Quieres hacer talleres *online* del Espacio, pero no sabes utilizar ZOOM? ¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo?

Un jueves al mes te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

Jueves 24 de junio  
Horario: de 11.30 a 13.30 horas  
Modalidad: presencial

4

## «MADRE CON DERECHOS». Taller sobre derechos de conciliación familiar

El objetivo de este taller será orientar y ofrecer herramientas sobre prestaciones y derechos laborales si tienes pensado ser madre. En concreto:

- Cómo tengo que pedir la prestación por nacimiento y cuidado de menor: requisitos, trámites y documentación. Casos especiales.
- Mis deberes y derechos respecto a mi puesto de trabajo. Previo, durante y posterior al parto.
- Casos problemáticos, y cómo resolverlos.

Martes 29 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## REDES PROFESIONALES. APRENDE A UTILIZAR LINKEDIN

LinkedIn es una red social profesional orientada a la búsqueda de empleo y a las comunidades de profesionales con la que conseguir y mantener contactos.

Es una plataforma eficaz para buscar empleo, pero su manejo nos puede resultar dificultoso.

En este taller conoceremos cómo crear un perfil, cómo manejar la plataforma en el móvil y el ordenador y cómo rellenar los campos del perfil.

Miércoles 30 de junio y 7 de julio

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

Modalidad: *online*

## INVESTIGACIÓN-ACCIÓN PARTICIPATIVA sobre el acoso callejero en Villaverde

Analizar los espacios y entornos urbanos desde una perspectiva de género es fundamental para avanzar hacia ciudades y barrios inclusivos, igualitarios y sin discriminaciones de ningún tipo. La diversidad de intereses, experiencias cotidianas y realidades sociales se

deben incorporar en el diseño de las ciudades para mejorar la calidad de vida de las personas.

El acoso callejero y las violencias cotidianas que sufrimos las mujeres en el espacio público, siguen siendo una constante. En este proyecto se plantea reflexionar sobre la continuidad de las violencias en los espacios privados-públicos y desarrollar estrategias de actuación para abordarlas desde una perspectiva feminista y comunitaria.

El proceso de investigación-acción participativa busca crear espacios urbanos más seguros para mujeres y niñas,

Esta acción que se llevará a cabo entre los meses de febrero y junio de 2021 nos permitirá adquirir herramientas teóricas y metodológicas para su puesta en práctica. Elaboraremos un diagnóstico sobre la situación de las violencias en el barrio y acompañaremos para proponer y planificar acciones (comunicativas, visibilización, campañas, elaboración de documentos, etc.) para mejorar la situación.

Jueves 17 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## TRABAJO COMUNITARIO EN RED Y COLABORACIONES CON ENTIDADES Y GRUPOS DE MUJERES DEL DISTRITO

Participamos en actividades y redes del distrito. Si eres una entidad, recurso o grupo informal de personas y necesitas realizar actividades de empoderamiento para mujeres, de sensibilización sobre igualdad para la ciudadanía o de prevención de violencia de género, no dudes en ponerte en contacto con nosotras para poder ofrecerte un paquete a la medida de tus necesidades, tanto para la población con la que trabajas como para el equipo técnico.

## HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Durante 2021 seguimos colaborando con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social. Trabajaremos herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo.

En junio dedicaremos el taller a adentrarnos, a través de ejercicios y dinámicas, en las diferentes formas en las que podemos comunicarnos, cuáles usamos, cuáles no, y cuáles nos gustaría incorporar a nuestras vidas.

Miércoles 2, 9 16 y 23 de junio  
Horario: de 10.30 a 12.30 horas  
Modalidad: presencial

## SEGURAS EN RED

Taller sobre la privacidad y seguridad en redes y sus consecuencias para la Asociación de Jóvenes para el empleo ASPA

En la sesión se trabajará el *sexting* y posibles consecuencias como la sextorsión y la importancia de la reputación digital.

Además, la abogada del Espacio mostrará cómo se regulan los derechos de la propia imagen y las consecuencias legales de estos ciberdelitos

Miércoles 2 de junio  
Horario: de 17.00 a 19.00 horas  
Modalidad: presencial

## PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y PROMOCIÓN DEL COLIDERAZGO EN EQUIPOS

A través del enfoque de empoderamiento, del coaching sistémico y del programa de coliderazgo, acompañamos a grupos informales de mujeres, como las **Lideresas de Villaverde**, a expandir su coherencia intraorganizacional (capacidad para fluir entre su día a día, su visión y su identidad), su capacidad de observarse desde diferentes puntos de vista (valor de la diversidad) y su

inteligencia relacional (entenderse como un sistema de relaciones).

Martes 8 de junio  
Horario: de 10.30 a 13.30 horas  
Modalidad: presencial

## ENCUENTRO COMUNITARIO MESA CONVIVENCIA LOS ROSALES

Este encuentro se organiza desde la Mesa de Convivencia del barrio de Los Rosales, en la que estamos participando como Espacio de Igualdad. El objetivo principal es tener la información más precisa sobre la realidad de la convivencia y la conflictividad del barrio de Los Rosales, así como sobre cómo viven y sienten el barrio sus vecinas y vecinos. Previamente al encuentro se realizarán diferentes actividades con infancia, juventud y personas mayores.

Desde el espacio de Igualdad "Clara Campoamor" presentaremos los resultados del mapeo realizado sobre acoso callejero con la metodología de investigación acción-participativa, y también participaremos con la actividad de teatro-foro "¿Cómo responder ante los conflictos que vivimos en el barrio?".

Jueves 24 de junio  
Horario: de 17.00 a 19.00 horas  
Modalidad: presencial, Parque de la Amistad de Villaverde Bajo

## ENCUENTRO INTERESPACIAL DE TEATreras

Tras el primer Encuentro Interespacial de Teatreras, celebrado en mayo en nuestro Espacio de Igualdad, ahora toca el turno de que las Sinvergüenzas se desplacen al Espacio Hermanas Mirabal donde representarán diferentes escenas que tienen que ver con el papel de la mujer en nuestra sociedad.

Después de ver las piezas teatrales se abrirá un coloquio entre las participantes para hablar de lo que significa para ellas estar en un grupo de estas características y seguir tendiendo puentes.

Jueves 17 de junio  
Horario: de 18.00 a 20.00 horas

Modalidad: presencial

## ELLA POEMA. TALLER DE DANZA CONTEMPORÁNEA

*Ella Poema* es un proyecto inspirado en poemas escritos por mujeres, creado y producido en África por su nueva generación de creadoras en artes escénicas.

Un proyecto revolucionario por su visión de género y postcolonial que, desde 2013, está posicionando a mujeres creadoras de más de una docena de países africanos como referentes artísticos en la escena internacional.

Tendremos la oportunidad de que algunas de sus integrantes vengan a dar un taller de danza contemporánea al grupo de Las Sinvergüenzas.

Facilita: Compañía Aida Colmenero

Miércoles 30 de junio

Horario: de 17.00 a 19.00 horas

Modalidad: presencial.

## PROYECTO COMUNITARIO: "PLANTAFORMA EN GÉNERO DE VILLAVERDE"

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales, aplicando en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Hemos diseñado un podcast donde puedes conocer a todos los recursos que participamos y contar con nosotras en el caso de necesitarlo. Aquí puedes escucharnos:

[www.ivoox.com/plantafirma-genero-villaverdecovid19-audios-mp3\\_rf\\_50225565\\_1.html](http://www.ivoox.com/plantafirma-genero-villaverdecovid19-audios-mp3_rf_50225565_1.html)

## **ACTIVIDADES EN REDES SOCIALES**

### ESPACIO JURÍDICO PROPIO DE LA RED DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Las abogadas de las áreas jurídicas de la Red de Espacios de Igualdad se han unido para transmitir una píldora jurídica breve quincenal sobre temas de interés general en relación con la crisis del COVID-19.

Cada quince días se analizan las publicaciones jurídicas, se eligen las más interesantes y se trasladan a la población a través de nuestras redes sociales para su conocimiento.

Consulta las redes sociales del Espacio de Igualdad Clara Campoamor para ver sus contenidos.

## **SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA**

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

### **Servicio de atención psicológica.**

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área

7

para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

### Servicio de atención jurídica.

Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales), laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica.

En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

### Servicio de desarrollo profesional.

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

\*Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

**Para todas las actividades es necesario inscribirse a través del teléfono (91 710 97 13) o del correo electrónico [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)**

#### Horario:

De lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.



Espacio accesible