



# PROGRAMACIÓN MAYO 2018

*"La cultura occidental está profundamente comprometida con la idea de que hay solamente dos sexos. [...] Pero si el Estado y los sistemas legales tienen interés en mantener un sistema bipartidista sexual, lo hacen en desafío a la naturaleza. Porque, hablando biológicamente, hay muchas gradaciones en lo que va de hembra a macho; y, dependiendo de cómo se establezcan las reglas, se puede argüir que a lo largo de esa gama hay por lo menos cinco sexos...y quizá más".*

Anne Fausto Sterling, bióloga feminista.

## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres<sup>1</sup>

### ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER. A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

#### Este mes trabajaremos:

LA CAJA DE RECURSOS: Todo aquello que me hace bien.

Miércoles 9, 16, 23 y 30 de mayo

Horario: de 10.30 a 13.00 horas

### TEATRERAS

#### Laboratorio de investigación y creación teatral

En este laboratorio escénico exploraremos nuevos relatos e identidades, pondremos en escena la vida de mujeres olvidadas y denunciaremos el machismo.

Aprenderemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance.

Nos acercaremos y pondremos en escena textos de dramaturgas.

Nos dejaremos inspirar por otras disciplinas artísticas como la fotografía, la pintura, la poesía, el cine y por el trabajo de otros colectivos artísticos.

Todos los miércoles hasta el 18 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

### TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO NIVEL I: LAS BASES

Las condiciones de desigualdad de género están relacionadas directamente con la autoestima. Cuando las mujeres ponen conciencia e incorporan nuevas formas de relacionarse consigo mismas y con otras personas, con mirada feminista, ganan en calidad de vida. Estos talleres refuerzan las bases de la autoestima.

Jueves 10, 17, 24 y 31 de mayo

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.



## TALLER EL ARTE DE RELACIONARSE NIVEL I: Habilidades de comunicación para relaciones de buen trato

En este taller entrenaremos nuestras habilidades sociales como la comunicación verbal y no verbal, la escucha, la empatía y la asertividad, para la construcción de unas relaciones interpersonales igualitarias.

Jueves 10, 17, 24 y 31 de mayo  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

## TUPPERSEX + ACTIVACIÓN DEL DESEO

El principal motivo por el que las mujeres acuden a la consulta de sexología es por inapetencia sexual.

Los motivos de la falta de deseo sexual pueden ser múltiples, de los que se hablará de una forma resumida en el taller. Independientemente del origen, en este taller se apuntarán recursos y técnicas que pueden ayudar a recuperar o incrementar el deseo sexual.

Además, conoceremos una gama de juguetes eróticos que pueden contribuir a romper con las rutinas y enriquecer nuestra sexualidad.

Punto de encuentro: Los placeres de Lola.  
C/ Doctor Fourquet, 34  
Metro: Lavapiés, Embajadores o Atocha

Viernes 18 de mayo  
Horario: de 12 a 14 horas.

## MUJERES HABITADAS

Narración de historias para mujeres adultas desde una perspectiva de género y desde la mirada de mujeres con coraje y fuerza, como las hermanas Mirabal o Ada Grossi.

La actividad consiste en la presentación de las historias y un coloquio debate sobre los temas

Espacio de Igualdad Clara Campoamor  
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.  
28021 Madrid  
91.710.97.13  
Horario de atención:  
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00  
Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

que proponen las historias como la rebeldía y comportamiento de conciencia social de mujeres "normales" en épocas y lugares diferentes, la resiliencia y capacidad de sobrevivir, el amor y la imagen de la mujer sumisa.

Organiza: Biblioteca María Moliner  
Imparte: Marissa Palique

Lugar: Biblioteca María Moliner. C/ Villalonso, 16.

Lunes 21 de mayo  
Horario: de 9.30 a 12.00 horas

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general<sup>2</sup>

### LAS DIVERSAS FORMAS DE ENREDARSE Y DESENREDARSE

¿Qué dicen las leyes sobre personas divorciadas/separadas con hijos?

¿Qué dicen las leyes sobre las personas que quieren emprender el viaje de la maternidad/paternidad en solitario?

¿Qué dicen las leyes sobre las familias de dos hombres o dos mujeres con/sin hijos?

Estos y otros ejemplos nos servirán para revisar nuestras leyes entorno a la institución del matrimonio y el divorcio teniendo en cuenta la diversidad en las relaciones sexo afectivas y de convivencia.

Lunes 21 y 28 de mayo  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

<sup>2</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Agente de Igualdad de Villaverde  
Francisca Jiménez Martín  
Teléfono: 91 .710.97.14  
Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## NUEVAS COORDENADAS FEMINISTAS: ESTABLECER DE NUEVO EL RUMBO

Los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña programan, de manera conjunta, un Curso de *Nuevas Coordinadas Feministas* para 2018. Éste tiene como objetivo ofrecer formación en perspectiva feminista y crear espacios de encuentro y diálogo entre personas, profesionales y movimiento asociativo interesadas en incorporar esta perspectiva en sus ámbitos de trabajo y activismo.

La escuela consta de 6 módulos, independientes entre sí, cada uno compuesto por tres sesiones agrupadas bajo una misma temática. Todos ellos tienen en común tratar de incorporar una mirada transversal que tenga en cuenta las categorías de raza, clase y diversidades múltiples, además de la de género.

### MÓDULO 3: SALUD Y GÉNERO

Este módulo plantea, por una parte, un abordaje bio-psico social y feminista de la salud que ayude a comprender nuestro bienestar desde un punto de vista integrado.

Por otra parte, definirá algunos de los malestares producidos por la desigualdad.

- Enfoque integral y feminista de la salud con **Bas García Chico**
- Malestares de género y medicalizaciones con **Paloma de Andrés**.
- Adicciones, género y drogas con **Patricia Martínez Redondo**.

**Dirigido a profesionales de todos los ámbitos, entidades y agentes sociales.**

Los martes 8, 22 y 29 de mayo  
Hora: 17.30 a 19.30 horas

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**  
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.  
28021 Madrid  
91.710.97.13  
Horario de atención:  
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00  
Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

## NUEVAS MASCULINIDADES <sup>3</sup>

### OTRA MASCULINIDAD...ES POSIBLE

Tras el éxito de convocatoria del movimiento feminista y la participación masiva de nuestras hermanas, hijas, madres, amigas y compañeras el pasado 8 de marzo...

- ¿Cómo queremos los hombres acompañarlas en sus reivindicaciones? ¿Qué podemos hacer?
- ¿Qué papel queremos cumplir como hombres para que estas demandas de las mujeres se materialicen en la sociedad? ¿Podemos ser sus aliados

Viernes 11 y 25 de mayo  
Hora: 18.00 a 19.45 horas

## OTRAS COLABORACIONES EN EL DISTRITO

### DECONSTRUYENDO LA MASCULINIDAD

La mesa de Feminismos de los foros locales de Villaverde, con quienes colaboramos, convoca el taller "Deconstruyendo la masculinidad", un espacio de reflexión no mixto (solo para hombres) donde los participantes podrán revisar su modelo de "ser hombres", volcar sus inquietudes sobre el feminismo, el patriarcado y los roles de género, así como aportar ideas para construir una nueva masculinidad que contribuya a la igualdad.

Viernes 4 de mayo  
Horario: 18.00 a 20 horas

<sup>3</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Agente de Igualdad de Villaverde**  
Francisca Jiménez Martín  
Teléfono: 91 .710.97.14  
Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## MUJERES Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

---

Se propone ofertar una píldora de esta temática para reforzar el empoderamiento de 2 grupos de mujeres gitanas de la Asociación CASM (Centro de Animación Socio Cultural Madrid).

El objetivo del taller es tomar conciencia de la importancia de que las mujeres gitanas participen en la vida social y política y que puedan visibilizar su realidad y reivindicar sus derechos, así como facilitarles herramientas para llevarlo a cabo.

**Martes 8 y jueves 10 de mayo**  
Horario: 10.00 a 12 horas

## LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN

---

Seguimos con el proceso de empoderamiento y liderazgo para el grupo de Lideresas de Villaverde, mediante sesiones de coaching sistémico para equipos.

**Lunes 7 de mayo**  
Horario: 17.30 a 19.30 horas

## ENCUENTRO UNIENDO BARRIOS

---

Encuentro de Uniendo Barrios de Villaverde, un espacio técnico-vecinal donde nos juntamos, reflexionamos y hacemos barrio.

**Lugar: Centro Cultural Santa Petronila**  
**Viernes 25 de mayo**  
Horario: 9:30 horas

## TUTORÍA LGTB EN IES SAN CRISTÓBAL

---

Charla taller para presentar el Proyecto "Tutoría LGTBI", a cargo de Joaquín Álvarez, promotor del proyecto, profesor del IES Duque de Rivas y del alumnado del mismo.

Objetivos:

- Sensibilizar sobre las diversidades sexuales
- Incentivar entornos educativos inclusivos
- Fomentar la creación de un espacio similar en San Cristobal

**Martes 29 de mayo**

## OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

---

- ➡ Asesoría jurídica
- ➡ Apoyo psicológico
- ➡ Acompañamiento para el desarrollo profesional
- ➡ Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: [www.madrid.es/citaprevia](http://www.madrid.es/citaprevia)).

## MÁS INFORMACIÓN

---

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)  
Facebook: Madrid Igualdad  
Twitter: @MadridIgualdad  
Youtube: Madrid Igualdad  
Facebook: [EspaciodelIgualdadClaraCampoamor](https://www.facebook.com/EspaciodelIgualdadClaraCampoamor)  
Twitter: [@EI\\_CCampoamor](https://twitter.com/EI_CCampoamor)  
[www.igualdadclara.wordpress.com](http://www.igualdadclara.wordpress.com)  
[www.imcasociacion.org](http://www.imcasociacion.org)

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**  
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.  
28021 Madrid  
91.710.97.13  
Horario de atención:  
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00  
Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Villaverde**  
Francisca Jiménez Martín  
Teléfono: 91 .710.97.14  
Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)