



## PROGRAMACIÓN MAYO 2021

### RECONSTRUYENDO LA VIDA

*“Amar es un acto. No te fatigues en pensar: ama”.*

Emilia Pardo Bazán (1851-1921), escritora, periodista, feminista, traductora, editora, catedrática y conferenciante española.

Durante este cuatrimestre, desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad, con el título **“Reconstruyendo la Vida”**, nos enfocaremos en rehacer lo que está siendo dañado y transformado durante esta crisis por el COVID19, recuperar de forma segura el uso de los espacios públicos, afrontar las necesidades más acuciantes derivadas del teletrabajo, como hacer frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, como abordar la soledad no deseada, la incertidumbre ante el futuro, las dificultades laborales, el aislamiento; con propuestas de autocuidado, ocio saludable, participación, encuentro, creación de redes de apoyo, fomentando herramientas de nuevas tecnologías, recuperar la vida a través del arte, etc. Sabiendo que lo que construyamos no será una réplica de lo anterior sino algo nuevo a partir de lo vivido, sufrido y aprendido.

En este mes de mayo, desde el Espacio de Igualdad Clara Campoamor nos centraremos en escuchar los miedos y el cansancio que nos ha traído la fatiga pandémica para reconstruirnos a través de la creatividad y el cuidado personal y colectivo. Creemos que es un momento de reconocer lo pasado para diseñar el futuro.

### ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades gratuitas dirigidas a toda la ciudadanía. Es necesario inscripción.

#### Visita exposición «LLÉVAME A OTRO MUNDO» de Charlotte Johannesson, Museo Reina Sofía

El Museo Reina Sofía inaugura *Llévame a otro mundo*, la primera exposición monográfica en España dedicada a Charlotte Johannesson, artista textil y pionera de la gráfica digital, cuya obra conjuga la artesanía y la tecnología digital en la producción de imágenes.

Jueves 6 de mayo

Horario: de 17.00 a 19.00 horas

Modalidad: presencial

Lugar: Museo Reina Sofía, taquillas edificio Nouvel

### CLUB DE LECTURA

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

En nuestro encuentro de mayo, leeremos *Mujer en punto cero* de Nawal El Saadawi.

Viernes 7 de mayo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## REPRESENTACIÓN DE TEATRO ENCUENTRO

Te invitamos a participar como público en esta muestra del taller de Teatro Encuentro. Rescatamos la narración oral como un gran medio para adentrarnos en temas de interés social de una forma profunda y sincera, creando un encuentro íntimo y cercano entre personas a través de la representación de un monólogo teatral.

Jueves 13 de mayo  
Horario: 12.00 a 13.30 horas  
Modalidad: *online*

## SER PADRE Y ESTAR PRESENTE

Taller para hombres.

Ser padre es una experiencia que puede llegar a transformar tu identidad. También ser padre no deja de ser una construcción social, que marca nuestros sistemas de creencias sobre lo que es y lo que no es, y también cómo tiene que ser.

Estar presente en este nuevo rol requiere de un trabajo profundo de revisión, de responsabilidad con los cuidados, de cuestionamiento continuo del lugar que ocupamos en la crianza, de consciencia sobre cómo cuidamos las relaciones.

Facilita: Raúl Rodríguez Gregorio

Viernes 21 y 28 de mayo  
Horario: 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: *online*

## «BESTIARIO FEMENINO». Sesión de cuentacuentos para personas adultas

Os invitamos a esta sesión de cuentos populares de distintos continentes donde los personajes femeninos pasan por diferentes transformaciones, venciendo sus dificultades y logrando lo que desean: vivir en libertad.

Este espectáculo habla de la sororidad entre mujeres, la visión de las tribus matriarcales, la sabiduría y fortaleza que tienen las mujeres

cuando deciden ser ellas mismas, sin miedo a la adversidad.

Facilita: Andrea Ortúzar

Viernes 21 de mayo  
Horario: de 18.30 a 19.30 horas  
Modalidad: presencial  
Lugar: Salón de actos Centro Cultural Santa Petronila  
Reserva de entradas gratuitas: 91 710 97 13.

## STOP DELITOS DE ODIO

En este taller informaremos sobre las diferentes formas de manifestación de los delitos de odio, para reconocerlos y saber qué hacer en caso de que detectemos o protagonicemos esta clase de conductas en nuestro entorno.

Martes 25 de mayo  
Horario: 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: *online*

## MOSTRAR-T, espacio expositivo para artistas noveles. Exposición «Cuerpos» de Paola Márquez Pérez

Estrenamos espacio expositivo para artistas noveles. Si nunca has expuesto y te lo estás pensando, si quieres dar a conocer tus obras y no sabes dónde, si has empezado a pintar, te has estrenado en la fotografía, haces grabados o ilustraciones, queremos apoyarte y dar a conocer tus creaciones. Escríbenos a [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es) o llama al 917109713

Este mes contamos con la inauguración de la exposición de acuarelas «CUERPOS», de Paola Márquez Pérez:

*Hasta que no paras de golpe no entiendes qué es el cuerpo más allá de algo meramente físico.*

*Mi vida paró y mi cuerpo se volvió reflejo de mi sentir, todas las emociones atravesaban mi cuerpo y los colores acompañaron el proceso, donde, sin ser completamente consciente, el espacio político recuperó su hueco.*

2

«Cuerpos» es el desahogo de un trauma, la recuperación y la reivindicación de las diversidades corporales.

Exposición: de 18 de mayo al 2 de junio  
Inauguración: jueves 27 de mayo  
Horario: 18.30 horas  
Modalidad: presencial previa inscripción

### «HISTORIAS DOMÉSTICAS».

#### Conferencia/taller interactivo sobre la importancia de contar tu propia historia

Os invitamos a una sesión vivencial donde conoceremos el proceso de creación escénica de la radionovela *Querían brazos y llegamos personas*, con la participación del colectivo Territorio Doméstico (espacio de encuentro, cuidado y lucha de mujeres), facilitada por Sandra Arpa, actriz, directora y dramaturga, que nos invitará a jugar con las herramientas para la creación de nuestras propias historias.

Facilita Sandra Arpa y Territorio Doméstico

Sábado 29 de mayo  
Horario: a las 11.00 horas  
Modalidad: presencial  
Lugar: Salón de actos Centro Cultural Santa Petronila  
Reserva de entradas gratuitas 91 710 97 13.

### ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades gratuitas dirigidas a mujeres en toda su diversidad. Es necesario inscripción.

### TEATRO POR LA IGUALDAD

#### Laboratorio de investigación y creación escénica *Sinvergüenzas*

En el grupo de teatro *Sinvergüenzas* necesitamos nuevas incorporaciones. Juntas exploramos nuevos relatos e identidades, rescatamos la vida de mujeres olvidadas y denunciemos el machismo a través del arte.

Aprendemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance. Nos

acercamos a textos de dramaturgas, escribimos nuestros propios textos y los ponemos en escena.

Miércoles 5, 12, 19 y 26 de mayo  
Horario: de 17.00 a 19.00 horas  
Modalidad: presencial y *online*

### AUTOESTIMA Y GÉNERO (NIVEL I): Las bases

Las condiciones de desigualdad de género están relacionadas directamente con la autoestima. Cuando ponemos conciencia e incorporamos nuevas formas de relacionarnos con nosotras mismas y con otras personas, ganamos en calidad de vida.

Desde este punto de partida, abordaremos el autoconocimiento, la autoaceptación, la autoafirmación y la asunción de responsabilidades.

Jueves 6, 13, 20 y 27 de mayo  
Horario: de 10.30 a 12.30 horas  
Modalidad: presencial

### TALLER DE TEATRO FORO. «¿Cómo responder ante los conflictos que vivimos en el barrio?»

¿Observas o vives situaciones conflictivas en tu barrio? ¿Te gustaría encontrar maneras de cuidarte, responder y poder vivir estas situaciones de una manera más comfortable?

A través del teatro construiremos estas situaciones y buscaremos juntas soluciones a los conflictos.

Lunes 10, 17, 24 y 31 de mayo  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: presencial

3

## LA PAYASA QUE LLEVO DENTRO

En este taller descubriremos a nuestra payasa interior, personaje artístico basado en la aceptación del fracaso, del ridículo.

Vivenciaremos el juego como herramienta creativa, de disfrute, como medio para la creación a través de la improvisación.

Utilizaremos la risa y el sentido del humor como forma de liberación y herramienta reivindicativa y de análisis.

Facilita: Sonia Sanz Acera

Martes 11 y 18 de mayo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: presencial

## «¿DIFICULTADES EN TU VIVIENDA?». Taller sobre resolución de conflictos vecinales y de vivienda

En este taller abordaremos las diferentes situaciones y necesidades de las vecinas de Villaverde en torno a la vivienda, desde un aspecto social y jurídico. Por un lado, daremos respuesta jurídica a conflictos relacionados con el alquiler y otras formas de habitación, y por otro, resolveremos conflictos vecinales a través de la mediación.

Taller impartido por el Servicio de Prevención y Mediación en Conflictos de Villaverde y la abogada del Espacio de Igualdad de Clara Campoamor.

Miércoles 12 de mayo

Horario: de 17.00 a 19.30 horas

Modalidad: presencial

## RECONSTRUIR LA VIDA (I): ¿ERES RESILIENTE?

Las mujeres, a lo largo de la historia, hemos luchado y mantenemos esa lucha por el simple hecho de ser mujeres. La resiliencia es una capacidad muy importante con la que contamos, que necesitamos "redescubrir" y aplicar a las situaciones de nuestro día a día.

Se trata de un proceso de transformación para sacar lo mejor de nosotras mismas. Nos

proponemos crecer en la adversidad y cambiar el papel de víctima por el de protagonistas de nuestras propias vidas.

Jueves 13 y 20 de mayo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## REMODELÁNDONOS DESDE DEL ARTE (I)

Como artistas y creadoras nos gustaría invitar a cualquier mujer, con o sin experiencia en las artes, a conectarnos con nuestro ser creativo despertando nuestros sentidos, pintando, bailando, modelando, conociendo y regulando nuestras habilidades emocionales para sentirnos plenas y apreciar lo positivo.

Cada día os propondremos trabajar con diferentes materiales como la pintura, el collage, la escultura, la imagen, para crear un contacto directo con la materia como ingrediente para construir una vida saludable.

Facilita: Tu Patio. Hall de artistas

Viernes 14, 21 y 28 de mayo y 4 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: presencial

## DEJA PARA MAÑANA LO QUE YA NO DEBERÍAS HACER HOY

¿Sientes que las horas del día se te quedan cortas para hacer todo lo que te propones?  
¿Tus espacios de autocuidado y de ocio se ven cada vez más reducidos?

En este taller, a través de dinámicas y espacios de diálogo, vamos a tomarnos un tiempo para nosotras, para cuidarnos, para compartir cómo nos sentimos, y buscar juntas de qué manera disfrutarnos más.

Martes 18 y 25 de mayo

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

Modalidad: presencial

4

## COMPRAR POR INTERNET

Comprar desde los dispositivos electrónicos tiene una serie de ventajas incuestionables, como poder hacerlo desde cualquier lugar y cualquier dispositivo electrónico, a todas las partes del mundo a un solo clic.

Sin embargo, ¿mis datos se mantendrán a salvo?, ¿qué hago si quiero hacer una devolución?, ¿me estarán engañando?

En este taller aprenderemos a comprar en internet de manera segura, mediante consejos útiles que nos beneficien en el día a día.

Jueves 20 de mayo

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

Modalidad: presencial

## INVESTIGACIÓN-ACCIÓN PARTICIPATIVA sobre el acoso callejero en Villaverde

Analizar los espacios y entornos urbanos desde una perspectiva de género es fundamental para avanzar hacia ciudades y barrios inclusivos, igualitarios y sin discriminaciones de ningún tipo. La diversidad de intereses, experiencias cotidianas y realidades sociales se deben incorporar en el diseño de las ciudades para mejorar la calidad de vida de las personas.

El acoso callejero y las violencias cotidianas que sufrimos las mujeres en el espacio público, siguen siendo una constante. En este proyecto se plantea reflexionar sobre la continuidad de las violencias en los espacios privados-públicos y desarrollar estrategias de actuación para abordarlas desde una perspectiva feminista y comunitaria.

Esta acción que se llevará a cabo entre los meses de febrero y junio de 2021 nos permitirá adquirir herramientas teóricas y metodológicas para su puesta en práctica. Elaboraremos un diagnóstico sobre la situación de las violencias en el barrio y acompañaremos para proponer y planificar acciones (comunicativas, visibilización, campañas, elaboración de documentos, etc.) para mejorar la situación.

Jueves 20 de mayo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## CANVA. La herramienta de diseño *online*

¿Quieres aprender a diseñar online?

En este taller aprenderemos a utilizar la herramienta gratuita de diseño Canva. Esta herramienta muy sencilla nos permitirá realizar diseños para utilizarlos en las redes sociales, para ámbito educativo, para lo profesional y también para lo personal.

Lunes 24 y 31 de mayo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

## AULA DIGITAL HEDY LAMARR

¿Quieres hacer talleres *online* del Espacio, pero no sabes utilizar ZOOM? ¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo?

Un jueves al mes te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

Jueves 27 de mayo

Horario: de 12.30 a 13.30 horas

Modalidad: presencial

## TRABAJO COMUNITARIO EN RED Y COLABORACIONES CON ENTIDADES Y GRUPOS DE MUJERES DEL DISTRITO

Participamos en actividades y redes del distrito. Si eres una entidad, recurso o grupo informal de personas y necesitas realizar actividades de empoderamiento para mujeres, de sensibilización sobre igualdad para la ciudadanía o de prevención de violencia de género, no dudes en ponerte en contacto con

5

nosotras para poder ofrecerte un paquete a la medida de tus necesidades, tanto para la población con la que trabajas como para el equipo técnico.

## AUTOESTIMA Y GÉNERO (NIVEL I): LAS BASES

Durante 2021 seguimos colaborando con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social. Trabajaremos herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo.

En mayo dedicaremos el taller a adquirir nuevas formas de relacionarnos con nosotras mismas y con otras personas y se abordará el autoconocimiento, la autoaceptación, la autoafirmación y la asunción de responsabilidades.

Miércoles 28 de abril, 5, 12, 19 y 26 de mayo  
Horario: de 10.30 a 12.30 horas  
Modalidad: presencial

## TALLER DE TEATRO SOCIAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Taller específico de Teatro Social para introducir la perspectiva de género a los grupos de jóvenes del Proyecto de Atención Continuada (PAC).

Se visibilizarán situaciones machistas para después descubrir y probar posibles soluciones trabajando la resolución de conflictos.

## ¿CÓMO INCORPORAR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO A LA INTERVENCIÓN SOCIAL?

Este taller dirigido al Servicio de Prevención y Mediación en Conflictos de Villaverde incorpora la perspectiva de género a la intervención social.

Se facilitarán los conocimientos y habilidades necesarias para prevenir la discriminación de género, así como crear un espacio de reflexión y análisis que permita a las personas

participantes debatir sobre los aspectos cotidianos de su labor profesional.

Martes 18 de mayo  
Horario: de 10.00 a 15.00 horas  
Modalidad: presencial

## ENCUENTRO INTERESPACIAL DE TEATRERAS

Invitamos a las mujeres de los grupos de teatro de los Espacios de Igualdad Carme Chacón, Gloria Fuertes y Hermanas Mirabal, a ver y participar en un teatro diferente.

Representaremos situaciones de discriminación en la vida cotidiana que experimentamos las mujeres e invitaremos al público a que ayuden a buscar soluciones subiendo al escenario.

Este será el primer encuentro entre los grupos y en junio nos desplazaremos a ver las propuestas de los otros espacios.

Miércoles 19 de mayo  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas  
Modalidad: presencial.

## PUESTA EN ESCENA DE TUS DERECHOS. Taller de autodefensa para las empleadas de hogar

Como empleadas de hogar muchas veces no conocemos todos nuestros derechos, o, si los conocemos, no sabemos cómo defenderlos en el trabajo.

A través de este taller, no sólo podrás conocer todos tus derechos, recursos y dónde acudir a pedir ayuda, sino que jugaremos con pequeñas representaciones teatrales para practicar cómo defenderlos.

Este taller va dirigido a las participantes del CETHYC (Centro de Empoderamiento de Trabajadoras de Hogar y Cuidados).

## PROYECTO COMUNITARIO: "PLANTA-FORMA EN GÉNERO DE VILLAVERDE"

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales, aplicando en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Hemos diseñado un podcast donde puedes conocer a todos los recursos que participamos y contar con nosotras en el caso de necesitarlo. Aquí puedes escucharnos:

[www.ivoox.com/plantaforma-genero-villaverdecovid19-audios-mp3\\_rf\\_50225565\\_1.html](http://www.ivoox.com/plantaforma-genero-villaverdecovid19-audios-mp3_rf_50225565_1.html)

## ACTIVIDADES EN REDES SOCIALES

### ESPACIO JURÍDICO PROPIO DE LA RED DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Las abogadas de las áreas jurídicas de la Red de Espacios de Igualdad se han unido para transmitir una píldora jurídica breve quincenal sobre temas de interés general en relación con la crisis del COVID-19.

Cada quince días se analizan las publicaciones jurídicas, se eligen las más interesantes y se trasladan a la población a través de nuestras redes sociales para su conocimiento.

Consulta las redes sociales del Espacio de Igualdad Clara Campoamor para ver sus contenidos.

## ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- ⇒ Asesoría jurídica.
- ⇒ Apoyo psicológico.
- ⇒ Acompañamiento para el desarrollo profesional.
- ⇒ Acompañamiento para la creación y mantenimiento de grupos y equipos.

**Pide cita previa o inscríbete en el teléfono del Espacio (91 710 97 13) o a través del correo electrónico [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)**

Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

La mayor parte de las actividades seguirán siendo *online*, a través de la plataforma Zoom. Si necesitas ayuda para poder utilizarla, disponemos de videos tutoriales, tanto para móviles como para ordenadores y de tutorías individualizadas.

Si las condiciones sanitarias de Madrid lo permiten, algunas actividades se realizarán presencialmente, respetando el aforo máximo y guardando las medidas de seguridad necesarias para que se lleven a cabo con total seguridad.

Para todas las actividades es necesario inscribirse a través del teléfono (91 710 97 13) o del correo electrónico [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

### Horario:

De lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.



Espacio accesible

7