



PROGRAMACIÓN MARZO 2021

GENERANDO ESPACIOS SEGUROS Y CORRESPONSABLES

“Quienes protegen y lideran a la sociedad en las crisis no pueden quedarse relegadas en sus derechos”.

Esta frase resume la campaña municipal de 2021 para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres. En ella se quiere visibilizar todos los aportes de las mujeres en esta crisis actual.

Desde el inicio de la misma han estado trabajando en primera línea. La sobrecarga del trabajo sanitario y de servicios esenciales ha afectado a las mujeres, puesto que representan el 66% del personal sanitario, el 84% del personal de residencias de personas mayores, y dependientes, y son mayoría en los servicios psicosociales, limpieza, comercios, alimentación, empleadas de hogar (98% de las personas vinculadas al empleo del hogar son mujeres).

Ante la urgencia de abordar las necesidades surgidas por la pandemia, se aprecia un claro retroceso en los avances que se estaban logrando para mejorar los derechos de las mujeres: aumento de las dificultades para el avance en la corresponsabilidad en el interior de los hogares, repunte de la violencia machista, aumento de la vulnerabilidad económica de las mujeres y empeoramiento de sus condiciones de vida en general.

Por todo ello, esta campaña lanza mensajes para reconocer los aportes de las mujeres en la situación vivida durante el 2020, visibilizar la importancia de seguir impulsando redes de apoyo y colaboración para avanzar en el empoderamiento y en la participación social de las mujeres madrileñas.

ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades gratuitas dirigidas a toda la ciudadanía. Es necesario inscripción.

CLUB DE LECTURA. Sesión abierta: “Alejandra Pizarnik con Natalia Castro”

Sesión abierta a todo el público en la que descubriremos, de la mano de Natalia Castro, poeta y profesora, la obra y el contexto histórico y cultural de Alejandra Pizarnik.

Viernes 5 de marzo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

LA EMERGENCIA DE UNA JUSTICIA BASADA EN LOS DERECHOS HUMANOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

A través de la experiencia de diferentes abogadas especializadas en la defensa de los derechos de las mujeres, tomaremos el pulso a la justicia para debatir sobre la existencia de una perspectiva de género basada en los derechos humanos.

Analizaremos las consecuencias de las leyes y la justicia sobre los derechos de las mujeres, y debatiremos sobre los cambios jurídico prácticos que debemos asumir como sociedad para lograr un mundo libre de violencias. Para ello, charlaremos y debatiremos sobre los siguientes temas:

1.- Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra. **Laia Serra**. Abogada penalista y feminista.

2.- El mercado “interno” de los cuidados. **Alejandra Vázquez**. Abogada del Centro para

el Empoderamiento de las Trabajadoras del Hogar y de los Cuidados (CETHYC).

3.- Los derechos humanos y feminismos: herramientas de cambio para la transformación social. **Tania Sordo**. Abogada especializada en la perspectiva de género en el derecho internacional de los derechos humanos.

Martes 9 de marzo
Horario: 10.30 a 12.00 horas
Modalidad: *online*

ACTUACIÓN de LAS XL “Abandónate mucho”

Espectáculo músico teatral que deconstruye el mito del amor romántico. Nos descubrimos como seductoras compulsivas, princesas al estilo Walt Disney, copleras sufridoras, yonquis del amor, punkis destructivas o fundamentalistas espirituales. Somos todas y ninguna. Desde la comprensión de la incompreensión.

Miércoles 10 de marzo
Horario: 19.00 a 20.00 horas
Modalidad: presencial
Lugar: Salón de actos Centro Cultural Santa Petronila
Reserva de entradas gratuitas: 91 710 03 09/91 710 98 36

RUTA “MEMORIA DE LA LUCHA DE LAS MUJERES”

Con el objetivo de conmemorar el Día Internacional de las Mujeres y visibilizar la lucha de las mujeres, realizaremos un recorrido por el centro de Madrid, con paradas en los lugares emblemáticos para el movimiento feminista de los siglos XX y XXI.

Facilita: Asociación Candelas Feministas

Jueves 11 de marzo
Horario: 10.30 a 12.30 horas
Modalidad: presencial
Lugar: Puerta del Sol, en la estatua de la osa y el madroño

MUJERES SOBRE EL ESCENARIO: Resistencias en la música del siglo XX

Este taller constituye un repaso cronológico por la música popular estadounidense y británica del siglo XX, a través de la vida y obra de las mujeres: desde las damas del blues de principios de siglo, hasta el movimiento Riot Grrrls de la década de los noventa, pasando por el jazz, el rock and roll, el hip hop o el punk. De Billie Holiday a las Spice Girls; de Janis Joplin a Bikini Kill.

Un recorrido que pretende descubrir las dificultades que estas mujeres y muchas otras se han encontrado en un mundo eminentemente masculino y machista, pero también reivindicar su papel en la historia de la música, tantas veces minusvalorado o directamente olvidado, tanto por sus aportaciones como por su actitud y mirada hacia el mundo.

Facilita: Mario Tornero

Viernes 12 y 26 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

OTRAS MIRADAS. Masculinidad y Arte

Visita guiada por la colección permanente del Museo Thyssen-Bornemisza, a lo largo de la cual iremos analizando los diferentes modelos de masculinidad que nos ha transmitido el arte a lo largo de los siglos: modelos, historias, transgresiones y nuevos imaginarios.

Actividad dirigida a hombres.

Martes 23 de marzo
Horario: 17.00 a 19.00 horas
Modalidad: presencial
Lugar: entrada principal del Museo Thyssen-Bornemisza

TALLER DE COSTURA BÁSICA A MÁQUINA para hombres y mujeres

¿Te gustaría aprender técnicas básicas de costura? ¿Tienes una máquina de coser pero no sabes utilizarla?

En este taller se aprenderán las habilidades básicas en la costura a máquina y su funcionamiento. Se conocerá la terminología y se confeccionará un producto por cada participante.

Por la situación de emergencia sanitaria se requieren estos materiales: tijeras, alfileres y cinta métrica. La máquina la ponemos nosotras.

Facilita: Customizando

Martes 23, miércoles 24 y jueves 25 de marzo

Horario: 17.00 a 19.30 horas

Modalidad: presencial

CONFERENCIA “Bases filosóficas para el bien común y la sostenibilidad”

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de las Mujeres, los Espacios de Igualdad Juana Doña y Clara Campoamor organizamos una conferencia sobre filosofía política. Contamos con una invitada especial, **Concha Roldán Panadero**, catedrática y directora del Instituto de Filosofía del CSIC, para hablar de la posibilidad de construcción de una democracia igualitaria.

La conferencia dará a conocer las contribuciones del filósofo Leibniz acerca de la igualdad y también de su relación con filósofas de la época como Conway.

La sesión, ofrecida de manera *online*, estará abierta a toda persona interesada en la perspectiva filosófica centrada en la igualdad y en las aportaciones que también los hombres hicieron a ella.

Facilita: Concha Roldán Panadero

Jueves 25 de marzo

Horario: 18.00 a 19.30 horas

Modalidad: *online* a través del canal de YouTube del Espacio de Igualdad Juana Doña.

TEATRO FORO “Ponte en mi lugar”

¿Has participado alguna vez en un teatro foro?

Os invitamos a ver y participar en un teatro diferente. Representaremos situaciones de discriminación en la vida cotidiana que vivimos las mujeres (imagen y envejecimiento, machismos y micromachismos, relaciones afectivas) y os invitaremos a que nos ayudéis a buscar soluciones subiendo al escenario.

Viernes 26 de marzo

Horario: de 18.30 a 20.00 horas

Modalidad: presencial

Lugar: Salón de actos Centro Cultural Santa Petronila

Reserva de entradas gratuitas: 91 710 03 09/91 710 98 36

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades gratuitas dirigidas a mujeres en toda su diversidad. Es necesario inscripción.

3

TEATRO POR LA IGUALDAD

Laboratorio de investigación y creación escénica *Sinvergüenzas*

En el grupo de teatro *Sinvergüenzas* necesitamos nuevas incorporaciones. Juntas exploramos nuevos relatos e identidades, rescatamos la vida de mujeres olvidadas y denunciamos el machismo a través del arte.

Aprendemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance. Nos acercamos a textos de dramaturgas, escribimos nuestros propios textos y los ponemos en escena.

Miércoles 3, 17 y 24 de marzo

Horario: de 17.00 a 19.00 horas

Modalidad: presencial y *online*

AUTOESTIMA Y GÉNERO (NIVEL I): LAS BASES

Las condiciones de desigualdad de género están relacionadas directamente con la autoestima. Cuando ponemos conciencia e incorporamos nuevas formas de relacionarnos con nosotras mismas y con otras personas, ganamos en calidad de vida.

Desde este punto de partida, abordaremos el autoconocimiento, la autoaceptación, la autoafirmación y la asunción de responsabilidades.

Miércoles 3, 10, 17 y 24 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

REESCRIBIENDO NUESTRA IMAGEN. Taller de poesía creativa.

Os invitamos a jugar con la poesía de la mano de la poetisa Artemisa Semedo.

No hace falta experiencia previa, solo ganas de aprender, de escribir, de observarnos a nosotras mismas y reescribirnos como nos vemos de verdad.

Facilita: Artemisa Semedo.

Martes 9 y 16 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

HERRAMIENTAS DE TRABAJO *ONLINE*

Realizar diferentes tipos de documentos, compartir, enviar y muchas más acciones se pueden hacer desde plataformas de trabajo online.

Estas herramientas colaborativas nos han facilitado mucho las cuestiones cotidianas, pero ¿conocemos todo lo que nos pueden aportar? ¿Las sabemos gestionar?

Si quieres profundizar en las herramientas en la nube utilizando el ordenador y el *smartphone*, este es tu taller.

Lunes 15 y 22 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

CICLO DE EMPODERAMIENTO EMOCIONAL (III). Cómo modificar los pensamientos negativos

Diariamente los pensamientos nos acompañan y con ellos generamos un diálogo interno que condiciona el estado de ánimo, las emociones y los sentimientos. La carga de responsabilidades y el menor poder personal, social y económico, hace que las mujeres generemos mayor cantidad de pensamientos negativos que nos alejan del bienestar y la calidad de vida.

Aprenderemos a tomar conciencia, identificar, gestionar y sustituir los pensamientos negativos por un diálogo interno objetivo y amable que nos facilite la vida.

Jueves 18 y 25 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

INVESTIGACIÓN-ACCIÓN PARTICIPATIVA sobre el acoso callejero en Villaverde

Analizar los espacios y entornos urbanos desde una perspectiva de género es fundamental para avanzar hacia ciudades y barrios inclusivos, igualitarios y sin discriminaciones de ningún tipo. La diversidad de intereses, experiencias cotidianas y realidades sociales se deben incorporar en el diseño de las ciudades para mejorar la calidad de vida de las personas.

El acoso callejero y las violencias cotidianas que sufrimos las mujeres en el espacio público, siguen siendo una constante. En este proyecto se plantea reflexionar sobre la continuidad de las violencias en los espacios privados-públicos y desarrollar estrategias de actuación para abordarlas desde una perspectiva feminista y comunitaria.

El proceso de investigación-acción participativa busca crear espacios urbanos más seguros para mujeres y niñas,

Esta acción que se llevará a cabo entre los meses de febrero y junio de 2021 nos permitirá adquirir herramientas teóricas y metodológicas para su puesta en práctica.

Elaboraremos un diagnóstico sobre la situación de las violencias en el barrio y acompañaremos para proponer y planificar acciones (comunicativas, visibilización, campañas, elaboración de documentos, etc.) para mejorar la situación.

Jueves 25 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

TRABAJO COMUNITARIO EN RED Y COLABORACIONES CON ENTIDADES Y GRUPOS DE MUJERES DEL DISTRITO

Participamos en actividades y redes del distrito. Si eres una entidad, recurso o grupo informal de personas y necesitas realizar actividades de empoderamiento para mujeres, de sensibilización sobre igualdad para la ciudadanía o de prevención de violencia de género, no dudes en ponerte en contacto con nosotras para poder ofrecerte un paquete a la medida de tus necesidades, tanto para la población con la que trabajas como para el equipo técnico.

ENFOQUE DE GÉNERO PARA EL TRABAJO DE LA AUTOESTIMA EN PACIENTES

El abordaje integral de la salud bio-psico-social es fundamental para el aumento de la calidad de vida. Se trata de introducir un nuevo abordaje al malestar de las mujeres que tenga en cuenta no sólo los determinantes biológicos, también los psicológicos y sociales.

Las mujeres han aprendido a olvidarse de sí mismas para cuidar de otras personas lo que supone un riesgo para su salud. Las condiciones estructurales de desigualdad de género están relacionadas directamente con el impacto negativo en la autoestima. Cuando las mujeres ponen conciencia e identifican nuevas formas de relacionarse consigo mismas y con otras personas ganan en calidad de vida y salud.

Esta actividad se realizará para el alumnado de la Facultad de Enfermería de la Universidad Complutense.

Jueves 4 de marzo
Horario: 10.30 a 12.30 horas
Modalidad: presencial

GESTIONES ADMINISTRATIVAS

La situación de crisis sanitaria actual ha puesto en conflicto nuestra relación con la administración a la hora de solicitar información, prestaciones, ayudas, comunicar cambio de circunstancias en nuestra situación laboral, económica y familiar.

En este taller se informará de los trámites más comunes, cómo realizarlos de manera telemática y presencial y los derechos que nos asisten a la hora de obtener una respuesta por parte de la administración.

Este taller es una formación para formadores que va dirigido a personas voluntarias del proyecto Conectando Barrios.

Viernes 26 de febrero y lunes 1 de marzo
Horario: 17.30 a 19.30 horas
Modalidad: *online*

HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS

Durante 2021 seguimos colaborando con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social. Trabajaremos herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo.

En marzo dedicaremos el taller a adquirir herramientas tecnológicas para poder acceder a formación *online* y a diferentes gestiones telemáticas con las administraciones públicas.

Miércoles 3, 10, 17 y 24 de marzo
Horario: de 10.00 a 12.00 horas
Modalidad: presencial

RUTA CONMEMORATIVA. Mujeres que abrieron camino: Clara Campoamor.

Realizaremos un recorrido por las calles de Madrid que fueron escenario de la lucha por el voto de las mujeres en España, conoceremos la historia de las diferentes asociaciones y agrupaciones de mujeres de principios del s. XX, centrándonos en la figura de Clara Campoamor: su vida, ideas, escritos.

Actividad dirigida al grupo de mayores por la Paz de la parroquia el Cristo de la Paz.

Jueves 18 de marzo

Horario: 17.00 a 19.00 horas

Modalidad: presencial

SEGURAS EN RED

Taller sobre la privacidad y seguridad en redes y sus consecuencias para el alumnado del Conservatorio Profesional de danza *Carmen Amaya*.

En la sesión se trabajarán el *sexting* y posibles consecuencias como la *sextorsión* y la importancia de la reputación digital. Además, la abogada del Espacio mostrará cómo se regulan los derechos de la propia imagen y las consecuencias legales de estos ciberdelitos.

Lunes 22 de marzo

Horario: de 09.00 a 10.30 horas

Modalidad: presencial

TALLER DE TEATRO SOCIAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Taller específico de Teatro Social para introducir la perspectiva de género a los grupos de jóvenes del Proyecto de Atención Continuada (PAC).

Se visibilizarán situaciones machistas para después descubrir y probar posibles soluciones trabajando la resolución de conflictos.

Jueves 18 y martes 23 de marzo

Horario: 16.00 a 18.00 horas

Modalidad: presencial

PUESTA EN ESCENA DE TUS DERECHOS. Taller de autodefensa para las empleadas de hogar

Como empleadas de hogar muchas veces no conocemos todos nuestros derechos, o, si los conocemos, no sabemos cómo defenderlos en el trabajo.

A través de este taller, no sólo podrás conocer todos tus derechos, recursos y dónde acudir a pedir ayuda, sino que jugaremos con pequeñas representaciones teatrales para practicar cómo defenderlos.

Este taller va dirigido a las participantes del CETHYC (Centro de Empoderamiento de Trabajadoras de Hogar y Cuidados).

Sábado 27 de marzo

Horario: de 10.00 a 14.00 horas

Modalidad: presencial

PROYECTO COMUNITARIO: "PLANTA-FORMA EN GÉNERO DE VILLAVERDE"

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales, aplicando en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Hemos diseñado un podcast donde puedes conocer a todos los recursos que participamos y contar con nosotras en el caso de necesitarlo. Aquí puedes escucharnos:

www.ivoox.com/plantaforma-genero-villaverdecovid19-audios-mp3_rf_50225565_1.html

Este año, para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres, realizaremos un recorrido con paradas en los diferentes recursos de Villaverde Alto. En cada parada realizaremos diferentes actividades, como micro teatros foros, lectura de poesía, performance, etc.

Viernes 5 de marzo

Horario: 10.30 a 12.30 horas

Modalidad: presencial

ACTIVIDADES EN REDES SOCIALES

ESPACIO JURÍDICO PROPIO DE LA RED DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Las abogadas de las áreas jurídicas de la Red de Espacios de Igualdad se han unido para transmitir una píldora jurídica breve quincenal sobre temas de interés general en relación con la crisis del COVID-19.

Cada quince días se analizan las publicaciones jurídicas, se eligen las más interesantes y se trasladan a la población a través de nuestras redes sociales para su conocimiento.

Consulta las redes sociales del Espacio de Igualdad Clara Campoamor para ver sus contenidos.

La mayor parte de las actividades seguirán siendo *online*, a través de la plataforma Zoom. Si necesitas ayuda para poder utilizarla, disponemos de videos tutoriales, tanto para móviles como para ordenadores y de tutorías individualizadas.

Excepcionalmente, y si las condiciones sanitarias de Madrid lo permiten, algunas actividades se realizarán presencialmente, respetando el aforo máximo y guardando las medidas de seguridad necesarias para que se lleven a cabo con total seguridad.

Para todas las actividades es necesario inscribirse a través del teléfono (91 710 97 13) o del correo electrónico caimujercc@madrid.es

ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- ⇒ Asesoría jurídica.
- ⇒ Apoyo psicológico.
- ⇒ Acompañamiento para el desarrollo profesional.
- ⇒ Acompañamiento para la creación y mantenimiento de grupos y equipos.

Pide cita previa o inscríbete en el teléfono del Espacio (91 710 97 13) o a través del correo electrónico caimujercc@madrid.es

Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

Horario:

De lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.