



PROGRAMACIÓN MARZO 2018

8M DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

"LAS MUJERES HACEMOS MADRID"

Nuestro lema de este año quiere recordar y poner en valor que las mujeres hemos contribuido históricamente a hacer ciudad y seguimos haciéndolo hoy. *Hacer Madrid* incluye cambiarlo, mejorarlo, impulsarlo, moverlo, recrearlo. Este año queremos acompañar a los colectivos en la huelga feminista, una jornada de visibilidad y de reivindicación para poner de manifiesto que "si las mujeres paramos, se para el mundo".

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres¹

TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO NIVEL II: LAS HERRAMIENTAS

Las condiciones de desigualdad de género están relacionadas directamente con la autoestima, cuando las mujeres ponen conciencia e incorporan nuevas formas de relacionarse consigo mismas y con otras personas, con mirada feminista, ganan en calidad de vida. Estos talleres refuerzan las bases de la autoestima.

Jueves 1, 15, 22 de marzo y 5 de abril
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER.

A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

Este mes trabajaremos:

Las luces y las sombras: abrazar mi dualidad.

Miércoles 7, 14 y 21 de marzo

Horario: de 10.30 a 13.00 horas

TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO (III) Por tu culpita, mujer

La culpa no es un sentimiento "natural". Es un instrumento cultural de gran potencia y efectividad para neutralizar, domesticar y someter a las mujeres. La culpa en las mujeres es universal, creemos que somos culpables de todo, o de casi todo.

Las mujeres somos educadas y crecemos en medio de sentimientos de culpa y

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



autocompasión. Nuestro ser para nosotras, se convierten en ser para otras personas, si no es así, nos sentimos culpables o “egoístas”.

El taller propone el análisis y la gestión de este sentimiento para reforzar la autoestima.

Lunes 12 de marzo

Horario: 10.30 a 12.30 horas

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general²

VOCES OLVIDADAS DE LA PINTURA

Realizaremos un recorrido histórico por las vidas y obras de diversas pintoras, tanto las reconocidas en la actualidad, cómo las olvidadas por la mayoría de nosotras.

Desde las pinturas rupestres hay huellas de las mujeres pintoras, en todas las épocas hubo mujeres artistas. ¿Qué paso para que nos olvidáramos de sus nombres y de sus obras?

Conocer las vidas y obras de pintoras de diferentes épocas: desde las pinturas medievales de Hildegarda de Bingen hasta las pinturas surrealistas de Remedios Varo o Maruja Mallo.

Viernes 2 y 9 de marzo

Horario: 17.30 a 19.30 horas

JORNADA ARTÍSTICA “RITMOS FEMINISTAS DE VILLAVERDE”

En conmemoración del 8 de marzo, día internacional de las mujeres, hemos organizado una jornada artística donde participarán todas las entidades y recursos del Espacio Planta Forma en Género de Villaverde.

Cada grupo presentará un tema musical que ha creado con los grupos de mujeres con los que trabaja y se repartirán las letras entre el público para poder reivindicar cantando juntas por la igualdad. También se visibilizará el histórico de cómo se ha organizado la red de mujeres del distrito hacia la huelga del 8 de marzo.

Viernes 9 de marzo

Horario: de 10.00 a 12.000 horas.

Salón de actos Centro Cultural Santa Petronila

MUJERES ACTIVISTAS EN PALESTINA

Charla sobre cómo los medios de comunicación representan a las mujeres palestinas, invisibilizando sus estrategias de lucha por la defensa de los derechos humanos de las mujeres y niñas.

A través de este taller y de la mano de distintos testimonios y materiales audiovisuales nos acercaremos a la historia palestina y a la situación de las mujeres y sus estrategias de lucha y resistencia.

Lunes 19 de marzo

Horario: 17.30 a 19.30 horas

PRESENTACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA: Resiliencia(s) insumisiones cotidianas

“Resiliencia(s), trata sobre vidas entre la espada y la pared, vidas entre la pelea por la justicia social y los cuidados, entre el racismo y la feminización de la pobreza, entre la precariedad y la preocupación por los que se quedaron en su país

² Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



de origen, entre los cuidados como activismo y el activismo como cuidado, vidas entre el patriarcado y el capitalismo, entre existir y resistir.

Vidas a pesar de las adversidades”.

Para la presentación de la exposición contaremos con la presencia de mujeres activistas de la Plataforma de Vivienda, de Ecologistas en Acción y de Alberto Astudillo, autor de las fotografías.

Miércoles 21 de marzo

Horario: 17.30 horas

TEATRO INFANTIL: LA ISLA DE LAS TORTUGAS

La **compañía Animathor** nos trae este espectáculo infantil (a partir de 4 años) en el que nos cuenta la historia de dos tortugas que se conocen, se gustan y se van a vivir juntas a una linda isla.

Y... ¿qué pasará?

Viernes 16 de marzo

Horario: 18.00 horas

NUEVAS COORDENADAS FEMINISTAS: ESTABLECER DE NUEVO EL RUMBO³

Los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña programan, de manera conjunta, un Curso de *Nuevas Coordenadas Feministas* para 2018. Éste tiene como objetivo ofrecer formación en perspectiva feminista y crear espacios de encuentro y diálogo entre personas, profesionales y movimiento asociativo interesadas en incorporar esta perspectiva en sus ámbitos de trabajo y activismo.

³ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

La escuela consta de 6 módulos, independientes entre sí, cada uno compuesto por tres sesiones agrupadas bajo una misma temática. Todos ellos tienen en común tratar de incorporar una mirada transversal que tenga en cuenta las categorías de raza, clase y diversidades múltiples, además de la de género.

En marzo empezamos en Clara Campoamor con el módulo 1.

MÓDULO 1: VINDICACIONES FEMINISTAS

El módulo Vindicaciones Feministas pretende situar en varios frentes y latitudes la historia del movimiento feminista respondiendo a preguntas tales como ¿quiénes son las voces autorizadas en cada momento histórico y contexto?, ¿Qué reclaman?

- Socialización de género y construcción social de la desigualdad con **Alicia Rius Buitrago**
- Una historia del Movimiento feminista: demandas y propuestas con **Justa Montero**
- Otra historia del movimiento feminista: movimientos y denuncias postcoloniales con **Esther Mayoko Ortega**

ESTE ES TU TALLER, para adquirir herramientas y conocimientos que te ayuden a introducir y argumentar la perspectiva de género en tu entorno asociativo y/o profesional.

Dirigido a profesionales de todos los ámbitos, entidades y agentes sociales.

Los martes 6, 13 y 20 de marzo

Horario: 17.30 a 19.30 horas

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ACTIVIDADES 8M "PUERTAS PARA AFUERA"

ACCIÓN POÉTICA "ROMPE EL SILENCIO"

Intervención artística del Laboratorio creativo "Cuerpos libres" en la Biblioteca pública de Villaverde, *María Moliner*, visibilizando las aportaciones cotidianas de las mujeres, los miedos y el deseo de libertad.

Posteriormente se participará en OMC radio compartiendo la experiencia previa en la Biblioteca y cómo fue el proceso creativo.

Miércoles 14 de marzo
Horario: 17.30

TALLER FEMINISMO PARA PRINCIPIANTES

¿Qué derechos de los que hoy disfrutamos han conseguido los movimientos feministas a lo largo de la historia? ¿Qué queda todavía por lograr?

En este taller contestaremos a éstas y otras dudas acerca del feminismo y de las demandas que plantea para alcanzar una igualdad real entre mujeres y hombres en todos los ámbitos.

Martes 13 de marzo
Horario: 18.00 horas
Sede Asociación de Vecinos Independiente de Butarque

Martes 20 de marzo
Horario: 18.00 horas
Centro Cultural Ágata
En el marco de la Jornada conmemorativa 8 de marzo de la Asociación vecinal La Incolora.

AUTOESTIMA Y MUJER

La autoestima es la forma en que cada una se valora a sí misma, la suma de cómo se siente respecto a su apariencia, a sus habilidades, a su conducta, cómo integra las experiencias del pasado y cómo se siente valorada por los demás. La autoestima no es individual, sino social. Las mujeres partimos de una valoración social inferior que la de los hombres y por esa razón, la baja autoestima se encuentra más frecuentemente en mujeres.

Se propone ofertar una píldora de esta temática para reforzar el empoderamiento de mujeres.

Dirigido a 2 grupos de mujeres gitanas de la Asociación CASM (Centro Asociación Socio Cultural Madrid).

Martes 20 de marzo
Horario: 10.30 a 12.30 horas

Jueves 22 de marzo
Horario: 10.30 a 12.30 horas

TALLER MICROMACHISMOS

En este taller identificaremos todos los micromachismos que nos rodean en la vida cotidiana y elaboraremos propuestas para construir un modelo más igualitario.

Dirigido al alumnado del Centro de Educación para Adultos.

Miércoles 7 de marzo
Horario: 11.00

Lunes 12 de marzo
Horario: 18.00

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- Grupo de bloggeras “=dad.clara”
- Grupo de hombres “otro *hombre!* es posible”
- Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: www.madrid.es/citaprevia).

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Facebook: Madrid Igualdad

Twitter: @MadridIgualdad

Youtube: Madrid Igualdad

Facebook: [EspaciodelIgualdadClaraCampoamor](https://www.facebook.com/EspaciodelIgualdadClaraCampoamor)

Twitter: [@El_CCampoamor](https://twitter.com/El_CCampoamor)

www.igualdadclara.wordpress.com

www.imcasociacion.org

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es