



PROGRAMACIÓN JUNIO 2018

*"No se nace mujer: se llega a serlo. Ningún destino biológico, físico o económico define la figura que reviste en el seno de la sociedad la hembra humana; la civilización en conjunto es quien elabora ese producto".
Simone de Beauvoir*

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres¹

ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER. A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

**Este mes trabajaremos: Conciencia de los ciclos
y el proceso: florece algo nuevo en mí..**

Miércoles 6, 13, 20 y 27 de junio

Horario: de 10.30 a 13.00 horas

TEATRERAS

Laboratorio de investigación y creación teatral

En este laboratorio escénico exploraremos nuevos relatos e identidades, pondremos en escena la vida de mujeres olvidadas y denunciaremos el machismo.

Aprenderemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance.

Nos acercaremos y pondremos en escena textos de dramaturgas.

Nos dejaremos inspirar por otras disciplinas artísticas, como la fotografía, la pintura, la poesía, el cine y por el trabajo de otros colectivos artísticos.

Todos los miércoles hasta el 18 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO NIVEL II: LAS HERRAMIENTAS

Poner en práctica los cambios y modificar la actitud para pasar a ser una mujer segura, libre e independiente está penalizado por la sociedad desigualitaria y es lo que más cuesta en el día a día. El entrenamiento en reestructuración cognitiva (control de pensamiento negativo e irracional) y la comunicación asertiva son dos herramientas imprescindibles para reforzar el proceso de empoderamiento que las mujeres necesitamos.

Jueves 7, 14, 21 y 28 de junio

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO SEXUAL

Trabajar el autoconocimiento sexual supone reconocer el placer que nos proporciona el cuerpo y sus sensaciones, expresar nuestros deseos y satisfacer nuestras necesidades. No siempre tenemos claro lo que queremos y nos dejamos llevar más por el complacer. A veces, no nos atrevemos a pedir lo que queremos, nos asusta lo que puedan pensar. De esta manera, inhibimos nuestra respuesta sexual sin ser, muchas veces consciente de ello. La presión social, los roles y estereotipos de género, la educación, etc. son factores que condicionan nuestro disfrute sexual. Trabajar el autoconocimiento sexual en grupo, con otras mujeres, nos permite conectar con nosotras mismas y con nuestra vivencia sexual. El autoconocimiento nos proporciona seguridad y confianza.

Jueves 7, 14, 21 y 28 de junio
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

TALLER EL ARTE DE RELACIONARSE NIVEL II: Habilidades de comunicación para relaciones de buen trato

En este taller abordaremos las críticas (pasos para hacer una buena crítica y cómo aceptar o rechazar una crítica); los conflictos (¿Qué son los conflictos interpersonales?; técnicas de negociación de conflictos; simulación de situaciones cotidianas); y nuevos liderazgos (poder en positivo y técnicas para hablar en público).

Jueves 7, 14, 21 y 28 de junio
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Correo-e: caimujercc@madrid.es

TUPPERSEX + ACTIVACIÓN DEL DESEO

El principal motivo por el que las mujeres acuden a la consulta de sexología es por inapetencia sexual.

Los motivos de la falta de deseo sexual pueden ser múltiples, de los que se hablará de una forma resumida en el taller. Independientemente del origen, en este taller se apuntarán recursos y técnicas que pueden ayudar a recuperar o incrementar el deseo sexual.

Además, conoceremos una gama de juguetes eróticos que pueden contribuir a romper con las rutinas y enriquecer nuestra sexualidad.

Punto de encuentro: Los placeres de Lola.
C/ Doctor Fourquet, 34
Metro: Lavapiés, Embajadores o Atocha

Lunes 11 de junio
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general²

HISTORIA DE LA SEXUALIDAD: REFLEJOS DEL ARTE Y DE LA CULTURA

¿Qué sabemos de la sexualidad en otras épocas históricas?

¿Qué modelos nos han transmitido el arte y la cultura?

¿Hasta qué punto nos influyen?

Reflexionaremos sobre estas cuestiones durante dos días y el último día lo comprobaremos en una

VISITA GUIADA AL MUSEO DEL PRADO

Viernes 8 y 15 de junio y 6 de julio
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

² Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



EXPOSICIÓN "FEMINISMO: ¿TE ATREVES A DESCUBRIRLO?"

¿Quieres conocer la historia de uno de los grandes movimientos sociales de la actualidad?

Ven con nosotras a una **visita guiada** de la exposición, tanto para las personas neófitas en la materia, como para las que llevan un camino recorrido y quieren disfrutar de la creatividad de **Pandora Mirabilia**.

Martes 12 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Lugar: Biblioteca Pública María Moliner (C/ Villalonso, 16).

EXPOSICIÓN DE FEMINISMOS AFRICANOS

Gloria Oyarzabal, fotógrafa seleccionada en la Bienal Miradas de Mujer 2018, nos propone con esta exposición, repensar nuevas formas de observar, interpretar y crear conocimiento.

La artista explora a través de la fotografía las **intersecciones de género** (otras discriminaciones que se solapan al género) como la etnia, la nacionalidad, la religión.

Se contará con un punto de lectura de literatura feminista africana para consulta.

Días: del 7 al 21 de junio

Visita guiada: miércoles 13 de junio

Hora: 17.30 a 18.30 horas

FAMILIAS ANTE LA LEY: TEATRO LEGISLATIVO

A través del TEATRO:

Abordaremos situaciones familiares concretas.

Tendremos la oportunidad de convertirnos en legisladoras para resolverlas.

Imaginaremos leyes que tengan en cuenta las necesidades de todo tipo de familias.

Imparte: **Ana Contreras Elvira**, formadora de la Real Escuela Superior de Arte Dramático, **RESAD**

Lunes 18 y 25 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

CICLO VIDEO FORUM DIVERSEXDADES

Visionado de una película con posterior debate:

19 DE JUNIO: "Tomboy" de Céline Sciamma, Francia, 2011.

Tras instalarse con su familia en un barrio de las afueras de París, Laure, una niña de diez años, aprovecha su aspecto y su corte de pelo para hacerse pasar por un chico. En su papel de "Michael", se verá inmersa en situaciones comprometidas; y Lisa, una chica de su nuevo grupo de amigos, se siente atraída por ella.

26 DE JUNIO: "Lo y Lei" de Maria Sole Tognazzi, Italia, 2015.

Una película divertida, enfocada desde una perspectiva inusual donde se nos muestra la madurez de una relación lésbica enmarcada en plena crisis de los 40, con todo lo que ello conlleva.

Martes 19 y 26 de junio

Horario: de 17.00 a 20.00 horas

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO ¿LGTBI+? ¿TRANS? ¿CIS? ¿INTER? ¿QUEER?

Hablaremos sobre las distintas diversidades en la forma de vivir la orientación sexual y el género

1. Conceptos:
 - Orientación sexual
 - Identidad de género
 - Expresión de género
2. Sexo biológico, psicológico y social
3. Prevención de la discriminación en el ámbito familiar

IMPARTE: Lola Martín Romero, Socióloga y Sexóloga, del Servicio Madrileño de Atención a Personas LGTBI

Jueves 21 y 28 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

CUENTA CUENTOS KIFKIF

La **Asociación Kif Kif**, nos invita a traer a nuestras hijas e hijos y compartir esta actividad lúdica juntas: un cuentacuentos teatralizado donde se fomentarán el respeto y la integración de la diversidad tanto afectivo-sexual como de procedencia.

Lectura de dos cuentos, "Nicolas tiene dos papás" y "Ahora me llamo Luisa", que abordan la diversidad de orientaciones sexuales e identidad de género, con interseccionalidades de diversidad de procedencias.

Todo ello a través de una persona que realizara la lectura de forma teatralizada para la transmisión de valores de respecto a los/as niños/as.

Cuentos adaptados a una edad comprendida entre los 4 y 11 años para generar un conocimiento adaptado al lenguaje.

Viernes 22 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

LITERATURA INVISIBLEZADA

La **Asociación Kifkif** nos dará a conocer, en la Biblioteca María Moliner, libros para todas las edades, así como autores y autoras que han sido invisibilizados por su orientación sexual, su identidad de género y su racialización.

Miércoles 27 de junio

Hora: 17.30

Lugar: Biblioteca Pública María Moliner (C/ Villalonga, 16).

OTRAS COLABORACIONES EN EL DISTRITO

MUJERES GITANAS

Siguiendo el taller semestral que realizamos para las mujeres gitanas de la **Asociación CASM** (Centro de Animación Socio Cultural Madrid), este mes trabajaremos las violencias machistas: desde los conceptos básicos y la pirámide de la violencia, hasta los pasos y recursos para que el acompañamiento jurídico.

Martes 5 y jueves 7 de junio

Horario: 10.00 a 12 horas

OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

- ➔ Asesoría jurídica
- ➔ Apoyo psicológico
- ➔ Acompañamiento para el desarrollo profesional
- ➔ Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: www.madrid.es/citaprevia).

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Facebook: Madrid Igualdad

Twitter: @MadridIgualdad

Youtube: Madrid Igualdad

Facebook: [EspaciodelIgualdadClaraCampoamor](https://www.facebook.com/EspaciodelIgualdadClaraCampoamor)

Twitter: [@El_CCampoamor](https://twitter.com/El_CCampoamor)

www.igualdadclara.wordpress.com

www.imcasociacion.org

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es