



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2018

"Las mujeres constituyen la mitad de la población en todos los países. Apartar a las mujeres y excluirlas de la participación en la vida política, social, económica y cultural significaría, de hecho, tanto como privar a la población de cualquier comunidad de la mitad de sus capacidades".

Shirin Ebadi, abogada y activista iraní.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres¹

TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO NIVEL II: LAS HERRAMIENTAS

Poner en práctica los cambios y modificar la actitud para pasar a ser una mujer segura, libre e independiente está penalizado por la sociedad desigualitaria y es lo que más cuesta en el día a día. El entrenamiento en reestructuración cognitiva (control de pensamiento negativo e irracional) y la comunicación asertiva son dos herramientas imprescindibles para reforzar el proceso de empoderamiento que las mujeres necesitamos.

Lunes 5, 12, 19 y 26 de febrero
Horario: de 10.30 a 12.30 horas

VOCES PARA EL 8 DE MARZO CHIRIGOTA FEMINISTA

Este mes nos juntaremos en un ambiente lúdico, festivo y reivindicativo para crear **nuestra propia canción en apoyo a la huelga** y cantarla el **8 de marzo**.

Elegiremos un tema musical y le cambiaremos la letra para reivindicar la igualdad.
Prepararemos una coreografía divertida.

Martes 6, 13, 20 y 27 de febrero
Horario: de 10.30 a 12.30 horas

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

MEJORAR EL BARRIO Y LA VIDA DE LAS MUJERES CON LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

¿Tienes alguna idea, iniciativa o proyecto que te gustaría que el Ayuntamiento ejecutase?

- ❖ Conoceremos cómo funcionan los presupuestos participativos y qué cosas están proponiendo otras personas, asociaciones o colectivos, para llevar a cabo en Villaverde.
- ❖ Elaboraremos propuestas que se podrían presentar de forma individual o colectivamente.
- ❖ Aprenderemos a enfocarlas de forma viable y a colgarlas en la plataforma de DECIDE MADRID.

IMPARTE: DABNE

Lunes 5 y 12 de febrero
Hora: 17.30 a 19.30 horas

NOSOTRAS, JUNTAS, DECIDIMOS NUESTRA VOZ EN LA RED

Cada vez es más necesario que las mujeres nos organicemos para impulsar el cambio: un mundo que nos tenga en cuenta a todas.

En este taller nos empoderaremos en redes sociales aprendiendo a utilizar las aplicaciones de Facebook y twitter y otras herramientas digitales de participación social para conectarnos con otros colectivos de mujeres a través de internet y difundir nuestras opiniones, actividades y eventos. En definitiva para estar en la red.

Martes 6 y 13 de febrero
Hora: 17.30 a 19.30 horas

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER. A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

Este mes trabajaremos:

EL DESEO: de objeto de deseo a objeto deseante.

Miércoles 7, 14, 21 y 28 de febrero

Horario: de 10.30 a 13.00 horas

CUERPOS LIBRES

Laboratorio de creación Especial 8M

En este laboratorio de creación, y utilizando las distintas expresiones artísticas, exploraremos la transformación de los cuerpos objeto, los cuerpos asustados, dolidos y oprimidos a los Cuerpos Libres y danzantes que conquistan el espacio Sin Miedo. Trabajaremos a través de la expresión corporal, el movimiento y el videoarte.

Este mes crearemos colectivamente acciones para el apoyo y visibilización del 8 de marzo.

Todos los miércoles hasta el 14 de marzo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

FORTALECIÉNDONOS DESDE EL SUELO PÉLVICO

El suelo pélvico es un gran desconocido para las mujeres. Su importancia en los aspectos anatómicos, sexuales en la vagina y musculares en toda su amplitud, es capital para la salud en las mujeres y para su empoderamiento.

Jueves 8 y 15 de febrero

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

LA PARTICIPACIÓN COTIDIANA DE LAS MUJERES: invisible y no reconocida

La realidad demuestra que las mujeres participan todos los días y gran parte del día en procesos productivos y reproductivos, es decir, dentro y fuera del ámbito privado. Es habitual la dificultad que existe para separar el tiempo de trabajo, del tiempo de descanso o tiempo para ellas. Al mismo tiempo, es necesario visibilizar el trabajo continuo básico para el mantenimiento de la vida carente de valor pero del que no se puede prescindir.

El taller propone dar el lugar merecido a la participación cotidiana de las mujeres, reflexionar para ponerlo en valor y repensar juntas en qué y cómo queremos participar y protagonizar nuestras vidas.

Jueves 8, 15 y 22 de febrero

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



RESUELVE TUS DUDAS SOBRE LAS AYUDAS ECONÓMICAS

A lo largo de nuestra vida ocurren circunstancias que ponen en riesgo nuestra **economía** y nos vemos obligadas a solicitar **ayudas económicas** a las administraciones públicas.

Este taller te sirve...

- Si tienes intención de solicitar alguna ayuda económica y no sabes cómo hacerlo.
- Si tienes derecho a percibir una ayuda económica y ha sido denegada o suspendida e incluso te ha generado una deuda con la administración.

Viernes 16 y 23 de febrero

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

REPENSAR EL AMOR Y LAS RELACIONES

- ¿Cómo se nos enseña a amar y ser amadas/os?
- ¿Qué mitos y creencias atraviesan nuestras relaciones?
- ¿Qué efectos tienen las ideas cerradas y mitificadas sobre el amor, la libertad, el deseo o las relaciones?
- ¿Cuáles son los dolores, deseos, emociones y contradicciones que nos atraviesan?
- ¿Cómo estamos viviendo el amor en nuestras relaciones?
- ¿Cómo exploramos otras prácticas?
- ¿Hacia dónde deseamos y estamos migrando en nuestras relaciones?

Lunes 19, 26 de febrero, 5 y 12 de marzo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

SÚMATE A LA HUELGA

Con motivo de la llamada a la huelga feminista el próximo 8 de marzo, empezamos a organizarnos para saber cómo participar, ayudar a difundir la convocatoria y tejer redes con otras mujeres de Villaverde y con el resto de grupos de trabajo 8M de Madrid.

Martes 20 de febrero

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general²

EXPOSICIÓN 100 AÑOS DE FEMINISMO PACIFISTA

Esta exposición propone un recorrido por los logros de la Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad (WILPF).

Conoceremos a sus mujeres protagonistas, quienes han confrontado las diferentes formas de violencia (directa, estructural y cultural) para erradicarlas desde un paradigma feminista pacifista.

Nutriremos nuestro imaginario colectivo con alternativas a las violencias.

Días: del 1 al 25 de febrero

Día de Inauguración: Jueves 1 de febrero (visita guiada)

Hora: 17.30 a 19.30 horas

² Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



VOCES OLVIDADAS DE LA LITERATURA ESCRITORAS DE LA GENERACIÓN DEL 27

El objetivo es visibilizar a las mujeres artistas olvidadas por la historiografía oficial.

En la historia de la Generación del 27, las mujeres merecen un nombre propio: **María Zambrano, María Teresa León, Rosa Chacel o Concha Méndez**, son representantes de una generación que sufrió la Guerra Civil y el exilio, y además sumó el olvido por la discriminación de género. Hablaremos de sus vidas y obras, leyendo sus textos

Viernes 9 de febrero
Hora: 17.30 19.30 horas

VISITA AL MUSEO THYSSEN BORNEMISZA AMORES DIVERSOS

Recorrido por la exposición permanente buscando imágenes de diversas identidades, diferentes formas de amor y orientación sexual.

Viernes 23 de febrero
Hora: 10.15

ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- Taller de relaciones, emociones y comunicación.

- Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- Grupo de bloggeras “=dad.clara”
- Grupo de hombres “otro *hombre!* es posible”
- Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: www.madrid.es/citaprevia).

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Facebook: Madrid Igualdad

Twitter: @MadridIgualdad

Youtube: Madrid Igualdad

Facebook: [EspaciodeIgualdadClaraCampoamor](https://www.facebook.com/EspaciodeIgualdadClaraCampoamor)

Twitter: [@EI_CCampoamor](https://twitter.com/EI_CCampoamor)

www.igualdadclara.wordpress.com

www.imcasociacion.org

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es