



## Programación de octubre 2018

18 DE OCTUBRE DÍA EUROPEO CONTRA LA TRATA DE  
SERES HUMANOS  
“Nadie se ofrece para ser esclava/o”

### EJE DE EMPODERAMIENTO\*

\* Actividades dirigidas a mujeres, en toda su diversidad, mayores de 18 años.

#### TALLER DE MATERNIDADES FEMINISTAS

¿Estás embarazada y quieres preguntarte sobre el modelo de maternidad que quieres elegir? ¿Tienes hijas/os y sientes que la maternidad ha transformado tu vida? ¿Qué creencias encuentras sobre cómo vivir la maternidad? Eres madre ¿y mujer?

Os proponemos un espacio de encuentro mensual para madres de niñas y niños de 0 a 5 años para tratar, desde una perspectiva de género, cuestiones que tienen que ver con la vivencia de la maternidad y lo que rodea a este proceso.

Será un espacio donde compartir y sentirse acompañada desde el respeto y la libertad.

**Lunes 15 y 29 de octubre**  
**De 17,00 a 19,00 horas**

#### TALLER: CONTIGO Y SIN TI

Como cada cuatrimestre, en este taller trabajaremos los derechos de las mujeres en las relaciones de pareja y en las rupturas. Tener información es evitar manipulaciones. Por ti y por tus compañeras.

**Lunes 22 y 29 de octubre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**

#### GANCHILLO REVOLUCIONARIO

¡La reivindicación del tejido ha llegado! Iniciamos curso con nuevos proyectos colectivos e individuales a través de los cuales generamos la reflexión en el espacio público...nuestro mensaje está en el tejido. Este arte callejero es nuestra herramienta de resistencia colectiva con la cual resignificamos el arte de tejer.

**Viernes 5, 19 y 26 de octubre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**

#### TALLER DE BATUKADA

**¡Empoderándonos a ritmo de Batukada!**

Tradicionalmente, el mundo de la música, en especial la percusión, ha estado protagonizado por hombres y nos parece importante promover la motivación y formación de las mujeres para que seamos también protagonistas en este campo artístico, como una vía más para nuestro empoderamiento personal y colectivo.

**Jueves 11,18 y 25 de octubre; 15,22 y 29 de noviembre y 13 y 20 de diciembre.**  
**De 17,30h a 19,00h**

## REGULACIÓN DE CONFLICTOS II: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

---

La Comunicación no Violenta nos aporta herramientas para establecer una comunicación empática que nos ayude a expresar nuestras necesidades sin agresividad y escuchar las demandas de otras/os sin someternos a dar respuestas no deseadas...La Comunicación no Violenta supone aprender a pedir sin exigir, aceptar un no sin caer en victimismos y a poner límites sin violentarnos.

Este taller se puede realizar como **continuación de Regulación de Conflictos** o bien para mujeres con interés en conocer **claves para una comunicación positiva**.

Lunes 8,15, 22 y 29 de octubre  
De 10,30h a 12,30h

## ESCUELA DE PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO

---

*“Si toda la ciudadanía visualizara el liderazgo de esta manera, evaluara y discutiera cómo hacer accesible la participación y la toma de decisiones, entonces muchos de nuestros problemas desaparecerían”* (mujer en un taller de liderazgo en Palestina)

En este espacio facilitamos elementos de reflexión y de práctica que nos permiten ejercer el liderazgo en nuestro entorno social. Reflexionaremos sobre las construcciones de género y su incidencia en las relaciones de poder en el espacio público-privado frente a un liderazgo inclusivo, participativo y horizontal. Nos cuidaremos, visibilizaremos y pondremos en valor nuestras experiencias creciendo hacia lo colectivo.

Martes 9, 16, 23 y 30 de octubre  
De 11,00 a 13,00 horas

## II LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA “LA ESCENA ES NUESTRA”

---

Abrimos nuevamente un espacio donde las mujeres podemos jugar al Teatro para transformar, transitar, expresar, denunciar y crear nuestra realidad desde la reflexión comunitaria y social. Por nuestra diversidad sexual y una participación social de las mujeres.

El laboratorio de Teatro de las “desprimidas” es una adaptación de varias técnicas del Teatro del Oprimido y otros lenguajes artísticos (escritura, plástica, movimiento consciente, performance). Tomaremos como punto de partida del proceso creativo las opresiones de género.

Impartirá el taller: Olalla Sánchez (Olí Olé Compañía de Teatro Social Feminista)

Martes 9, 16, 23 y 30 de octubre  
De 17 a 19,00 horas

## NUESTRO RINCÓN LITERARIO

---

### El cadáver exquisito literario: el juego de crear un relato conjunto

El cadáver exquisito es un juego que idearon lxs artistas del dadaísmo para la creación en grupo de historias o crear obras fuera de lo establecido...El resultado es sorprendente y muy divertido.

Entre todas vamos a crear un relato colectivo, sólo hace falta creatividad, una hoja de papel y un boli.

¿Os animáis?

Miércoles 31 de octubre  
De 17,00 h a 19,30h

## LA HISTORIA DE MI VIDA

---

Este taller es una propuesta para indagar en la propia biografía, encontrar acontecimientos o vivencias que determinaron las personas que somos y hacer con todo ello una construcción colectiva de una pieza audiovisual animada. Compondremos un mapa colectivo de cómo el mandato de género, los roles, la socialización diferencial... ha dejado una huella en el pasado y de qué manera los recogemos en nuestra vida actual a través de un **proceso artístico en colectivo**.

Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre  
De 17,00 a 18,30 horas

## EJE DE EQUIDAD

### CURSO NUEVAS COORDENADAS FEMINISTAS

---

Tras seis meses de trabajo, finaliza el curso con el módulo 6, "Violencias Machistas", que se impartirá en el E.I. Juana Doña.

Contenidos:

**Violencia estructural.** Arantza Burgos, educadora social. Gema Izquierdo, psicóloga. Expertas en violencia e intervención social con perspectiva feminista.

**Abordaje jurídico de la violencia de género.** Lola Aparicio, abogada. Experta en asesoría e intervención en violencia de género.

**Cultura de la violación y posiciones subalternas: las otras mujeres violentadas.** Brigitte Vasallo. Escritora, profesora, activista antirracista, feminista, LGTBI.

**Martes 9, 16, 23 y 30 de octubre**  
**De 17,30 a 19,30h**

### TALLER DIRIGIDO A HOMBRES

---

*Deseo y pornografía*, construcción de la masculinidad hipersexualizada. Hablaremos de la manera en la que el mundo de la pornografía nos ha influido y las presiones que nos exigen cumplir con un rol sexual. También tocaremos la adicción sexual y las consecuencias que puede tener ver pornografía "mainstream" en nuestras relaciones de pareja.

**Jueves 18 de octubre**  
**De 19,00 a 21,0 horas**

### COLOQUIO-VISIONADO

---

**Documental: "Reza Para que el Diablo Vuelva al Infierno"**

Las mujeres por la paz en Liberia se dedican a supervisar el proceso de paz y de desarme y tratan de recuperar a los miles de niños y jóvenes que se habían convertido en asesinos y violadores.

La historia de Liberia y de este movimiento está magistralmente captado y narrado en el documental "Pray the devil back to hell" (*Reza para que el diablo regrese al infierno*). El valor de esas mujeres, que sin disparar un tiro fueron capaces de poner fin a una guerra que parecía interminable, es un ejemplo que emociona e inspira.

**Miércoles 24 de octubre**  
**De 17,00 a 19,30 horas**  
**Actividad dirigida a público en general**

### PRÁCTICAS DE PAZ EN CONFLICTOS ARMADOS

---

La visión que nos llega habitualmente sobre las violencias que sufren las mujeres en zonas de conflicto bélico no siempre nos permite visibilizar otra visión de la realidad: cómo las mujeres contribuyen a construir la Paz y sus estrategias de resistencia activa.

En estas Jornadas vamos a compartir reflexiones y experiencias de mujeres de distintos países de Oriente Medio y Latinoamérica que nos aportarán una visión lúcida desde el activismo feminista para conocer qué están haciendo las mujeres para contribuir a la Paz, y cómo establecen redes de autoapoyo para transformar sus realidades.

**Programa:**

**Ponencia Marco:**

**Mujeres de Negro de Madrid.** "Una Visión Global: Construyendo la Paz Desde el Feminismo"

**Mesa Redonda:**

**Nazanin Armanian**, Licenciada en Ciencias Políticas, profesora de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales.

"Las estrategias de las mujeres iraníes por la paz durante los 8 años de la guerra con Irak".

**Leila Nachawati.** Especialista en comunicación y derechos humanos en Oriente Medio y norte de África "Mujeres sirias, presente y futuro: conflicto, resistencia y solidaridad(es)".

**Mercedes Rodríguez.** Licenciada en Psicología, feminista y activista del colectivo de Mujeres Refugiadas y Exiliadas de Colombia

*“La lucha de las mujeres en Colombia por una paz transformadora con perspectiva de DDHH, género y diferencia”.*

*\*Programa sujeto a modificaciones.*

Para recargar energías, tomaremos un café con bollería a media mañana.

**Jueves 25 de octubre**  
**De 9,30 a 14,30 horas**

## LA HORA DEL CUENTO

Este viernes nos acompañará con “NI BELLAS NI BESTIAS”, cuentos y cantares desde las perspectiva de la igualdad de la mano de Olalla Sánchez, (Oli-Olé Compañía de Teatro Social).

Un buen rato para aprender y compartir en familia. ¡Os esperamos!

**Viernes 26 de octubre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**  
**Actividad dirigida a público infantil de 4 a 10 años**

## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

- ➔ **Participación en el PASEO FEMINISTA DE ARGANZUELA**, visibilizando la vida de Juana Doña y el Espacio de Igualdad que lleva su nombre. Será el 6 de Octubre, punto de encuentro en la Casa del Reloj (Paseo de la Chopera 10) a las 11,00 horas. Organiza Foros Locales de Arganzuela.
- ➔ **ENCUENTRO DE FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS CON DISCAPACIDAD**. Colaboración con el Centro ALTEA de Arganzuela. Nave Terneras, el 17 de octubre.
- ➔ **PUNTO “A”**
- ➔ **RED ARGANZUELA**

- ➔ **GRUPO DE MUJERES CAD ARGANZUELA**. Intervención con el grupo de mujeres del Centro de Atención a Drogodependencias. Grupo cerrado

## OTROS SERVICIOS

### ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

- ➔ Asesoría jurídica
- ➔ Apoyo psicológico
- ➔ Prevención de Violencia de Género

(Previa cita en el teléfono del Espacio)

## MÁS INFORMACIÓN

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)  
TW: [@eijuanadona](https://twitter.com/eijuanadona)

## Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad

Facebook: [Madrid Igualdad](https://www.facebook.com/MadridIgualdad)  
Instagram: [@madridigualdad](https://www.instagram.com/madridigualdad)  
Twitter: [@MadridIgualdad](https://twitter.com/MadridIgualdad)  
Youtube: [Madrid Igualdad](https://www.youtube.com/MadridIgualdad)