



PROGRAMACIÓN ENERO 2018

"Ignoramos nuestra verdadera estatura hasta que nos ponemos en pie". Emily Dickinson

Queremos empezar este año poniendo todo nuestro conocimiento y potencia en ofrecer herramientas y reflexiones para que nuestra participación en la sociedad sea más visible y reconocida.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres¹

TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO NIVEL I: LAS BASES

Las condiciones de desigualdad de género están relacionadas directamente con la autoestima, cuando las mujeres ponen conciencia e incorporan nuevas formas de relacionarse consigo mismas y con otras personas, con mirada feminista, ganan en calidad de vida. Estos talleres refuerzan las bases de la autoestima.

Lunes 8, 15, 22 y 29 de enero
Horario: de 10.30 a 12.30 horas

CUERPOS LIBRES Laboratorio de creación

En este laboratorio de creación, y utilizando las distintas expresiones artísticas, exploraremos la transformación de los cuerpos objeto, los cuerpos asustados, dolidos y oprimidos a los Cuerpos Libres y danzantes que conquistan el espacio Sin Miedo. Trabajaremos a través de la expresión corporal, el movimiento y el videoarte.

Todos los miércoles desde el 10 de enero al 14 de marzo
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91.710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es

NOSOTRAS, JUNTAS, DECIDIMOS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

Cada vez es más necesario que las mujeres nos organicemos para impulsar el cambio: un mundo que nos tenga en cuenta a todas.

En este taller aprenderemos habilidades para participar en una asamblea, practicar la escucha, la empatía y la asertividad dentro de un grupo, atender la diversidad de opiniones, ritmos y sentires, repartir tareas, exponer y hacer valer mis ideas y propuestas, preparar un discurso y hablar en público, técnicas para llegar a consensos grupales, sintetizar lo debatido y escribir un acta así como gestionar emociones y conflictos en un grupo.

Martes 9, 16, 23 y 30 de enero
Hora: 17.30 a 19.30 horas

ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER. A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

Este mes trabajaremos:

LA DIVERSIDAD DE MUJERES, QUE SOY y QUE SOMOS

Miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero
Horario: de 10.30 a 13.00 horas



MEJORAR EL BARRIO Y LA VIDA DE LAS MUJERES CON LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

¿Tienes alguna idea, iniciativa o proyecto que te gustaría que el Ayuntamiento ejecutase?

- ❖ Conoceremos cómo funcionan los presupuestos participativos y qué cosas están proponiendo otras personas, asociaciones o colectivos, para llevar a cabo en Villaverde.
- ❖ Elaboraremos propuestas que se podrían presentar de forma individual o colectivamente.
- ❖ Aprenderemos a enfocarlas de forma viable y a colgarlas en la plataforma de DECIDE MADRID.

IMPARTE: DABNE

Lunes 15, 22, 29 de enero y 5 de febrero
Hora: 17.30 a 19.30 horas

ESCUELA DE EMPLEO

Un taller práctico para mejorar la búsqueda de empleo. Contenido:

- Mercado laboral: situación actual en Madrid
- Definición de Objetivos Profesionales: cómo hacerlo
- Qué es la actitud y cómo afecta en la búsqueda de empleo
- Entrenamiento en procesos de selección:
 - Llamada telefónica
 - Entrevistas individual y grupal
 - Dinámica de grupo
 - Preguntas trampa

Martes 23 y 30 de enero
Horario: de 10.00 a 13.00 horas.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

EL DERECHO A PARTICIPAR DE LAS MUJERES

De forma reciente la palabra **participación** ha inundado nuestras calles. ¿Sabemos realmente lo que implica este derecho? ¿Sabemos utilizarlo?

Este taller te servirá si tienes curiosidad en participar en algún espacio de decisión y si quieres que se tengan en cuenta tus decisiones en tu barrio, asociación vecinal u otro colectivo al que pertenezcas

Jueves 25 de enero
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general²

VOCES OLVIDADAS DE LA LITERATURA

El objetivo es visibilizar a las mujeres artistas olvidadas por la historiografía oficial.

Descubriremos a mujeres escritoras de diferentes épocas comenzando desde la Antigüedad y hasta el S.XX, desde Safo a Lucía Etxebarria.

Viernes 19, 26 de enero y 2 de febrero
Hora: 17.30 19.30 horas

VISITA MUSEO ARQUEOLÓGICO

Visita guiada al Museo Arqueológico, haciendo un recorrido histórico desde la Prehistoria hasta la Edad Moderna. Veremos la "aparente" ausencia de las mujeres en distintos periodos de la Historia. Conoceremos lo que aportaron las mujeres.

Jueves 25 de enero
Hora: 10.30 a 12.30 horas

² Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- Grupo de bloggeras “=dad.clara”
- Grupo de hombres “otro *hombre!* es posible”
- Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: www.madrid.es/citaprevia).

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Facebook: Madrid Igualdad

Twitter: @MadridIgualdad

Youtube: Madrid Igualdad

Facebook: [EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor](https://www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor)

Twitter: [@El_CCampoamor](https://twitter.com/ElCCampoamor)

www.igualdadclara.wordpress.com

www.imcasociacion.org

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es