



## PROGRAMACIÓN AGOSTO 2019

*"El ecofeminismo debe ayudar a superar el androcentrismo y fomentar el cuidado de los humanos, los animales y los ecosistemas"*

Alicia H. Puleo

Seguimos profundizando en las propuestas ecofeministas, refrescándolas para que nos ayuden a superar el calor del verano.

### ACTIVIDADES ABIERTAS

#### ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades dirigidas a mujeres mayores de 18 años en toda su diversidad.

#### REFRESCA-T LA MEMORIA

*Los recuerdos rutinarios se vuelven grabados a fuego cuando experiencias posteriores relacionadas tienen una implicación emocional. Veremos qué es eso de la memoria: ¿la cuidamos?, su funcionamiento, los tipos; y realizaremos ejercicios para mejorarla. ¿Quiénes seríamos sin ella?*

**Lunes 5 y jueves 8 de agosto**  
**De 11,00 a 13,00 horas**

#### ESPACIO SALUD, PLACER Y BIENESTAR

Espacio donde las participantes podrán plantear sus dudas y preocupaciones sobre la salud, obteniendo respuestas a través de charlas dirigidas por profesionales.

Será un espacio abierto donde acudir cada mes, previa inscripción.

**Este mes nos dedicaremos a temas como el movimiento, la respiración y la alimentación.**

También ofreceremos técnicas sobre relajación y escucha activa del cuerpo.

**¡Te esperamos!**

**Jueves 22 y 29 de agosto**  
**De 11,00 a 13,00 horas**

#### TALLER DE BATUKADA

El Espacio de Igualdad Juana Doña tiene su batukada de mujeres

Aunque tradicionalmente el mundo de la música, en especial la percusión, ha estado protagonizado por hombres, las mujeres estamos irrumpiendo con fuerza en los ritmos y en las calles. Hemos llegado para quedarnos y animamos a otras mujeres a conocer esta vía para nuestro empoderamiento personal y colectivo.

**¡Empoderándonos a ritmo de Batukada!**

**Jueves 1, 8, 22 y 29 de agosto**  
**De 17,30 a 19,00 horas**

**GRUPO CERRADO: Inscripción en lista de reserva**



## ¡AIRE FRESCO! CREA Y PINTA TU PROPIO ABANICO

---

Te ofrecemos un taller creativo donde podrás pintar tu propio abanico y llevártelo puesto o envolverlo para regalarlo con todo tu creatividad.

Deja que el viento corra. ¡Fuera el calor!

**Mates 6 y miércoles 7 de agosto**  
De 11,00 a 13,00 horas

## DESAYUNO CON VISTAS

---

El municipio de Madrid tiene lugares donde las vistas desde las alturas son un gran atractivo. La perspectiva cambia y se contempla la ciudad desde la transformación y el cambio. ¡Anímate a descubrir uno de ellos, conócenos y crear redes! Haremos un pequeño desayuno después.

**Miércoles 14 de agosto**  
De 11,00 a 13,00 horas  
Lugar: Centro Centro. Palacio de Cibeles

## GANCHILLO REVOLUCIONARIO TEJIENDO JUNTAS

---

Espacio de encuentro entre tejedoras para compartir saberes y experiencias, y así generar reflexión en el espacio público a través de nuestros tejidos.

¡Durante el verano seguimos disfrutando juntas tejiendo!

**Viernes 2, 9, 16, 23 y 30 de agosto**  
De 17,30 a 19,30 horas

## TALLER DE CLOWN Y HUMOR “YO, PAYASA”

---

El mundo del clown hasta ahora ha sido un lugar ocupado por hombres. Este taller de clown propone a las mujeres acceder a este espacio escénico desde la comicidad, reflexionando sobre la cultura patriarcal,

ridiculizando los estereotipos y cambiando sensibilidades y percepciones.

El taller pretende crear un personaje cómico a través de ejercicios en los que las asistentes participarán activamente.

No te olvides de traer ropa cómoda  
**¡Te esperamos!**

**Facilita: Tatiana Isaza de la Compañía Deyavù**

**Lunes 19 y miércoles 21 de agosto**  
De 10,30 a 13,30 horas

## EL VIAJE NÓMADA FEMENINO A TRAVÉS DE LA DANZA

---

Este taller busca volver a las raíces primitivas y ancestrales del movimiento de la mujer a través de la Danza, recuperando los movimientos que eran característicamente femeninos y que hoy en día hemos perdido pero que se siguen manteniendo en determinadas culturas como la India y que a través de este viaje llega a nosotras.

**Facilita: Belén Albert directora de la Escuela Ananya y licenciada en Pedagogía de la Danza.**

**Lunes 19, miércoles 21 y lunes 26 de agosto**  
De 17,30 a 19,30 horas

## ESCUELA DE EQUIDAD

**Actividades dirigidas a toda la ciudadanía**

## PASEOS INTERCULTURALES, DE MUSEO EN MUSEO

---

Taller dirigido a mujeres y hombres que quieran recorrer algunas de las exposiciones culturales y etnográficas de Madrid.

¿Cómo se vive en otros lugares del mundo?, ¿Qué lugar ocupan en ellos las mujeres?, ¿qué relación se establece con la naturaleza? Estas y otras preguntas las responderemos de la mano





de las mujeres artistas que han realizado las obras.

El martes 20 recorreremos el Museo de América, en Moncloa, para ver las obras de la artista ecuatoriana, Alice Trepp, sobre mujeres del Valle del Chota.

El martes 27 nos acercaremos a la Casa Árabe para visitar las obras de la artista marroquí Leila Alaoui

### **iVente a conocer otras culturas en Madrid!**

**Martes 20 de agosto**, quedamos en la puerta del Museo de América, avenida Reyes Católicos, 6. Metro Moncloa.

**Martes 27 de agosto**, quedamos en la puerta de la Casa Árabe, Calle Alcalá 62. Metro Retiro o Príncipe de Vergara.

**De 10,30 a 12,00 horas**

### **VIDEOFORUM VERANIEGO**

Las mañanas de los últimos viernes de Agosto nos reuniremos para ver y comentar películas con contenido ecologista. Son películas divertidas con las que aprenderemos y pasaremos un buen rato de coloquio.

Os esperamos en este espacio de Videoforum para reencontrarnos las que hayáis estado de vacaciones y conoceros a las que venís por primera vez al Espacio. Bienvenidas!

**Viernes 23 y 30 de agosto**  
**De 11,00 a 13,00 horas**

**Viernes 23 de agosto: Película “La mujer de la montaña”**

**Viernes 30 de agosto: Película “Las mujeres de verdad tienen curvas”**

### **OTROS SERVICIOS:**

#### **ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA A MUJERES**

- ➔ Asesoría jurídica
- ➔ Apoyo psicológico
- ➔ Prevención de violencias machistas

**(Previa cita en el teléfono del Espacio)**

### **MÁS INFORMACIÓN**

**FB:** [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)

**TW:** [@eijuanadona](https://twitter.com/eijuanadona)

**Facebook:** [Madrid Igualdad](https://www.facebook.com/MadridIgualdad)

**Instagram:** [@madridigualdad](https://www.instagram.com/madridigualdad)

**Twitter:** [@MadridIgualdad](https://twitter.com/MadridIgualdad)

**Youtube:** [Madrid Igualdad](https://www.youtube.com/MadridIgualdad)

**ES NECESARIO INSCRIPCIÓN PREVIA EN  
TODOS LOS TALLERES Y ACTIVIDADES**

