



## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2017

**"La violencia sexual, racial, de género y otras formas de discriminación en la cultura no pueden ser eliminadas sin cambiar la cultura".**

(Charlotte Bunch, activista americana y directora fundadora del Centro para el Liderazgo Mundial de las Mujeres)



**Miércoles 15 de noviembre**  
**De 17,30 a 20,00 horas**  
**Museo del Prado. Estatua de Velázquez**  
**Actividad dirigida a público en general**

### HORA DEL CUENTO

Este viernes nos acompañará **"Ni un besito a la fuerza"** mano de Olalla Sánchez, (Olí-Olé Compañía de Teatro Social), un cuento que nos enseña a decir NO a aquellas muestras de cariño que no nos gustan.

El cuento habla del Buen Trato y de la importancia de saber distinguir las muestras de afecto de otras muestras de cariño impuesto. Un buen rato para aprender cosas útiles en familia. ¡Os esperamos!

**Viernes 17 de noviembre**  
**De 18,00 a 20,00 horas**  
**Actividad dirigida a población infantil de 4 a 10 años**

### EJE de EQUIDAD<sup>1</sup>

#### **"VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL MUSEO DEL PRADO". Visita guiada**

Apoyándonos en las obras expuestas en las paredes del Museo del Prado, aprenderemos a identificar los distintos tipos de violencia machista que se dan en nuestra sociedad. El arte ha servido como propaganda, instrumento moralizante y educador; a través de él, se han justificado comportamientos que han llegado a normalizar actitudes que aún sirven para respaldar este tipo de violencias.

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**  
Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30  
Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Arganzuela**  
(Centro de Servicios Sociales)  
Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 517 72 51**  
Correo-e: [reinosogmc@madrid.es](mailto:reinosogmc@madrid.es)



## GYMKANA POR LA IGUALDAD

---

El terrible maleficio del villano Patriarcatus ha invadido el planeta tierra: las mujeres y los hombres no tienen iguales oportunidades. Sólo unas cuantas personas continúan luchando por esa igualdad, pero necesitan apoyo para acabar con el hechizo. Una patrulla CUIDADANA está dispuesta a romper con el maleficio.

¿Quieres formar parte de esta patrulla?, ¿estás preparada/o para superar difíciles pruebas?, ¿estás lista/o para luchar por la igualdad?

Un maleficio, algunas pruebas...y un tesoro lleno de magia y color!!!

¡Te esperamos!. El barrio por los buenos tratos.

**Jueves 23 de noviembre**

**De 17,30 a 19,30 horas**

**Actividad dirigida a infantil de 4 a 10 años y familias**

## VISITA COMENTADA “FEMINISMOS. UNA MIRADA FEMINISTA SOBRE LAS VANGUARDIAS”. MUSEO REINA SOFIA

---

La visita Feminismos recorre los espacios de la Colección dedicados a las vanguardias históricas y cuestiona el papel y la visibilidad de la mujer en la Historia del Arte a través del análisis de la mujer como productora, receptora y sujeto-objeto de la producción artística.

¡No te lo pierdas!

**Miércoles 22 de noviembre**

**De 12,15 a 14,00 horas**

**C/ Santa Isabel, 52. Edificio Sabatini**

**Actividad dirigida a población en general**

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

## OBRA DE TEATRO “PERIODO DE REFLEXIÓN”

---

La trata de seres humanos con fines de explotación sexual y/o laboral es la nueva esclavitud moderna, y afecta de forma mayoritaria a mujeres y niñas.

El alcance de la trata es global. Además, España es uno de los países principales de tránsito y de destino para las redes de traficantes, pero la sociedad española todavía desconoce su gran alcance.

Queremos contribuir a generar conciencia sobre esta gravísima violación de los derechos humanos.

**Viernes 24 de noviembre**

**De 19,00 a 21,30 horas**

**Actividad dirigida a público en general**

**Las entradas se entregaran en el espacio el jueves 23 noviembre durante todo el día**

## TALLER: TODO LO QUE QUISO SABER SOBRE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS Y NUNCA SE ATREVIO A PREGUNTAR

---

¿La violencia machista existe solo dentro de la pareja?

¿Los maltratadores están locos o tienen problemas?

¿Las mujeres son las únicas que pueden sufrir violencia machista?

¿Qué quiere decir exactamente “violencia de género”?

Aunque no me pase a mí ¿puedo hacer algo?

¿Tengo yo como ciudadana/o alguna responsabilidad?

Si tienes estas y otras dudas y quieres saber las respuestas, este es tu curso. El equipo educativo del Espacio y la abogada, impartirán las cuatro sesiones y responderán a todas tus preguntas. Te esperamos!

**Martes 14, 21 y 28 de noviembre**

**De 17,30 a 19,30 horas**

**Actividad dirigida a población en general**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)



## **“PASEA EN RED-REDESCUBRIENDO ARGANZUELA”**

---

Actividad llevada a cabo por los diferentes recursos que integran la Red Arganzuela, y va dirigida a todas las vecinas y vecinos del barrio.

Durante el recorrido, las personas participantes irán identificando los recursos, lugares o elementos del entorno que tienen un impacto positivo en su salud y bienestar y en el de sus vecinas y vecinos, así como aquellos lugares que pueden ser peligrosos o puedan generar una sensación de inseguridad o discriminación para las mujeres.

El paseo comienza con una Acción de sensibilización en el Espacio de Igualdad Juana Doña.

¡Os animamos a venir y a descubrir el barrio!

**Sábado 18 de Noviembre**

**De 10,30 a 13,30 horas**

**Comienza en el espacio de Igualdad Juana Doña**

**Actividad dirigida a la población general**

## **MUESTRA ESCÉNICA “¿EL HOGAR.....UN LUGAR DONDE ESTAR A SALVO?”**

---

La muestra escénica pone en cuestionamiento al “hogar” como un lugar en el que estar a salvo, protegida y segura.

Vivirás, a través de diferentes experiencias artísticas y sensitivas, la realidad que sufren las mujeres víctimas de violencias machistas y sus hijas e hijos.

Te recomendamos que vengas y reflexiones con nosotras después de esta experiencia en primera persona.

**Viernes 24 de Noviembre**

**De 11,00 a 13,00 horas**

**Actividad dirigida a población en general**

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10

28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

## **ELLAS (TAMBIÉN) CUENTAN: CANCIONES Y POEMAS DE MUJERES AFRICANAS**

---

La autora, Úrsula Day, realiza una selección de relatos cortos y poemas de la nueva antología “Ellas (también) cuentan” de la Colección Casa África, que compila el trabajo de veinte autoras de distintos países africanos. Las obras se centran en tres etapas: años 60 y 70, años 80 y 90 y actualidad.

Los temas tratados abordan la desmitificación de la figura materna, el matrimonio, la sexualidad, la educación, la marginalización, y la independencia económica y emocional de la mujer.

Os esperamos compartiendo esta obra de extraordinaria belleza!

**Domingo 19 de Noviembre**

**De 12,00 a 13,00 horas**

**Auditorio Centro Cultural Casa del Reloj**

**Actividad dirigida a población en general**

## **EJE de EMPODERAMIENTO<sup>1</sup>**

### **TEJIENDO VIDA: CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS**

---

Convertimos hilos en cosas. ¿Cuál es tu superpoder? ¡Ven y cuéntanoslo!

“Hace mucho tiempo en un país lejano ella era la única nieta que su abuela sabia educó para que puntada a puntada y palabra a palabra descubriera los hilos ancestrales que tejen la memoria e hilan la vida....”

“La tejedora de vidas” De Elena García Quevedo

**Todos los viernes de noviembre**

**De 17,30 a 19,30 horas**

**Actividad dirigida a mujeres**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)



## **BUEN TRATO DESDE EL CUERPO**

---

En este taller aprenderemos técnicas para escuchar nuestro cuerpo y aprender a diferenciar las prácticas cotidianas de buen Trato frente a las de mal Trato.

Descubriremos cómo respirar las emociones, atender nuestras necesidades y sensaciones y establecer relaciones y vínculos basados en el placer. Si quieres aumentar tu bienestar ¡No te lo pierdas!

**Miércoles 8, 15, 22 y 29 de noviembre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**  
Taller dirigido a mujeres

## **TALLER DE ARTE TERAPIA. ENCONTR-ARTE Y CUID-ARTE**

---

Si quieres tener un espacio creativo para ti, si quieres conectar con la artista que tienes dentro, y si quieres compartir con otras mujeres un tiempo de creación, este es tu taller.

¡Ven a disfrutar con tu arte y del arte del grupo! Este mes trabajaremos con el ARTE de QUERERNOS.

**Lunes 6, 13, 20 y 27 de Noviembre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**  
Actividad dirigida a mujeres

## **TOMA LA PALABRA NIVEL II**

---

Taller dirigido a mujeres que deseen mejorar sus habilidades de comunicación personal e interpersonal. Aprenderemos cuáles son los elementos fundamentales que debemos tener en cuenta al exponer nuestras ideas, nuestras opiniones cuando tenemos que transmitir una información ante un grupo amplio y diverso de personas.

Aprenderemos a tomar la palabra en diferentes contextos y a expresar lo que queremos de una manera asertiva y no violenta.

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**  
Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30  
Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

**Martes 14, 21 y 28 de noviembre y 5 de diciembre**  
**De 11,30 a 13,30 horas**  
Actividad dirigida a mujeres

## **PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**

### **FORMACIÓN EN EQUIDAD A DIFERENTES ENTIDADES Y AGENTES SOCIALES DEL DISTRITO.**

---

- ➔ Grupo de mujeres del CAD ARGANZUELA. Grupo cerrado
- ➔ Formación en participación y liderazgo a grupo de mujeres mayores de los CENTROS DE MAYORES ARGANZUELA.
- ➔ Grupo de la Agencia para el Empleo: Dinamización Comunitaria. Grupo cerrado
- ➔ Grupo de I.E. Juan de la Cierva y Tirso de Molina.

## **OTROS SERVICIOS:** **ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS**

- ❖ Asesoría jurídica
- ❖ Apoyo psicológico
- ❖ Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio

## **MÁS INFORMACIÓN**

Facebook: [Madrid Igualdad](https://www.facebook.com/MadridIgualdad)

Twitter: [@MadridIgualdad](https://twitter.com/MadridIgualdad)

Youtube: [Madrid Igualdad](https://www.youtube.com/MadridIgualdad)

**FB: [Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)**

**TW: [@ejuanadona](https://twitter.com/ejuanadona)**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**  
(Centro de Servicios Sociales)  
Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 517 72 51**  
Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)