



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR  
DISTRITO VILLAVERDE

## PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2017

“Somos mucho más fuertes cuando nos tendemos la mano y no cuando nos atacamos, cuando celebramos nuestra diversidad y juntos/as derribamos los poderosos muros de la injusticia.”

Cynthia McKinney, política y activista.

### ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres<sup>1</sup>

#### LOS DERECHOS HUMANOS EN LA VEJEZ Abuelas al poder

Analizaremos cuáles son los derechos humanos de las personas mayores desde una perspectiva de género y daremos a conocer las obligaciones de los Estados para garantizar la protección de este colectivo.

Lunes 11 de diciembre  
Hora: 17.30 a 19.30 horas

#### REGALOS NAVIDEÑOS ARTESANALES

En este taller aprenderemos cómo confeccionar nuestros regalos de Navidad de una forma creativa y sin gasto. En concreto conoceremos y pondremos en práctica la técnica de elaboración de carteras, billeteras o fundas para móvil o abono transporte.

Utilizaremos imágenes de obras de pintoras o retratos de mujeres destacadas de la historia de las artes, las ciencias, los deportes o la política.

Martes 12 y 19 de diciembre  
Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

#### ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER

A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

**Este mes trabajaremos:** dónde estoy y dónde quiero estar. Poder y transformación.

Miércoles 13 y 20 de diciembre  
Horario: de 10.30 a 13.00 horas

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**  
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.  
28021 Madrid  
91.710.97.13  
Horario de atención:  
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30  
Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Villaverde**  
Francisca Jiménez Martín  
Teléfono: 91.710.97.14  
Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

### ASERTIVIDAD EN NAVIDAD

#### Fiestas en paz

La asertividad es una manera de comunicarnos con los demás de una forma firme, pero relajada expresando nuestros sentimientos y necesidades sin atacar a otras personas. Es por ello que es muy utilizada en los conflictos y la proponemos como herramienta para vencer las presiones familiares que a veces se dan en las fiestas navideñas.

La asertividad es una habilidad con la que no se nace sino que se aprende.

**Jueves 14 y 21 de diciembre**

**Horario: de 17.30 a 19.30 horas.**

### FIESTA DE LA AMIGA INVISIBLE

Incentivar la participación de las mujeres y fomentar redes entre ellas.

Fomentar la sororidad, el cuidado y el buen trato entre las mujeres que acuden al Espacio

Celebrar los pasos realizados en este año y proyectar deseos para el próximo en un ambiente lúdico y festivo.

**Viernes 15 de diciembre**

**Horario: de 17.30 a 19.30 horas**

### PRESENTACIÓN ESCUELA PARA LA LIBERTAD DE LAS MUJERES (OAXACA)

Una oportunidad para conocer la experiencia de un grupo de mujeres activistas sociales y académicas de Oaxaca, Méjico, para erradicar la violencia de género y la exclusión social, laboral, educativa y política de las mujeres. Han creado una Escuela para la Libertad de las Mujeres que tiene mucho en común con lo que hacemos en el Espacio de Igualdad:

Formación feminista

Autoconciencia

Autodefensa

Arte de la desobediencia

Reparaciones básicas del hogar

**Lunes 18 de diciembre**

**Horario: de 10.30 a 12.30 horas**

### PRESENTACIÓN PROYECTO MUJERES DE VILLAVERDE BAJO

La Asociación Vecinal La Unidad de Villaverde nos muestra con este proyecto el papel y la importancia de la mujer tanto en el movimiento vecinal como en la construcción del distrito, en estos 41 años de historia de la Asociación Vecinal.

**Lunes 18 de diciembre**

**Horario: de 18.30 a 19.30 horas**

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

### ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general<sup>2</sup>

#### EXPOSICIÓN MUJERES OLVIDADAS DE LAS ARTES

El objetivo es visibilizar a las mujeres artistas olvidadas por la historiografía oficial.

La artista Sue Christian trae a Clara Campoamor su **colección de retratos** para recuperar la memoria de mujeres olvidadas como **Dora Carrington, Camile Claudel, Augusta Savage, Kati Horna y Nellie Bly** de quienes también conoceremos su biografía.

Al final de la exposición podréis proponerle a la artista nuevas mujeres para incorporar a la Colección.

#### Visita guiada:

Lunes 11 de diciembre

Hora: 10.30 a 12.30 horas

#### TALLER PROCESO CONSTITUYENTE Y CONSTITUCIÓN DE 1978

Conocer y facilitar lo que significa el proceso constituyente, la constitución y sus disposiciones. Entender cómo está estructurada nuestra sociedad, el porqué de la existencia de muchas de nuestras leyes, de dónde venimos y a dónde nos dirigimos. Visibilizar el papel de las mujeres en el proceso constituyente y analizar la reforma de la constitución.

Miércoles 13 y 20 de diciembre

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

<sup>2</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

### ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- ➔ Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- ➔ Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- ➔ Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- ➔ Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- ➔ Grupo de bloggeras “=dad.clara”
- ➔ Grupo de hombres “otro *hombre!* es posible”
- ➔ Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

### OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

- ➔ Asesoría jurídica
- ➔ Apoyo psicológico
- ➔ Acompañamiento para el desarrollo profesional
- ➔ Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: [www.madrid.es/citaprevia](http://www.madrid.es/citaprevia)).

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

### MÁS INFORMACIÓN

---

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

Facebook: [EspaciodelgualdadClaraCampoamor](#)

Twitter: [@El\\_CCampoamor](#)

[www.igualdadclara.wordpress.com](http://www.igualdadclara.wordpress.com)

[www.imcasociacion.org](http://www.imcasociacion.org)

#### **Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

#### **Agente de Igualdad de Villaverde**

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)