



ESPACIO DE
IGUALDAD
JUANA DOÑA



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2018

"Nunca dudes que un pequeño grupo de personas comprometidas puede cambiar el mundo. De hecho, sólo esto puede lograrlo"

Margaret Mead, antropóloga cultural



EJE de EQUIDAD¹

CHARLA DE DIFUSIÓN "ESTE FEBRERO, ENAMÓRATE Y PARTICIPA DE LA ECONOMÍA FEMINISTA"

interés el bienestar y la igualdad de las personas que trabajan para ellas?, ¿te parece posible un mundo en el que la economía gire en torno a la vida del planeta y de las personas?. Si aún no conoces qué es la economía feminista pero muchas de estas preguntas te parecen sugerentes, ven y participa! En esta charla ofreceremos algunas claves de la economía feminista, daremos a conocer Redes de entidades que se dedican a su promoción y ofreceremos información sobre la segunda **Feria de Economía Feminista de Madrid**, que se celebra el sábado 17 de Febrero.

Este Febrero, ¡ven a descubrirla y enamórate de la economía feminista!

Miércoles 14 de febrero

De 17,30 a 19,30 horas

Actividad dirigida a población general

¿Crees que hay alguna conexión entre economía y amor?, ¿conoces empresas que tengan en su centro de

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



CHARLA INFORMATIVA SOBRE LA HUELGA DEL 8M: NI TRABAJO, NI CONSUMO, NI TAREAS DOMÉSTICAS

La Huelga feminista se ha convocado el 8 de Marzo en todo el Estado español y anima a participar a todas las personas que quieran sumarse, a través de un paro generalizado.

Al ser una Huelga estatal, ha conllevado mucho trabajo de organización y coordinación entre diversos territorios y entidades. En esta ocasión, contaremos con una invitada que participa en la Comisión de expansión de Huelga de Madrid, que vendrá a difundir la información para quienes se quieran sumar. ¡Te esperamos, te animamos y nos sumamos!

Viernes 23 de febrero
De 17,30 a 19,30 horas
Actividad dirigida a público en general

HORA DEL CUENTO

Este viernes nos acompañará “Arturo y Clementina” de la mano de Olalla Sánchez, (Oli-Olé Compañía de Teatro Social). Este cuento de Adela Turín forma parte de la colección “A favor de las niñas”, a través de este cuento construiremos un mundo mejor, más igualitario, libre de estereotipos sexistas y discriminación.

Un buen rato para aprender y compartir en familia. ¡Os esperamos!

Viernes 23 de febrero
De 18,00 a 20,00 horas
Actividad dirigida a población infantil de 4 a 10 años

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña
Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid
Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00
Correo-e: juanadona1@madrid.es

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN PUNTO A

Los recursos de Arganzuela vienen trabajando desde 2009 con la población joven con el objetivo de promover su participación comunitaria. Los esfuerzos van también dirigidos a fomentar el trabajo en red de recursos, entidades y organizaciones de Arganzuela.

Durante el mes de febrero, las acciones se realizarán en los IES Juan de la Cierva y Gran Capitán y será en torno a los Mitos del amor romántico.

Lunes 12 y jueves 22 de febrero
De 10,00 a 12,00 horas
Actividad dirigida a población juvenil

EJE de EMPODERAMIENTO¹

ARTE TERAPIA PARA MUJERES. “ENCONTRANDO LA MUJER QUE SOY”

Tener un tiempo y un espacio para ti, para conectarnos con la mujer que somos, reconocernos, aceptarnos y querernos como parte del proceso, para compartir y crecer en sororidad. Todo esto a través del arte y la creatividad, descubriendo la artista que habita en nosotras y para hacer de nuestro día a día una obra de arte.

Jueves 1, 8, 15 y 22 de febrero
De 17,30 a 19,30 horas
Taller dirigido a mujeres

Agente de Igualdad de Arganzuela
(Centro de Servicios Sociales)
Calle Guillermo de Osma, 14
28045 Madrid
Teléfono 91 517 72 51
Correo-e: reinosogmc@madrid.es



GANCHILLO REVOLUCIONARIO “TEJIENDO ACTIVISMO”

¡ÚNETE A NOSOTRAS! ¡TEJE ACTIVISMO!

Participa en nuestro nuevo proyecto colectivo “grafiti de lana” que culminara el día 8 de marzo. A través de nuestro arte callejero intervendremos en el espacio público resignificando el acto de tejer como forma de resistencia y de complicidad colectiva.

Nuestro mensaje está en el tejido....

Viernes 2,9, 16 y 23 de febrero
De 17,30 a 19,30 horas
Taller dirigido a mujeres

“LA ESCENA ES NUESTRA” LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Abrimos un espacio dónde las mujeres podamos jugar al Teatro para transformar, transitar, expresar, denunciar y crear nuestra realidad desde la reflexión comunitaria y social. Por una participación social de las mujeres.

El laboratorio de Teatro de las “des-primidas” es una adaptación de varias técnicas del Teatro del Oprimido y otros lenguajes artísticos (escritura, plástica, movimiento consciente, performance), tomaremos como punto de partida del proceso creativo las opresiones de género.

Impartirá el taller: Olalla Sánchez (Olí Olé Compañía de Teatro Social Feminista)

Martes 13, 20 y 27 de febrero y 6 de marzo
De 17,30 a 19,30 horas
Taller dirigido a mujeres

ESCUELA DE PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO

Potenciaremos las habilidades de liderazgo de cada una de nosotras, reflexionaremos sobre las construcciones de género y su incidencia en las relaciones de poder en el espacio público-privado. Adquiriremos herramientas que contribuyan a un mayor ejercicio del liderazgo individual y colectivo. Un espacio para nosotras, para cuidarnos, para intercambiar experiencias y ponerlas en valor, para crecer hacia lo colectivo y potenciar nuestro nivel de participación.

Martes 13, 20 y 27 de febrero
De 10,30 a 12,30 horas
Taller dirigido a mujeres de 60 años en adelante.

TOMA LA PALABRA (NIVEL I)

¡Abrimos nuevo grupo! Taller dirigido a mujeres que deseen mejorar sus habilidades de comunicación personal e interpersonal. Aprenderemos cuáles son los elementos fundamentales que debemos tener en cuenta cuando queremos exponer ante otras personas nuestras ideas, nuestras opiniones, o cuando tenemos que transmitir una información ante un grupo amplio y diverso de personas. Aprenderemos a tomar la palabra en diferentes contextos y a expresar lo que queremos de una manera asertiva.

Martes 13, 20, 27 de febrero y 6 de marzo
De 17,30 a 19,30 horas
Taller dirigido a mujeres

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña
Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid
Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela
(Centro de Servicios Sociales)
Calle Guillermo de Osma, 14
28045 Madrid
Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



CONTIGO Y SIN TI

Los derechos de las mujeres en las relaciones de pareja y en las rupturas han evolucionado en nuestro país hasta llegar al punto en que la igualdad legal es reconocida y reconocible. Pero realmente..... ¿nos queda todavía por avanzar?, ¿se están cumpliendo estas leyes igualitarias?, ¿hay zancadillas?. La información ofrece el poder suficiente para saber qué hacer en cada momento y evitar manipulaciones.

Jueves 15 y 22 de febrero
De 10,30 a 12,30 horas
Taller dirigido a mujeres

MENOPAUSIA: CAMBIOS Y CICLOS EN LA SALUD DE LAS MUJERES

Taller dirigido a aumentar el conocimiento sobre los síntomas, necesidades y cambios producidos en las mujeres con la entrada en la menopausia.

A lo largo de las sesiones se analizará desde un punto de vista médico, social y personal que aspectos debemos de tener en cuenta para mejorar nuestro bienestar en este nuevo ciclo de nuestra vida. Este taller trata de vencer estereotipos acerca de la menopausia y fortalecer los liderazgos y participación de las mujeres en todas las edades. **Impartirá el taller: Paloma de Andrés, ginecóloga, experta en salud y Mujer.**

Lunes 19, 26 de febrero y 5 de marzo
De 17,30 a 19,30 horas
Taller dirigido a mujeres

CONSTRUYE TU MODELO DE AMOR

Las relaciones amorosas van mucho más allá de las relaciones de pareja: amistades, familia, entorno, comunidad. Sin embargo, son las relaciones de pareja las que cuentan con más valoración social y las que, por su modo de construcción, tienden a condicionar al resto de relaciones amorosas y afectivas. También condicionan la vida laboral de las mujeres y su participación en el espacio público.

En este taller reflexionaremos sobre el modelo de amor más extendido, confrontándolo con sus consecuencias. Y buscaremos otros referentes amorosos y otras claves que permitan relaciones sanas, placenteras y justas.

Miércoles 21 y 28 de febrero
De 10,30 a 12,30 horas
Taller dirigido a mujeres

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

FORMACIÓN EN EQUIDAD A DIFERENTES ENTIDADES Y AGENTES SOCIALES DEL DISTRITO.

- Grupo de mujeres del CAD ARGANZUELA. Grupo cerrado
- Formación en participación y liderazgo a grupo de mujeres mayores de los CENTROS DE MAYORES ARGANZUELA.
- CEIP TIRSO DE MOLINA. Acciones de sensibilización en equidad y no discriminación con familias y profesorado.
- Programa Miradores, INTERMEDIAE.

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña
Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid
Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00
Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela
(Centro de Servicios Sociales)
Calle Guillermo de Osma, 14
28045 Madrid
Teléfono 91 517 72 51
Correo-e: reinosogmc@madrid.es



OTROS SERVICIOS:

ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- ❖ Asesoría jurídica
- ❖ Apoyo psicológico
- ❖ Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio

MÁS INFORMACIÓN

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](#)

TW: [@eijuanadona](#)

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es