



PROGRAMACIÓN DE MARZO 2019

#MadridFeminista

8 de Marzo de 2019. Día internacional de las mujeres y fecha de la II Huelga Feminista de España. Durante todo el mes visibilizaremos los logros de las luchadoras que nos precedieron así como la necesidad de seguir avanzando hacia la igualdad real. Un mes reivindicativo y también festivo. En la programación del Espacio de Igualdad Juana Doña haremos memoria de la historia del 8 de Marzo, sus vindicaciones históricas y sus desafíos actuales. Y lo haremos a través de videoforum, talleres, recorridos peatonales y jornadas artísticas. También contaremos con actividades que celebren en familia y con la población general esta fecha de manera alegre y reivindicativa. Os esperamos!

EJE DE EMPODERAMIENTO*

* Las actividades de este Eje van dirigidas a mujeres, en toda su diversidad y mayores de 18 años o con consentimiento de sus familias. Durante el mes de marzo señalaremos con el hashtag #MadridFeminista las que formen parte de la programación especial de este mes.

MEMORIA DE LA DIVERSIDAD SEXUAL #MadridFeminista

En Marzo celebramos la lucha feminista en toda su diversidad. A través de este taller recuperamos la memoria LGTBI y la incorporamos a la celebración del 8 de Marzo. El taller se construye alrededor de tres ideas:

- La presencia del cuerpo como elemento desde el que pensar(nos) juntas.
- El ejercicio de la mirada colectiva para contestar esa mirada masculina.
- Lo artístico como material que nos ayudará a *poner en relación* nuestra

mirada con ciertas estructuras de dominación y resistencia.

Jueves 7, 14, 21 y 28 de marzo
De 11,00 a 13,00 horas

Imparte: Sara Martín, mediadora cultural

“MUJERES DEPORTISTAS PARA UN CAMBIO SALUDABLE”

El deporte aporta libertad de movimiento corporal, estimula el abandono del espacio privado doméstico y facilita las relaciones sociales y personales. En definitiva, nos empodera. En esta actividad abordaremos nuevas estrategias de empoderamiento que suponen adueñarnos de nuestro cuerpo en un sentido integral y reflexionaremos entorno a la importancia de la competencia motriz como parte indispensable de la identidad y autonomía de las mujeres. Este taller esta dirigido a todas aquellas mujeres que quieren ser más felices y más dueñas de sus cuerpos.

Lunes 11 de marzo
De 11,00 a 13,00 horas

TALLER DE BATUKADA

iEmpoderándonos a ritmo de Batukada!

Tradicionalmente, el mundo de la música, en especial la percusión, ha estado protagonizado por hombres y nos parece importante promover la motivación y formación de las mujeres para que seamos también protagonistas en este campo artístico, como una vía más para nuestro empoderamiento personal y colectivo.

**Taller: Jueves de 7, 14, 21 y 28 marzo y
Manifestación viernes 8 de marzo**

De 17,30 a 19,00 horas

GRUPO CERRADO

TALLER EMOCIONA-T

Si quieres adquirir un mejor conocimiento de tus emociones; tomar conciencia de su subjetividad; identificar las emociones de lxs demás y conocer herramientas de regulación emocional, ¡este es tu taller!.

**Miercoles 6, 13, 20 y 27 de marzo y 3, 10
de abril 2019
De 10,30 a 12,30 horas**

**Imparte: Pepa Sanchez, psicóloga y
psicoterapeuta**

**RINCON LITERARIO POR EL 8M
#MadridFeminista**

En marzo vamos a recordar a **Mary Wollstonecraft**, escritora inglesa del siglo XVIII y una de las iniciadoras del pensamiento feminista. Compartimos la lectura de su obra **“Vindicación de los Derechos de la Mujer”** para debatir sobre lo que nos sugiera el texto y, sobre todo, disfrutar compartiendo reflexiones conjuntas.

**Martes 12 de marzo
De 17,00 a 19,30 horas**

**Facilita: Carmen F. Barquin, experta en
género y coach.**

**GANCHILLO REVOLUCIONARIO
#MadridFeminista**

Este mes los trabajos y productos del espacio **“Ganchillo revolucionario”** se van a centrar en visibilizar a las mujeres que participen desde este recurso en la manifestación del 8M. Continuamos generando reflexión en el espacio público a través de nuestros tejidos.

Viernes 1, 15, 22 y 29 de marzo

**Viernes 8 de Marzo...vamos con la
Batukada a la manifestación!
De 17,30 a 19,30 horas**

LA SOMBRA EN MOVIMIENTO

Taller que permite aproximarse a la sensibilización y liberación de nuestra **“sombra”**, al ser consciente de ella dejaremos de contenerla y reprimirla y por tanto evitaremos que salga de manera incontrolada. Podremos negociar con ella e incluso descubrir un potencial oculto que desconocemos de nosotras mismas y dirigirlo hacia aspectos creativos.

Este taller está dirigido a mujeres que desean profundizar más en su inconsciente, en sus emociones, en su fuerza... descubriendo todo su potencial y su totalidad a través de la **Danza**.

**Lunes 4, 11, 18 y 25 de marzo
De 16.30 a 18,30 horas**

**Imparte: Belen Albert, profesora,
bailarina y coreógrafa de Danza Fusión
Oriental**

**ESCUELA DE PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO
#MadridFeminista**

En este espacio facilitamos elementos de reflexión y de práctica que nos permitan ejercer el liderazgo en nuestro entorno social. Reflexionamos sobre las construcciones de género y su incidencia en las relaciones de poder en el espacio público-privado frente a un liderazgo inclusivo, participativo y horizontal. Reflexionamos sobre nuestras necesidades e inquietudes y adquirimos herramientas para una nueva etapa en nuestras vidas.

**“Preparando el 8 de marzo”
Martes 5 de marzo
De 11,00 a 13,00 horas**
**“Mis fortalezas”
Martes 12 de marzo
De 11,30 a 13,30 horas**

“Otras alternativas para mis cuidados”

Martes 19 de marzo
De 11,00 a 13,00 horas

Video Fórum: 80 EGUNEAN (En 80 días)

Martes 26 de marzo
De 11,00 a 13,00 horas
Mujeres mayores de 60 años

TOMAMOS LA PALABRA

Talleres dirigido a mujeres que deseen mejorar sus habilidades de comunicación personal e interpersonal. Aprenderemos cuáles son los elementos fundamentales que debemos tener en cuenta cuando queremos exponer ante otras personas nuestras ideas, nuestras opiniones, o cuando tenemos que transmitir una información ante un grupo amplio y diverso de personas. Aprenderemos a tomar la palabra en diferentes contextos y a expresar lo que queremos de una manera asertiva.

TOMA LA PALABRA II:

Martes 19, 26 de febrero y 5, 12 de marzo
De 17,00 a 19,00 horas

RESPIRA, CAMINA, MIRA

Vamos a salir a respirar, caminar y mirar, para conectar con nosotras mismas, caminar con otras mujeres y mirar espacios verdes donde poder parar.

Os proponemos pasear en contacto con la naturaleza por otras zonas cercanas a Madrid Río ¿te apuntas?

Miércoles 20 y 27 de Marzo
De 11,00 a 13,00 horas

EJE DE EQUIDAD

Las actividades de este Eje van dirigidas a familias en toda su diversidad, y población mixta. Durante el mes de marzo señalaremos con el hashtag *#MadridFeminista* aquellas actividades que formen parte de la programación especial del mes.

VISITA GUIADA EXPOSICIÓN “SORORIDADES INSTAGRAMER”

#MadridFeminista

“Sororidades instagramer” reflexiona en torno a la creación de nuevas estéticas con un componente político-social, los feminismos y la autorrepresentación de género. Las artistas trabajan desde una perspectiva transcultural, desde sus respectivas identidades, orientaciones afectivo-sexuales y sus diversas intencionalidades estéticas, sobre el feminismo interseccional, las reivindicaciones de género, el empoderamiento de la intimidad femenina y la sororidad.

Viernes 1 de Marzo

A las 16,45 (se ruega puntualidad)

Lugar: Sala de Arte Joven, C/ Avenida de América, 13.

SALIDA A LA EXPOSICIÓN-TALLER “EN-BOLA-ATADAS”

#MadridFeminista

Para trabajar los motivos por los que cada año reivindicamos el 8M, la artista **Ana Isabel Díez** aborda el tema de la violencia contra las mujeres.

Dado que la ropa está cargada de historia, memoria e identidad, el proyecto plantea el rompimiento de esos patrones culturales mediante la destrucción de prendas personales de mujeres sometidas a violencia. Con las prendas rasgadas, se construyen bolas atando los girones de ropa, enredando, enmarañando en un acto catártico y sanador que implica un cambio de forma.

Martes 5 de Marzo

A las 9,45 horas (se ruega puntualidad)

Lugar: Museo del Traje, Avda. Juan de Herrera, 2

Facilita: Ana Isabel Díez, Ingeniera electrónica y artista.

TALLER: 8 DE MARZO..... ANTES Y DESPUES *#MadridFeminista*

¡Nos acercamos a la historia del 8 de marzo para hacer un “balance” y tener perspectiva!

Este año queremos que el 8 de marzo nos permita mirar hacia atrás y para adelante. Por eso, este taller se divide en tres sesiones independientes, en las que trabajaremos distintos momentos:

- **6 de marzo:** preparándonos para la huelga. De dónde surge la idea e historia. Haremos merchandising.
- **13 de marzo: Historia del 8 de marzo:** miramos para atrás para hacer balance.
- **20 de marzo: Futuro del 8 de marzo:** miramos el pasado reciente que conecta con el futuro ¿cómo queremos que sea?

Miércoles 6, 13 y 20 de marzo
De 17,30 a 19,30 horas

BATUKADA POR EL 8M *#MadridFeminista*

¡El 8 de Marzo a ritmo de cadera y Batukada!

El taller de percusión que se ha realizado durante más de tres meses en el Espacio de Igualdad, se viste de largo para acompañar a la población que se suma a la manifestación del 8M.

El día de la manifestación saldrá desde el Espacio de Igualdad la Batukada acompañando a toda la población participante de éste y otros recursos con los que el Espacio de Igualdad colabora.

SUMATE a la manifestación con nosotras!
Saldremos de la puerta del Juana Doña a las 18h

MUESTRA COLECTIVA DE LAS MUJERES CREADORAS DEL ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA “LA EXPOSICIÓN PROPIA” *#MadridFeminista*

El día 15 de marzo inauguraremos una muestra de arte y creación de las mujeres participantes en los Talleres del Espacio de Igualdad Juana Doña. Un espacio donde ellas presentarán sus producciones artísticas y tendremos la oportunidad de compartir su proceso en las diferentes prácticas artísticas colectivas y participativas de las que han formado parte.

Habrà un finger food y un vino para festejar.

Viernes 15 de marzo
De 18:00 a 20:00 horas
Lugar: Sala Lonja de la Junta municipal de Arganzuela

LAS MUJERES DE LA GENERACIÓN DEL 27 *#MadridFeminista*

¿Conocemos la generación del 27? ¿Y a las mujeres que formaron parte de ella?

Durante el taller haremos un repaso a la vida y obras de María Teresa León, María Zambrano, Rosa Chacel, Concha Méndez, Josefina de la Torre o Ernestina de Champourcín.

También saldremos a recorrer el Madrid de comienzos de siglo y el barrio de Maravillas donde muchas vivieron, buscando sus huellas y recuerdos.

Miércoles 20 de marzo: Sesión de conocimiento de las escritoras del 27 en Aula.

Miércoles 27 de marzo: Salida al barrio Maravillas de Madrid
De 17,30 a 19,30 horas

Imparte: Ana Alvarez, historiadora.

ASESORIA JURIDICA

Atesorando conocimiento

Es importante conocer qué dicen nuestras leyes sobre temas de actualidad, y sobre todo sobre cuestiones que nos pueden afectar de manera muy directa en algún momento.

La información es poder, y además.....ino ocupa lugar!

Entre todxs podemos reflexionar, exponer dudas y mostrar opiniones,

Martes 19 de marzo: EL JURADO
Martes 26 de marzo: DELITOS DE ODIO

De 17,30 a 19,30 horas

TALLERES PARA FAMILIAS

#MadridFeminista

¿Quieres pasar un rato divertido en familia?, ¿te apetece que las actividades que compartes con las y los pequeños de la casa estén libre de estereotipos sexistas? El Espacio de Igualdad Juana Doña en colaboración con el Intermediae celebran el 8M con esta oferta de ocio coeducativo en familia:

- **CONCIERTO “YO SOY RATÓN”**
Celebramos el 8 de marzo en familia, cantando y baliando.
Sábado 9 de marzo
Auditorio Centro Cultural Casa del reloj, Paseo de la Chopera,6
12,00 horas
Inscripción en el Espacio de Igualdad
- **A RECORDARLAS!**
Espectáculo de cuentacuentos teatralizados y acompañados con música en vivo realizado por Pandora Mirabilia y Camila Monasterio.

Sábado 23 de marzo
Auditorio Centro Cultural Casa del reloj, Paseo de la Chopera,6
12,00 horas
- **TOD@S CUENTAN: CUENTOS Y JUEGOS POR LA IGUALDAD**
Mágica Mente Mutante nos trae una sesión donde nos divertiremos de la

mano de pequeños títeres, kamishibai y juegos.

Viernes 29 de marzo
Casa del Lector
De 17,30 a 19,30 horas

VIDEO-COLOQUIO “HISTORIAS DE MUJERES FUERTES Y VALIENTES”

#MadridFeminista

A lo largo del mes de marzo se visionarán cuatro películas para reivindicar en la pantalla a mujeres fascinantes de la historia y visibilizar sus vidas y logros.

- **7 de marzo. “FIGURAS OCULTAS”**

Narra la historia nunca contada de tres brillantes mujeres científicas afroamericanas que trabajaron en la NASA a comienzos de los años sesenta (en plena carrera espacial, y asimismo en mitad de la lucha por los derechos civiles de los negros estadounidenses en el ambicioso proyecto de poner en órbita a un hombre a la luna.

- **14 de marzo. “AMELIA”**

Amelia Earhart fue una legendaria aviadora estadounidense que desapareció en 1937 mientras sobrevolaba el Océano Pacífico cuando intentaba dar la vuelta al mundo.

- **21 de marzo. “LA CONDESA REBELDE”**

Emilia Pardo Bazán decide poner fin a su matrimonio para convertirse en escritora profesional. La condesa se convertirá en una de las figuras clave de la emancipación femenina en la España del fin del siglo XIX.

- **28 de marzo. “BETTY Y COLLETA”**

Tras el asesinato del Dr. Martin Luther King Jr. y Malcolm X, sus viudas, Coretta Scott King y Betty Shabazz, deben seguir criando a sus hijos y luchar por la causa.

Jueves 7, 14, 21 y 28 de marzo
De 17,00 a 19,00 horas

CÍRCULO DE MUJERES

Es un grupo de mujeres autogestionado. Está constituido por mujeres que participan en el Espacio de Igualdad de distintos talleres y actividades y que, a iniciativa propia, han solicitado espacio para seguir reuniéndose y compartir saberes y sentires.

Jueves 7 de marzo
De 17,30 a 19,30 horas

GRUPO DE MUJERES: REPENSANDO NUESTRO BIENESTAR

Grupo autogestionado de mujeres que reflexionan y comparten sus malestares cotidianos. Buscando alternativas saludables que mejoren su bienestar.

Lunes 4, 11, 18 y 25 de marzo
De 17,30 a 19,30 horas

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

PUNTO "A"

RED ARGANZUELA

OTROS SERVICIOS

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Prevención de Violencia de Género

(Previa cita en el teléfono del Espacio)

MÁS INFORMACIÓN

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)

TW: [@eijuanadona](https://twitter.com/eijuanadona)

Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad

Facebook: [Madrid Igualdad](https://www.facebook.com/MadridIgualdad)

Instagram: [@madridigualdad](https://www.instagram.com/madridigualdad)

Twitter: [@MadridIgualdad](https://twitter.com/MadridIgualdad)

Youtube: [Madrid Igualdad](https://www.youtube.com/MadridIgualdad)