



## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2020

**El Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer se conmemora anualmente el 25 de noviembre para denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas en todos los países para su erradicación. Este mes visualizamos la violencia que se ejerce sobre las mujeres mayores de 60 años.**

Continuamos con la temática cuatrimestral AUTOCUIDADOS Y RELACIONES DE BUEN TRATO y lo hacemos con el símil de la **Mariposa**. En este contexto de pandemia y de lucha contra las violencias machistas, la mariposa nos recuerda la metamorfosis; es la belleza que nace tras superar los momentos difíciles.

*“Aquello que para la oruga es el fin del mundo, para el resto del mundo se llama mariposa”.*  
Lao-Tse

La Red Municipal de Espacios de Igualdad continúa prestando atención telefónica, telemática y presencial en las áreas de apoyo individualizado: psicológica y jurídica a todas las mujeres de la Ciudad de Madrid que así lo requieran. Continuamos también con la formación on-line y presencial.

Para poder participar, tienes que escribirnos un correo a [juanadonal@madrid.es](mailto:juanadonal@madrid.es) o llamarnos al teléfono 915881718 para que podamos enviarte el enlace a la plataforma a través de la cual nos conectaremos virtualmente. Y te enseñamos a hacerlo.

### ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades dirigidas a toda la ciudadanía.

#### **CICLO DE CORTOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO. *Mujeres mayores de 60 las víctimas olvidadas***

El 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Por ello, en esta sesión y utilizando el género cinematográfico y audiovisual como herramienta educativa, os proponemos un ciclo online de cortometrajes que abordan la problemática de la violencia de género desde diferentes perspectivas. Alternaremos la visualización de diferentes cortos con un espacio de coloquio para dialogar sobre su repercusión y las diferentes maneras de combatirla. Si la situación lo permite se realizará de manera presencial.

*Nota: Os propondremos unos cortos a los que podréis acceder de manera fácil y gratuita*

*desde casa, a través de la plataforma eBiblio de las Bibliotecas Públicas de Madrid.*

**Martes 10 de noviembre**  
**De 17.30 a 19.30 horas**

### **CINE A DEBATE “CRIMENES DE FAMILIA”: EL PROTAGONISMO DE LAS MUJERES MAYORES**

---

La película muestra uno de los barrios más lujosos de Buenos Aires, y las dinámicas familiares de una de las familias que lo habita y de su empleada doméstica.

La película aborda la relación entre la posición social y la violencia de género ¿cómo se visibiliza?, ¿qué componentes tiene?, ¿cómo reacciona la familia? teniendo como protagonista a una mujer mayor que vive su proceso de reconocimiento.

La temática de sororidad intergeneracional entre mujeres ocupa en esta película un lugar central.

¡Te esperamos para verla y debatir posteriormente juntas! Si la situación lo permite se realizará de manera presencial.

*Nota: Os propondremos una película a la que podréis acceder de manera fácil y gratuita desde casa, a través de la plataforma eBiblio de las Bibliotecas Públicas de Madrid.*

**Lunes 16 de noviembre**  
**De 17.30 a 19.30 horas**

### **FORMACIÓN PARA PROFESIONALES: Qué es la violencia de género y cómo abordarla**

---

En muchos recursos de atención a la población general las y los profesionales se encuentran con casos de violencia de

género o sospechan que puede haberlos. Por este motivo el Espacio de Igualdad Juana Doña quiere brindar formación a las y los profesionales que atienden directa e indirectamente a mujeres en situaciones de violencia de género.

La formación consta de dos sesiones en las que se aborda, consecutivamente, el fenómeno de la violencia de género (características generales) y el abordaje jurídico en el Estado español.

¡Si quieres saber más sobre cómo actuar en casos de violencia de género, te esperamos!

**Martes 17 y 24 de noviembre**  
**De 10.00 a 12.00 horas**

### **GRUPO DE HOMBRES A PRUEBA. Desactivando toda violencia machista**

---

En el mes de lucha contra las violencias machistas el grupo de hombre a prueba continúa su andadura, reconociendo y desactivando las violencias machistas.

Este grupo de hombres se reúne con una periodicidad bimensual, abordando y profundizando en los temas que ellos mismos proponen para reconfigurar su masculinidad desde unas coordenadas de justicia y equidad.

¡Si quieres conocer más sobre sus planteamientos y formar parte de ellos, te esperamos!

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de noviembre**  
**De 17.00 a 19.00 horas**

### **OBRA DE TEATRO “MARIPOSAS” SOBRE LAS HERMANAS MIRABAL**

---

El 25 de noviembre es el día que se conmemora internacionalmente la lucha contra las violencias machistas. El motivo

por el que esta fecha concreta conmemora tal lucha se debe a tres hermanas, las hermanas Mirabal (también conocidas como Las Mariposas) que se opusieron con fuerza a la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo en República Dominicana. Las tres fueron asesinadas el 25 de noviembre de 1960. El asesinato causó gran estupor en la población dominicana.

En esta obra se aborda la historia de estas tres hermanas y los lazos que las unen con las luchas presentes.

**Jueves 26 de noviembre**  
**De 18.00 a 20.00 horas**  
**Auditorio del Centro Cultural Casa del Reloj**

**Para asistir a este evento:** Es necesaria inscripción y la entrada tendrá que ser retirada con anterioridad a la fecha.

***CONFERENCIA “¿Cómo incorporar la prevención de la violencia de género en la práctica educativa?”***

En el marco de las actividades programadas entorno al 25 de noviembre, Día internacional de la Eliminación de las Violencias contra las Mujeres, los Espacios de Igualdad Juana Doña y Clara Campoamor organizan la conferencia “¿Cómo incorporar la prevención de la violencia de género en la práctica educativa?”, con el objetivo de promover la prevención de las violencias machistas y facilitar espacios de encuentro reflexión a todas las personas que trabajen en entornos educativos, tanto en la educación formal como la no formal, en centros educativos y también en asociaciones y colectivos que intervienen con infancia y adolescencia.

La conferencia correrá a cargo de **Carmen Ruiz Repullo**, doctora en sociología, experta en violencia de género entre adolescentes y jóvenes.

Se ofrecerá en directo a través del canal de YouTube del Espacio de Igualdad Clara Campoamor. Accede directamente.

**Lunes 16 de noviembre**  
**De 19.00 a 21.00 horas**

**CICLO DE CONFERENCIAS**  
***“AUTOCUIDADOS Y RELACIONES DE BUEN TRATO: DE LO PERSONAL A LO POLÍTICO”***

Los Espacios de Igualdad Juana Doña y Clara Campoamor proponen un nuevo ciclo de conferencias que reconstruyan las sociedades de manera justa, pacífica y resiliente.

A través de ponentes expertas, te invitamos a pensar cuáles son los cuidados necesarios para la vida, que estrategias de buen trato conoces para llevar a cabo estos cuidados y, por último, cómo te gustaría que se reflejaran estas estrategias en las distintas esferas social, relacional y personal.

La tercera y última conferencia del ciclo lleva por título **“COMO DISFRUTAR DEL AMOR: HERRAMIENTAS FEMINISTAS PARA TRABAJAR LO ROMÁNTICO”** correrá a cargo de **Coral Herrera**, doctora en comunicación, escritora feminista y comunicadora, conocida por su análisis y crítica del amor romántico.

La conferencia se ofrecerá en directo a través del canal de YouTube del Espacio

de Igualdad Juana Doña. Accede directamente.

**Miércoles 18 de noviembre**  
**De 18.00 a 20.00 horas**

## CURSO COORDENADAS FEMINISTAS

---

Los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña retoman la tercera edición del Curso *Coordinadas Feministas* para 2020. El curso tiene como objetivo ofrecer formación en perspectiva feminista y crear espacios de encuentro y diálogo entre profesionales y/o movimiento asociativo, con interés en incorporar esta perspectiva en sus ámbitos de trabajo y activismo.

Consta de 4 módulos, independientes entre sí, cada uno de ellos compuesto por cuatro sesiones agrupadas bajo una misma temática.

### VIOLENCIAS MACHISTAS:

En este módulo nos acercaremos a las violencias machistas desde la base que las construye y sustenta hasta algunas de sus últimas consecuencias. Durante sus sesiones se abordará la invisibilidad a la que son sometidas muchas violencias machistas, por encontrarse fuera de las definiciones oficiales y encarnadas en cuerpos "no autorizados".

- Violencia estructural hacia las mujeres: **Elena Casado**, profesora de sociología de la Universidad Complutense.
- Abordaje jurídico de la violencia de género: **Lola Aparicio Iglesias**, abogada y mediadora jurídica.

- Abordaje psico-educativo hacia la violencia de género, el empoderamiento: **Gema Izquierdo Peña**, psicóloga y educadora social feminista.
- Taller de violencias cotidianas y movimiento feminista: *Me too y Ni una menos*: Cómo ha ampliado el feminismo en la calle la percepción de violencia.

**Martes 3, 10, 17 y 24 de noviembre**  
**De 17.00 a 19.00 horas**

**Grupo cerrado, se inscribirá en lista de espera.**

## ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades dirigidas a mujeres mayores de 18 años en toda su diversidad.

### MI CUERPO MI SEXUALIDAD LO CORPORAL ES SEXUAL

---

La revolución sexual de las mujeres ya no es ninguna novedad. Siguen siendo ellas mayoritariamente quienes consultan cuando tienen alguna dificultad sexual tanto si están en pareja como si no y quienes continúan con un gran interés en potenciar, explorar, conocer y disfrutar de su cuerpo y su sexualidad, tengan la edad que tengan.

En este taller conoceremos más en profundidad nuestros genitales, la fisiología de nuestro placer y la importancia del suelo pélvico.

**Miércoles 11 y 18 de noviembre**  
**De 18.00 a 19.30 horas**

Al cuidado de **Lupe García Rodríguez**, sexóloga y educadora.

## TALLER AUTODEFENSA DIGITAL

---

Abordaremos la problemática de las violencias online contra las mujeres y el #ciberacoso.

Con este taller queremos desprendernos del miedo de muchas mujeres a usar redes sociales e Internet, conociendo cómo estas herramientas digitales funcionan. Comprenderemos qué son las violencias online y cómo éstas afectan a las mujeres, aumentando la #BrechaDigital de género. Compartiremos estrategias de manera tanto individual como colectiva para protegernos y defendernos. Un taller gratuito, dinámico y participativo, para mujeres **jóvenes (entre 16-25 años)** interesadas o usuarias de redes sociales e internet (no son necesarios conocimientos específicos en el tema).

Colabora Equipo Andecha, participación y trabajo comunitario.

**Taller presencial**  
**Martes 10 de noviembre**  
**De 16.30 a 19.30 horas**

## TALLER “El buen trato: cómo aprender a tratarnos bien”

---

A qué nos referimos cuando hablamos de buen trato, cómo lo aplicamos y las creencias que nos dificultan ponerlo en práctica.

Contenidos:

- Qué es el buen trato.
- ¿Cómo me trato vs. cómo me gustaría tratarme?
- Herramientas para el buen trato.

- Trabajo con creencias que dificultan el buen trato y autocuidado (voz crítica interna...).

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de noviembre**  
**De 10.30 a 12.30 horas**

**Facilita: Pepa Sánchez, psicóloga**

## ESCUCHA, ATENCIÓN Y MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

---

La memoria es como un gran baúl donde guardamos nuestros recuerdos, recientes y lejanos; es la capacidad de saber quiénes somos, quiénes son las personas con las que nos relacionamos y cómo nos vinculamos.

Para entrenar el autocuidado mental y la estimulación cognitiva os proponemos este taller en el que, a través de la escucha y sencillos juegos potenciaremos nuestra atención y compartiremos nuestros recuerdos y memorias con otras mujeres.

**Martes 3, 10 y 17 de noviembre**  
**De 10.30 horas a 12.00 horas**

## MUJERES 2.0: EMPODERAMIENTO DIGITAL

---

La situación provocada por la Covid-19 ha puesto de manifiesto la necesidad de incrementar nuestros conocimientos y nuestras habilidades digitales. Por ello, os ofrecemos este espacio en el que cada mes descubriremos nuevas posibilidades tecnológicas para seguir conectadas. Este mes:

- Acompañamiento y asesoramiento para el uso de plataformas



digitales: Zoom. Asesoramiento individual con cita previa.

- Servicio gratuito de préstamo de películas digitales para visualizar online del catálogo de bibliotecas públicas de Madrid: descubriendo eBiblio. Asesoramiento individual con cita previa.

**Observaciones:** Para ambas actividades, es necesario contar con un dispositivo móvil (teléfono inteligente, tableta u ordenador), disponer de una cuenta de correo electrónico y tener acceso a internet.

## TALLER AUTODEFENSA

---

En colaboración con el Equipo Andecha, participación y trabajo comunitario, os presentamos este taller donde aprender a detectar las agresiones sexistas, mostrar y ensayar técnicas y estrategias para defenderse de ellas, pero además perder el miedo, crear vínculos y apoyo mutuo entre mujeres, a través del trabajo grupal, lo que favorece el empoderamiento y los recursos para afrontarlo.

**Se trata de un taller presencial dirigido a mujeres jóvenes, entre 16 y 25 años.**

Talleres independientes

**TALLER 1:** viernes 13 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas

**TALLER 2:** jueves 19 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas

## TALLER DE POESÍA Y COLLAGE

---

Durante los jueves de noviembre realizaremos varios encuentros de creación a través de la escritura poética y

el collage. El tema propuesto girará en torno al buen trato y la prevención de la violencia. El taller se cerrará con una muestra virtual en las redes sociales del Espacio de Igualdad Juana Doña.

**Jueves 12, 19 y 26 de noviembre**  
**De 17.00 a 19.00 horas**

## “ESPEJOS DE LO INVISIBLE”. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN DE BILL VIOLA

---

Visitaremos la exposición de Bill Viola “Espejos de lo invisible”, la cual ofrece un amplio recorrido por la trayectoria del videoartista, que ha evolucionado paralelamente al desarrollo de la tecnología del vídeo en los últimos 40 años. En su obra se repiten conceptos universales como la muerte, la vida, la espiritualidad, el paso del tiempo, el espacio o la soledad.

Habrà un segundo encuentro virtual donde pondremos en común lo que haya provocado la exposición y realizaremos una propuesta artística en torno a eso.

**Miércoles 18 y 25 de noviembre**  
**Horario:** de 11.00 a 12.30 horas  
**Modalidad:** presencial y online  
**Lugar:** Fundación Telefónica.  
**C/ Fuencarral, 3**

## ESPACIO SALUD, PLACER Y BIENESTAR: VIVIENDO Y ACOMPAÑANDO NUESTRAS METAMORFOSIS

---

Espacio abierto donde las participantes podrán plantear sus dudas y preocupaciones sobre su salud, obteniendo respuestas a través de charlas impartidas por profesionales.

En noviembre continuamos ahondando en el autocuidado y el buen trato,

centradas en los cambios que estamos viviendo. En concreto, vamos a centrarnos en el símil de la metamorfosis para proyectarnos más allá del momento presente.

Contaremos con técnicas de escritura creativa para visualizar cómo queremos que sea la mariposa que nazca de este cambio y tendremos invitadas para hablar de ecologismo y autocuidado. ¡Te esperamos!

**Jueves 5, 12, 19 y 26 de noviembre  
De 10.00 a 11.30 horas**

## **GANCHILLO REVOLUCIONARIO: TEJIENDO MARIPOSAS MORADAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

En 2018, nace el proyecto “El latido de las mariposas” de la mano de Itziar Prats e Isabel Gallardo, quienes han iniciado un proyecto educativo para sensibilizar sobre la violencia machista en diferentes espacios tejiendo mariposas moradas.

Desde el Espacio de Igualdad Juana Doña, nos hemos sumado a esta iniciativa y desde el mes pasado también tejemos mariposas desde nuestros hogares. Los días 6 y 20 de noviembre nos encontraremos virtualmente para descubrir más este proyecto y compartir puntos, cadenas y las dudas que nos vayan surgiendo.

Aprovecharemos también las sesiones para planear juntas nuestra acción colectiva con las mariposas que vayamos tejiendo para el 25 de noviembre pues, si la situación sanitaria lo permite, nos juntaremos para repartir mariposas de ganchillo el martes 24 de noviembre.

**Viernes 6 y 20 de noviembre**

**De 17.30 a 19.00 horas**

Además, seguimos actualizando periódicamente nuestra exposición virtual de ganchillo en nuestra página de Facebook: [https://es-la.facebook.com/pg/espaciodeigualdadjuanadona/photos/?tab=album&album\\_id=951836081910062&ref=page\\_internal](https://es-la.facebook.com/pg/espaciodeigualdadjuanadona/photos/?tab=album&album_id=951836081910062&ref=page_internal)

Y realizando cuadrados de 20cmx20cm para construir una manta colectiva cuando retomemos el contacto físico: <https://www.facebook.com/235161096910901/posts/1018430381917298/>

Podéis seguir enviándonos vuestras fotografías a través del correo electrónico.

## **ACTIVIDADES EN REDES SOCIALES**

Te invitamos a seguirnos a través de Facebook y/o Twitter:

## **ESPACIO JURÍDICO PROPIO DE LA RED DE ESPACIOS DE IGUALDAD**

Las abogadas de las áreas jurídicas de la Red de Espacios de Igualdad se han unido para transmitir una píldora jurídica breve quincenal sobre temas de interés general en relación con la crisis del COVID-19. Cada quince días se analizan las publicaciones jurídicas, se eligen las más interesantes y se trasladan a la población a través de nuestras redes sociales para su conocimiento.

**Consulta las redes sociales del Espacio de Igualdad Juana Doña para ver sus contenidos. Actividad dirigida a la ciudadanía.**

## VIDA DE MUJERES

---

Cada semana os invitamos a conocer a una mujer pionera en diferentes ámbitos. Te animamos a participar a través de los comentarios, compartiendo a otras mujeres que podamos descubrir.

Actividad dirigida a toda la población en publicaciones en Facebook y/o twitter.

## EFEMÉRIDES CON NOMBRE DE MUJER

---

En nuestras redes sociales, visibilizaremos efemérides con nombre de mujer con la idea de recordar hitos y fechas señaladas en clave de igualdad que habitualmente permanecen invisibles, desconocidas o sin mención.

Actividad dirigida a toda la población en publicaciones en Facebook y/o twitter.

## ACTIVIDADES CERRADAS

## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA RED ARGANZUELA

La red Arganzuela está conformada por diferentes entidades y recursos sociales y de salud del distrito que impulsan la puesta en marcha de actividades que promocionan la convivencia en el distrito. La reunión mensual de la Red se realizará de manera virtual el último viernes de cada mes.

## PUNTO "A"

El proyecto tiene como objetivo sensibilizar en los centros educativos

públicos del distrito a través de acciones de sensibilización con temática especificada en el diseño del programa.

Las actividades en los centros educativos siguen suspendidas. El proyecto mantiene su coordinación con los recursos on line y a través de las redes sociales.

## OTROS SERVICIOS

### ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA A MUJERES TELEFÓNICA Y/O ON LINE

- [Asesoría jurídica](#)
- [Apoyo psicológico](#)

### ACOMPañAMIENTO PARA EL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES

Llámanos y te asesoraremos.

(Previa cita en el teléfono del Espacio)

## MÁS INFORMACIÓN

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)

TW: [@eijuanadona](https://twitter.com/eijuanadona)

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Instagram: [@madridigualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

## HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes:

Mañana: 10.00 a 14. 00 horas

Tarde: 16.00 a 20.00 horas

**SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA  
EN TODAS LAS ACTUACIONES  
GRUPALES**