



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2019

"Las ciudades tienen la capacidad de proporcionar algo para todo el mundo, sólo porque, y sólo cuando, se crean para todo el mundo". (Jane Jacobs. "Muerte y vida de las grandes ciudades")

Este mes inauguramos la temática cuatrimestral sobre MUJERES Y URBANISMO donde reflexionaremos, a través de talleres y actividades, sobre cómo construir ciudades más amables y habitables.

ACTIVIDADES ABIERTAS

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades dirigidas a mujeres mayores de 18 años en toda su diversidad.

ESCUELA DE PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO

"El empoderamiento es el proceso de transformación mediante el cual cada mujer, poco a poco o a pasos gigantes, deja de ser objeto de la historia, la política y la cultura, deja de ser objeto de los otros y se convierte en protagonista y en sujeto de su propia vida" Marcela Lagarde

Volvemos de las vacaciones a seguir construyendo y transformando juntas.

- **Video Fórum: Citizen Jane**
Martes 17 de septiembre
De 11,30 a 13,00 horas

- **La mujer que soy**
Martes 24 de septiembre
De 11,30 a 13,00 horas

Mujeres mayores de 50 años

ESPACIO SALUD, PLACER Y BIENESTAR

El espacio Salud, Placer y Bienestar es un espacio abierto donde las participantes podrán plantear sus dudas y preocupaciones sobre la salud, obteniendo respuestas a través de charlas dirigidas por profesionales.

Espacio donde acudir cada mes, previa inscripción.

Este mes lo dedicaremos a reflexionar sobre el **impacto de vivir en una ciudad en nuestra salud**. Nos preguntaremos acerca de ¿dónde compramos?, ¿qué recorridos hacemos a diario?. La ciudad ¿favorece las relaciones?

También ofreceremos información sobre cómo realizar un "Paseo de Jane".

¡Te esperamos!

Jueves 5, 12 y 26 de septiembre
De 11,00 a 13,00 horas

TALLER DE DUELOS Y CAMBIOS: COMO ELABORAR UN DUELO EN LA CIUDAD

Los duelos son procesos en los que aprendemos a curar heridas de nuestras vidas.

Los duelos pueden remitirnos a vínculos amorosos que se terminaron, enfermedades, muertes, migraciones, maternidades no satisfechas...son muchas las circunstancias en las que puede abrirse un duelo.

Los duelos elaborados en ciudades tienen sus peculiaridades pues en ellas no están tan presentes las comunidades cuidadoras que tradicionalmente se tejen en los pueblos. Por ello, en este taller tendremos en cuenta los procesos de duelo elaborados en la ciudad, y sus peculiaridades.

En el taller aprenderás las fases del duelo y las tareas que implica elaborarlo. Te esperamos

Martes 10, 17 y 24 de septiembre
De 17,30 a 19,30 horas

TALLER DE BATUKADA

¡Empoderándonos a ritmo de Batukada!

El Espacio de Igualdad Juana Doña tiene su batukada de mujeres!

Aunque tradicionalmente el mundo de la música, en especial la percusión, ha estado protagonizado por hombres, las mujeres estamos irrumpiendo con fuerza en los ritmos y en las calles. Llenar los espacios urbanos de música es una de las apuestas de las batukadas y este grupo se suma a ello. Anímate a conocer esta vía para nuestro empoderamiento personal y colectivo.

Jueves 5, 12, 19 y 26 de septiembre
De 17,30 a 19,00 horas

GRUPO CERRADO

Apúntate si quieres porque hay lista de espera

CONOCE-T

En este taller se trabajará qué es la autoestima, su relación con el cuerpo, autoconocimiento, autoconcepto y autocuidado.

Lunes 16, 23, 30 de septiembre y 7 de octubre
De 17,30 a 19,30 horas

GANCHILLO REVOLUCIONARIO: TEJIENDO JUNTAS

Espacio de encuentro entre tejedoras donde compartimos saberes y experiencias. Nuestro objetivo: generar reflexión en el espacio público a través de nuestros tejidos. Tejemos juntas hacia nuestro nuevo proyecto colectivo?

Viernes 6, 13, 20 y 27 de septiembre
De 17,30 a 19,30 horas

INTRÉPIDAS EXPLORADORAS

Este taller nos anima a ser intrépidas exploradoras por un día. Cuaderno y lupa en mano pasaremos por lugares comunes en busca de los límites existentes entre la naturaleza y la realidad urbana, ¿qué ocurre en estos encuentros? Descubriremos, compartiremos y reflexionaremos juntas en torno al diseño urbanístico actual, sus objetivos y su impacto sobre la vida.

Lunes 16 de septiembre
De 11,00 a 13,00 horas

POR DERECHO

UN PASEO POR LA JUSTICIA

Como anticipo a la visita guiada que realizaremos al Palacio de Justicia, sede del Tribunal Supremo, en el mes de diciembre, desayunaremos y visitaremos la Plaza de las Salesas, lu

gar donde están ubicadas las altas instituciones de Justicia. Aprenderemos qué se hace en la Audiencia Nacional, en el Tribunal Supremo y en el Tribunal Superior de Justicia de Madrid.

Martes 24 de septiembre
De 11,00 a 13,00 horas

ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades dirigidas a toda la ciudadanía.

MUJERES Y ESPACIO URBANO

Este taller propone una reflexión sobre el urbanismo y la arquitectura desde un punto de vista social e inclusivo.

Cuando se diseña un espacio urbano ¿se tienen en cuenta las necesidades de todas las personas que lo habitan?, ¿puede una ciudad ser más o menos acogedora en función de cómo esté diseñada?.

Se motivará la reflexión acerca de los espacios que han sido tradicionalmente “permitidos” a las mujeres en el entorno urbano y los que han sido “prohibidos”.

Veremos las contribuciones de las mujeres en el urbanismo y la arquitectura.

El taller cerrará con una práctica de Art Thinking.

Miércoles 11, 18 y 25 de septiembre
De 17,30 a 19,30 horas

Imparte: Paloma Roderá Martínez, doctora en Arte y dramaturga

VISITA GUIADA EXPOSICIÓN OLGA PICASSO

Olga Khokhlova fue la primera esposa de Pablo Picasso, en 1917, y se convirtió en la modelo predilecta del artista y en la figura femenina que más representó desde ese instante.

El CaixaForum de Madrid ofrece una exposición *picassiana* en la que es el propio pintor quien pasa a un segundo plano para recuperar la figura de Olga Khokhlova, quien sufrió de primera mano los abusos de Picasso.

Lunes 16 de septiembre
A las 17,00 horas
Lugar: Caixa fórum. Paseo del Prado, 36

EXPOSICIÓN “HOLY” CÍRCULO DE BELLAS ARTES”

Holy (sagrado) es la exposición de la fotógrafa Donna Ferrato que documenta, no solo la violencia contra la mujer, sino también la voz de las víctimas, haciendo visible lo invisible. Estamos ante una retrospectiva inédita, testimonio del espíritu inquebrantable de todas las mujeres. Las fotografías en la exposición incitan a la movilización, ya seas cis o trans, joven o viejo, *butch* o *femme*, ya que la supervivencia humana depende de las mujeres.

Miércoles 18 de septiembre
A las 11,30 horas
Lugar: Círculo Bellas Artes. Alcalá, 42

PONTE GAFAS MORADAS

Paseo por el barrio. Las calles, las plazas, los parques, los árboles, los bancos, las aceras y sus farolas,... son elementos tan habituales en nuestro día a día que pasan prácticamente inadvertidos. ¿Qué tienen que ver con la Igualdad? Salimos de ruta por el barrio para identificar aquellas zonas que facilitan la vida de las personas de forma igualitaria, así como aquellas otras que habría que mejorar.

Miércoles 25 de septiembre
De 11,30 a 13,30 horas

CUENTACUENTOS PARA FAMILIAS

¿Quieres pasar un rato divertido en familia?

El E.I. Juana Doña te ofrece esta actividad todos los meses para que disfrutes del ocio compartido en familia con valores coeducativos.

LA TIENDA DEL MONO CACHIRULO

Cachirulo, es un simpático monito que quiere comprar una hermosa cometa que venden en la tienda de su barrio. Para ello su abuela le ha dado un montón de cosas viejas que tenía guardadas en el trastero y que Cachirulo intentará vender en una improvisada tienda montada para la ocasión.

La obra advierte sobre los peligros que conlleva creer en y querer consumir todo aquello que nos quieren vender, no siempre de la manera más honesta... y resalta el valor de la creatividad y la amistad como valores fundamentales.

Viernes 27 de Septiembre
De 17,30 a 18,30 horas

Imparte: Títeres CON cabeza

POR DERECHO

VIVIENDO DE ALQUILER

Es importante saber qué hacer en cada momento si decidimos arrendar nuestra propiedad, o, por el contrario, si decidimos vivir de alquiler. Resolveremos dudas prácticas y nos iremos con una valiosa información.

Lunes 23 de septiembre
De 18,00 a 19,30 horas

ACTIVIDADES CERRADAS

REDES DE MUJERES Y PARTICIPACIÓN

CÍRCULO DE MUJERES

Grupo de mujeres que participan en el Espacio de Igualdad en distintos talleres y actividades,

y que, a iniciativa propia, han solicitado espacio para seguir reuniéndose para compartir saberes y sentires.

Jueves 5 de septiembre
De 17,30 a 19,30 horas

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

PUNTO VIOLETA. FIESTAS LA MELONERA 2019

Desde los puntos violetas se realiza una labor de concienciación y sensibilización para transmitir al conjunto de la sociedad que todas y todos podemos hacer algo para acabar con las violencias machistas en Madrid. Con el objetivo de conseguir unas fiestas de La Melonera libres de violencia machista, se volverá a instalar como el año pasado un **Punto Violeta** de atención y sensibilización en el recinto ferial bajo el lema '*Por unas fiestas libres de violencias machistas*'. Si quieres participar contacta con nosotras. Organiza Mesa de Igualdad.

RED ARGANZUELA: La red Arganzuela está conformada por diferentes entidades y recursos sociales y de salud del distrito que impulsan la puesta en marcha de actividades que promocionan la convivencia en el distrito.

Reuniones mensuales para planificar actuaciones de forma conjunta.

PUNTO "A". El proyecto se comienza con el nuevo curso escolar cuyo objetivo es sensibilización en los centros educativos públicos del distrito, IES Juan De La Cierva, IES Gran Capitán, a través de acciones de sensibilización con temática especificada en el diseño del programa. Este nuevo curso escolar se incluye también al nuevo IES Fraguas Forges.

OTROS SERVICIOS

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA A MUJERES

- ⇒ Asesoría jurídica
- ⇒ Apoyo psicológico
- ⇒ Prevención de violencias machistas

(Previa cita en el teléfono del Espacio)

MÁS INFORMACIÓN

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)

TW: [@ejuanadona](https://twitter.com/ejuanadona)

Facebook: [Madrid Igualdad](https://www.facebook.com/MadridIgualdad)

Instagram: [@madridigualdad](https://www.instagram.com/madridigualdad)

Twitter: [@MadridIgualdad](https://twitter.com/MadridIgualdad)

Youtube: [Madrid Igualdad](https://www.youtube.com/MadridIgualdad)

**ES NECESARIO INSCRIPCIÓN PREVIA EN
TODOS LOS TALLERES Y ACTIVIDADES**