



PROGRAMACIÓN DE NOVIEMBRE 2018

HOMBRES CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA.

La violencia de género no será erradicada hasta que toda la sociedad nos neguemos a tolerarla. Por una cultura de la Paz.

EJE DE EMPODERAMIENTO*

* Actividades dirigidas a mujeres, en toda su diversidad, mayores de 18 años.

TALLER DE ARTETERAPIA Y MATERNIDADES FEMINISTAS

¿Estás embarazada y quieres preguntarte sobre el modelo de maternidad que quieres elegir? ¿Tienes hijas/os y sientes que la maternidad ha transformado tu vida? ¿Qué creencias encuentras sobre cómo vivir la maternidad? Eres madre ¿y mujer? ¿Quieres tener un espacio donde a través del arte y la creatividad puedas explorar estas cuestiones?

Os proponemos un espacio de encuentro quincenal para madres de niñas y niños de 0 a 5 años para tratar, desde una perspectiva de género, cuestiones que tienen que ver con la vivencia de la maternidad y lo que rodea a este proceso a través del arte y el proceso creativo.

Será un espacio donde compartir y sentirse acompañada desde el respeto y la libertad.

Lunes 12 y 26 de noviembre
De 17,00 a 19,00 horas

NUESTRO CUERPO LUGAR DONDE HABITA LA SEXUALIDAD

La sexualidad entendida como fuerza vital que nos habita y nos conecta con nuestra capacidad de goce, con el deseo y el disfrute del cuerpo, en compañía y soledad está condicionada y determinada por la forma en la que vivimos y habitamos nuestro cuerpo.

En este taller vivencial proponemos la apertura a la escucha corporal desde una perspectiva de terapia Gestalt y a través de las técnicas Diafreo; estiramientos de las cadenas musculares, búsqueda del eje y equilibrio corporal, liberación de la respiración y expresión emocional así como la revisión y puesta en común de las vivencias, desde el no juicio y el respeto.

El taller será impartido por **Sara García Parra (Osteópata, Diafreoterapeuta)** y **Mónica López Pineda (Psicóloga y Psicoterapeuta Gestalt)**.

Lunes 5, 12, 19 y 26 de noviembre
De 17,00 a 19,00 horas

ARTE TERAPIA PARA MUJERES. "ENCONTRANDO LA MUJER QUE SOY"

Tener un tiempo y un espacio para ti, para conectarnos con la mujer que somos, reconocernos, aceptarnos y querernos como parte del proceso, para compartir y crecer en sororidad. Todo esto a través del arte y la creatividad, descubriendo la artista que habita en nosotras y para hacer de nuestro día a día una obra de arte.

Miércoles 7, 14 y 21 de noviembre
De 11,00 a 13,00 horas

GANCHILLO REVOLUCIONARIO

Continuamos generando reflexión en el espacio público a través de nuestros tejidos. Este arte callejero es nuestra herramienta de resistencia colectiva con la cual resignificamos el arte de tejer. Trabajamos de lo individual a lo colectivo, depositando en cada una de nuestras obras una parte de nosotras mismas. Generamos red, nos cuidamos y sanamos nuestras heridas.

Viernes 2, 16, 23 y 30 de noviembre
De 17,30 a 19,30 horas

ESCUELA DE PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO

“Si toda la ciudadanía visualizara el liderazgo de esta manera, evaluara y discutiera cómo hacer accesible la participación y la toma de decisiones, entonces muchos de nuestros problemas desaparecerían” (mujer en un taller de liderazgo en Palestina)

En este espacio facilitamos elementos de reflexión y de práctica que nos permiten ejercer el liderazgo en nuestro entorno social.

Reflexionaremos sobre las construcciones de género y su incidencia en las relaciones de poder en el espacio público-privado frente a un liderazgo inclusivo, participativo y horizontal.

Nos cuidaremos, visibilizaremos y pondremos en valor nuestras experiencias creciendo hacia lo colectivo.

Martes 6, 13, 20 y 27 de noviembre
De 11,00 a 13,00 horas
Requisitos: Mujeres mayores de 60 años

RE-CONECTA CON LA NATURALEZA II

Es una salida-taller que nos conectará con nosotras, con nuestra creatividad y con el ciclo de la tierra, en **EnRama Ecosistemas que Cuidan, un espacio de conservación y regeneración de la naturaleza ubicado en Cabanillas de la Sierra.**

“La conservación y regeneración de la naturaleza es una práctica de paz de las mujeres”

Pasaremos el día.
¡No te lo puedes perder!

Jueves 8 de noviembre
De 10,00 a 19,00 horas

NUESTRO RINCÓN LITERARIO

En este taller encontraras un espacio para descubrir a escritoras y pensadoras feministas, disfrutar con sus textos, compartir momentos de lectura con otras mujeres y poder repensar juntas sobre los mensajes que estas autoras nos aportan para entender mejor nuestros relatos de vida a través de sus textos, de los personajes que construyen o de sus poemas.

En noviembre elegimos a **Gioconda Belli**, poeta y novelista nicaragüense. En 1972, con su primer libro *Sobre la grama*, abordó sin tapujos el cuerpo y la sexualidad femenina.

Obra elegida: **“El País Bajo mi Piel: memorias de amor y guerra”** (Fragmentos)

La temática a trabajar se centrará en reflexionar sobre las vivencias de la infancia, las expectativas sobre el amor de pareja, el matrimonio o la maternidad, y la realidad vivida...

Revisaremos los conflictos que emergen cuando la realidad no corresponde con el ideal esperado y sobre el “atreverse” a explorar nuevos escenarios de vida para dar respuesta a los propios deseos...

¡Otra tarde para la reflexión emocionada!

Miércoles 14 de noviembre
De 17,00 a 19,30 horas

EJE DE EQUIDAD

CHARLA COLOQUIO

“Mujeres con DID (discapacidad intelectual o del desarrollo) ante Violencia de Género: detección y empoderamiento”

Ponencia que impartiera una mujer con DID y una profesional de apoyo que han sido formadas en Violencia de Género dentro del Programa de Igualdad que llevan a cabo en la Asociación Plena Inclusión Madrid –Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo-. (La DID es la discapacidad intelectual o del desarrollo).

Nos hablarán sobre realidades poco conocidas pero que deben ser visibilizadas para tomar conciencia de las múltiples discriminaciones que afectan a las mujeres en sus diversidad y sobre las estrategias que llevan a cabo para abordar y afrontar estas situaciones.

- ✓ La violencia de género en mujeres con DID
- ✓ Tipos de agresores en mujeres con DID
- ✓ Lo que nos protege y lo que nos desprotege.

Tras las charlas se dará paso a un coloquio.

Miércoles 28 de noviembre
De 17,30 a 19,30 horas

Actividad dirigida a público en general.

OBRA DE TEATRO DESCARRIADAS

«Descarriadas» es un monólogo teatral escrito por Laila Ripoll, dirigido por Paloma Roderer e interpretado por Luna Paredes. Es un viaje a un pasado no tan lejano en el que una mujer cuenta su historia, que es la historia de muchas mujeres, y lo hace también a través de la música.

El espectáculo nace de la necesidad de hablar de una parte callada de la historia reciente de España: los abusos realizados por parte del Patronato de Protección a la Mujer. Hablar de lo que fuimos siempre es necesario para no repetir lo que seremos.

Lunes 12 de noviembre
A las 19,00 horas
Lugar: Auditorio Centro Dotacional
Nuevas Dependencias
Las entradas se entregaran en el espacio
de igualdad

Actividad dirigida a público en general.

EXPOSICIÓN “ESCLAVAS SIGLO XXI”

Exposición organizada por Médicos del Mundo que pretende transmitir la situación de esclavitud en la que viven miles de mujeres en el siglo XXI.

La muestra recoge las historias y los sentimientos de tres mujeres explotadas sexualmente.

La idea es mostrar la historia a través del propio cuerpo. Desde cierta distancia lo que se aprecia en los paneles es un cuerpo, y según nos acercamos, iremos descubriendo la situación de cada mujer...

El día de la inauguración, contaremos con la presencia de dos profesionales de **Médicos del Mundo** expertas en el tema que nos hablarán del

trabajo que vienen realizando en contra de la Explotación Sexual de mujeres y niñas y aportarán datos relevantes sobre esta forma de violencia patriarcal.

Inauguración: Lunes 5 de noviembre
A las 12:00 horas

La exposición permanecerá abierta al público del 5 al 12 de noviembre

Lugar: Centro Dotacional Nuevas
Dependencias

COLOQUIO-VISIONADO: CUSTODIA COMPARTIDA

En los procesos de separación de una pareja una de las opciones sobre los hijos/as es establecer custodia compartida entre ambos progenitores. Para que este tipo de custodia sea positiva para hijos/as y para los progenitores, tiene que haber comprensión, respeto entre ambos y poner el interés de los/as hijos/as por encima de todo. No obstante, en muchas ocasiones esta forma de custodia se traduce en control y violencia.

Sinopsis

Myriam y Antoine Besson se han divorciado, y ella solicita la custodia exclusiva de su hijo Julien para protegerlo de un padre al que acusa de violento. Antoine defiende su caso como un padre despreciado, y la juez del caso sentencia a favor de la custodia compartida. Rehén del creciente conflicto entre sus padres, el joven Julien se ve empujado al límite.

Guión y dirección: **Xavier Legrand**. Francia, 2017

Premios: Festival de Venecia: Mejor director y Mejor ópera prima 2017; Festival de San Sebastián: Premio del Público al Mejor film europeo 2017.

Tras el visionado de la película “custodia compartida”, se dará paso a un coloquio.

Martes 13 de noviembre
De 17,00 a 19,30 horas

Actividad dirigida a público en general.

GYMKANA POR LA IGUALDAD

El terrible maleficio del villano Patriarcatus ha invadido el planeta tierra: las mujeres y los hombres no tienen iguales oportunidades. Sólo unas cuantas personas continúan luchando por esa igualdad, pero necesitan apoyo para acabar con el hechizo.

Una patrulla CUIDADANA está dispuesta a romper con el maleficio.

¿Quieres formar parte de esta patrulla?, ¿estás preparada/o para superar difíciles pruebas?, ¿estás lista/o para luchar por la igualdad?

Un maleficio, algunas pruebas...y un tesoro lleno de magia y color!!!

Martes 20 de noviembre
De 17,00 a 19,00 horas

Actividad dirigida a público infantil de 6 a 10 años y familias

LA HORA DEL CUENTO: CONTANDO A LA SOMBRA

Contando a la sombra, sacar a la luz nuestros miedos, aprender a negociar los afectos, las necesidades y los deseos....palabra a palabra y en clave de cuento.

Este viernes "Contando a la sombra"
(Olalla Sánchez, Olí-Olé Compañía de Teatro Social)

Un buen rato para pasar en familia
¡Os esperamos!

Viernes 30 de noviembre
De 17,30 a 19,30 horas

Actividad dirigida a público infantil de 4 a 10 años

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

- PUNTO "A"
- GRUPO DE MUJERES CAD ARGANZUELA.

Intervención con el grupo de mujeres del Centro de Atención a Drogodependencias.
Grupo cerrado

- RED ARGANZUELA
- MUESTRA ESCENICA: LAS VIOLENCIAS MACHISTAS ENTRE ADOLESCENTES.

Actividad de prevención de violencias dirigida al alumnado de bachillerato del IES Gran Capitán.

28, 29 y 30 de noviembre.

Colabora: CMS de Arganzuela

OTROS SERVICIOS

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Prevención de Violencia de Género

(Previa cita en el teléfono del Espacio)

MÁS INFORMACIÓN

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)

TW: [@eijuanadona](https://twitter.com/eijuanadona)

Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad

Facebook: [Madrid Igualdad](https://www.facebook.com/MadridIgualdad)

Instagram: [@madridigualdad](https://www.instagram.com/madridigualdad)

Twitter: [@MadridIgualdad](https://twitter.com/MadridIgualdad)

Youtube: [Madrid Igualdad](https://www.youtube.com/MadridIgualdad)