



ESPACIO DE  
IGUALDAD  
JUANA DOÑA



## PROGRAMACIÓN ENERO 2018

**"Para la mujer, la solución del problema familiar no es menos importante que la conquista de la igualdad política y el establecimiento de su plena independencia económica".** **Alejandra Kollontai**



### EJE de EQUIDAD<sup>1</sup>

#### **LA LEY Y LAS AGRESIONES SEXUALES**

---

Ante las últimas noticias sobre agresiones sexuales a mujeres, es importante saber la respuesta de la ley, cuales son las creencias erróneas que existen, a quién se

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

está juzgando y cómo es la respuesta de la ciudadanía. Comentaremos casos como los de La Manada y otros.

**Martes 16 de enero**

**De 17,00 a 19,00 horas**

**Actividad dirigida a público en general**

#### **HORA DEL CUENTO**

---

Este viernes nos acompañará **"Erizo azul"** de la mano de Olalla Sánchez, (Olí-Olé Compañía de Teatro Social), quien además es autora del mismo. Un cuento que nos permite entrar en el maravilloso mundo de las emociones desde una perspectiva de género.

Un buen rato para aprender cosas útiles en familia. ¡Os esperamos!

**Viernes 19 de enero**

**De 18,00 a 20,00 horas**

**Actividad dirigida a población infantil de 4 a 10 años**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogmc@madrid.es](mailto:reinosogmc@madrid.es)



## MUESTRA ESCÉNICA “¿EL HOGAR.....UN LUGAR DONDE ESTAR A SALVO?”

---

La muestra escénica pone en cuestionamiento al “hogar” como un lugar en el que estar a salvo, protegida y segura.

Vivirás, a través de diferentes experiencias artísticas y sensitivas, la realidad que sufren las mujeres víctimas de violencias machistas y sus hijas e hijos.

**Viernes 26 de enero**  
**De 12,00 a 12,30 horas**  
**Actividad dirigida a población general**

## ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN PUNTO A

---

Los recursos de Arganzuela vienen trabajando desde 2009 con la población joven con el objetivo de promover su participación comunitaria. Los esfuerzos van también dirigidos a fomentar el trabajo en red de recursos, entidades y organizaciones de Arganzuela.

Durante el mes de enero, con motivo del Día Internacional de la Paz, las acciones se realizarán en los IES Juan de la Cierva y Gran Capitán.

**Lunes 22 y jueves 25 de enero**  
**De 10,00 a 12,00 horas**  
**Actividad dirigida a población juvenil**

## HEROÍNAS CALLEJERAS. TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

---

¡Comenzamos el año poniendo en valor a todas las heroínas que sostienen nuestras vidas a lo largo de nuestra vida!

Para recordar las historias de nuestras heroínas cotidianas, utilizaremos técnicas de escritura creativa en

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**  
Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

donde las participantes puedan hacer uso de herramientas de escritura vivencial.

Si te gusta escribir y tienes historias de mujeres importantes en tu vida que contar...Este es tu taller!

**Jueves 18 y 25 de enero**  
**De 11,00 a 13,00 horas**  
**Actividad dirigida a población general.**

## EJE de EMPODERAMIENTO<sup>1</sup>

### VENTE CONMIGO AL HUERTO

---

Taller dirigido a aquellas mujeres que quieren explorar las diferentes iniciativas de huertos urbanos como una herramienta para aumentar sus niveles de empoderamiento y autoestima. Bajo el lema “la tierra también es nuestra” abordaremos conceptos como el ecofeminismo, la soberanía alimentaria y la agricultura ecológica, entre otros.

Visitaremos el Centro de Información y Educación ambiental “El Huerto del Retiro”.

¡No te lo puedes perder!

**Martes 23 de enero: sesión teórica de 11,30 a 13,30 horas**

**Martes 30 de enero: visita “Huerta del Retiro” salida a las 10,00 horas**

**Lugar: Espacio de Igualdad Juana Doña**  
**Actividad dirigida a mujeres**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**  
(Centro de Servicios Sociales)  
Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 517 72 51**  
Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)



## BIODANZA

---

El objetivo principal de la biodanza es promover la salud física, mental y emocional. A través de variados ejercicios y de diferentes músicas y danzas, conseguiremos extraer los potenciales de las cinco líneas de vivencia que tenemos los seres humanos: vitalidad, creatividad, sexualidad, afectividad y trascendencia.

**Lunes 15, 22 y 29 de enero**  
**De 17,00 a 19,00 horas**  
**Actividad dirigida a mujeres**

## AUTOESTIMA FEMINISTA

---

Conocer nuestras fortalezas y nuestras debilidades, valorarnos y aceptarnos, descubrir y atender nuestras necesidades, no son regalos que las mujeres nos solemos permitir. Ahora es el momento. Si quieres reflexionar y sentir que no estás sola, este es tu taller.

**Miércoles 24 y 31 de enero y 7, 14, 21 y 28 de febrero**  
**De 17,00 a 19,00 horas**  
**Taller dirigido a mujeres**

## CRECIMIENTO ERÓTICO: SEXUALIDAD, CUERPO Y PLACER

---

Un taller que no te puedes perder, con contenidos tan apasionantes como:

- Sexualidad, empoderamiento erótico y respuesta sexual: deseo, excitación y orgasmos.
- Creencias, prejuicios y tabúes que nos frenan para desplegar nuestro erotismo y disfrute.

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**  
Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00  
Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

- Dinámicas de movimiento y focalización sensorial para dejarse llevar en el aquí y ahora y saber aplicar luego en nuestra sexualidad.
- Explicación de técnicas para trabajar el deseo sexual y el erotismo.

**Miércoles 17, 24 y 31 de enero**  
**De 10,30 a 12,30 horas**  
**Actividad dirigida a mujeres**

## GANCHILLO REVOLUCIONARIO “TEJIENDO EN EL AÑO NUEVO”

---

¡Este año seguimos tejiendo la participación social de las mujeres!

*“Hay una tejedora que habita en el alma de toda mujer para enseñarle a mirar su tiempo como un gran ovillo y sus dones como las agujas con las que dar formas a su vida. La tejedora del alma enseña a deshacer las zonas muertas y hacer alquimia con ellas transformándolas en abono para seguir adelante...”*

*“La tejedora de vidas” De Elena García Quevedo*

**Viernes 12,19 y 26 de enero**  
**De 17,30 a 19,30 horas**  
**Actividad dirigida a mujeres**  
**Grupo cerrado**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**  
(Centro de Servicios Sociales)  
Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 517 72 51**  
Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)



## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

### FORMACIÓN EN EQUIDAD A DIFERENTES ENTIDADES Y AGENTES SOCIALES DEL DISTRITO.

---

- ⇒ Grupo de mujeres del CAD ARGANZUELA. Grupo cerrado
- ⇒ Formación en participación y liderazgo a grupo de mujeres mayores de los CENTROS DE MAYORES ARGANZUELA.
- ⇒ Formación Mesa de Igualdad del Distrito. Prevención de violencia de género
- ⇒ CEIP TIRSO DE MOLINA. Acciones de sensibilización en equidad y no discriminación con familias y profesorado.

## OTROS SERVICIOS:

### ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- ❖ Asesoría jurídica
- ❖ Apoyo psicológico
- ❖ Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio

## MÁS INFORMACIÓN

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](#)

TW: [@eijuanadona](#)

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)