



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR  
DISTRITO VILLAVERDE

## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2017

*"Mi silencio no me protegió.  
Tu silencio no te protegerá".*

Audre Lorde, escritora afroamericana, feminista,  
lesbiana y activista por los derechos civiles.

### ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO para mujeres<sup>1</sup>

#### AUTODEFENSA FEMINISTA

En cuatro sesiones se fomentará en las mujeres su rol activo e independiente para poder salir de las agresiones que ataquen su integridad física y psíquica aumentando la confianza en ellas mismas a través de la gestión de su espacio personal y la realización de sus deseos.

Aprenderán técnicas de autodefensa en caso de ataques contra su persona y poner límites ante las distintas situaciones de violencias machistas.

Martes 7, 14, 21 y 28 de noviembre  
Horario: de 10.30 a 12.30 horas.

#### ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER

A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

**Este mes trabajaremos:** ¿Por qué las mujeres priorizamos el amor? Relaciones afectivas, límites y autocuidado.

Miércoles 8, 15, 22 y 29 de noviembre  
Horario: de 10.30 a 13.00 horas

#### PASEO EMOCIONAL POR VILLAVERDE

En colaboración con el Centro Madrid Salud de Villaverde y el Espacio de Igualdad Dulce Chacón, realizaremos un paseo juntas descubriendo los lugares míticos de Villaverde a través de las emociones.

¿Qué espacios del distrito nos generan bienestar? ¿Qué lugares nos producen inseguridad o rechazo?

Este paseo emocional comenzará en El Espacio de Igualdad Dulce Chacón (C/ Mareas, 34) a las 10:30 de la mañana y finalizará en el Espacio de Igualdad Clara Campoamor.

Miércoles 8 de noviembre  
Horario: 10.30 horas  
Lugar de inicio: Dulce Chacón (C/ Mareas, 34)

Espacio de Igualdad Clara Campoamor  
C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.  
28021 Madrid  
91.710.97.13  
Horario de atención:  
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30  
Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

Agente de Igualdad de Villaverde  
Francisca Jiménez Martín  
Teléfono: 91.710.97.14  
Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

### COMPETENCIAS DIGITALES PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

¿Estás buscando empleo? ¿Sabes qué empleo buscar? ¿Utilizas Internet en tu búsqueda de empleo? ¿Tienes una estrategia clara?

En este taller aprenderás a:

- Buscar información: Internet, buscadores, portales.
- Elaborar currículum y carta
- Registrarte en portales
- Diseñar el perfil y moverte en las redes
- LinkedIn

Promovido e impartido por la Fundación Mujeres.

Jueves 16, 23 y 30 de noviembre

Jueves 7 y 14 de diciembre

Horario: de 10.00 a 13.00 horas.

### ACOMPañAR-NOS

#### Relaciones de buen trato entre mujeres

“La **Sororidad** es una dimensión ética, política y práctica del feminismo contemporáneo. Es una experiencia de las mujeres que conduce a la búsqueda de relaciones positivas y a la alianza existencial y política con otras mujeres, para contribuir con acciones específicas a la eliminación social de todas las formas de opresión y al apoyo mutuo para lograr el poderío genérico de todas y el empoderamiento vital de cada mujer” (Marcela Lagarde).

En este taller trabajaremos sobre:

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

- ♦ La sororidad: concepto y análisis.
- ♦ ¿Qué es el sincretismo de género?
- ♦ Entender “Pedir ayuda” como una fortaleza.

Miércoles 22 y 29 de noviembre

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

### TALLER DE AUTOESTIMA Y GÉNERO (III): AUTOCONOCIMIENTO: Buen trato hacia una misma

El autoconocimiento es la base necesaria para la autoestima. Lo practicaremos a través de la escritura creativa.

Jueves 30 de noviembre

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

### ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN para población general<sup>2</sup>

#### CAMPAÑA CONTRA LA PUBLICIDAD SEXISTA ¿Qué se vende?

Revisar, visibilizar y actuar sobre los contenidos sexistas de la publicidad desde una mirada feminista.

Lunes 13 de noviembre

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

<sup>2</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

### **NO ACEPTO**

El Centro de Atención Integral a Mujeres, *Concepción Arenal*, nos ayudará a comprender la situación actual de la explotación sexual en Madrid.

Y conoceremos la campaña "No acepto" promovida por las asociaciones vecinales de los distintos distritos de Madrid y que consiste en la retirada de la publicidad de prostitución de nuestros barrios.

Lunes 20 de noviembre

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

### **EXPOSICIÓN**

#### **Derechos Humanos respecto a la situación de personas refugiadas y migrantes LGTBI+**

Esta exposición, iniciativa del Colectivo de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales (COLEGA Madrid), nos abrirá los ojos sobre la persecución que sufren muchas personas en diversos lugares del mundo por motivos de orientación sexual y/o identidad de género.

Del 20 al 24 de noviembre

Lugar: Centro Cultural St<sup>a</sup> Petronila, 2<sup>a</sup> planta

### **¿DÓNDE ESTÁN LAS MUJERES CIENTÍFICAS?**

¿Existieron mujeres científicas en otras épocas?

¿Por qué nos hemos olvidado de ellas?

En esta actividad:

- Conoceremos la biografía de mujeres en las Ciencias.

- Y visitaremos la muestra que acoge el Museo Nacional de Ciencias Naturales que destaca el **papel de las mujeres galardonadas con el Premio Nobel en sus distintas especialidades**. De las 48 mujeres premiadas la exposición se centra en once de ellas.

Jueves 23 y 30 de noviembre

Hora: 17.30 a 19.30

### **TALLER DE CLAVES PARA DETECTAR LAS VIOLENCIAS MACHISTAS**

En colaboración con la asociación vecinal La Incolora de Villaverde, vamos a repasar las claves para que la ciudadanía podamos detectar y actuar contra las violencias machistas.

Martes 21 de noviembre

Hora: 18.00

Lugar: Centro Cultural Ágata

### **JORNADA CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS Y POR LAS RELACIONES DE BUEN TRATO.**

Con motivo del día Internacional contra la violencia de género, el 25 de noviembre, el Espacio Planta-Forma en Género de Villaverde, que aglutina a varias entidades y recursos del distrito que trabajan por la igualdad de género, organizamos una jornada para denunciar las violencias machistas y apostar por las relaciones de buen trato.

La jornada empezará con la presentación de diferentes trabajos artísticos en diferentes formatos (expresión corporal y video arte, rap,

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

C/ María Martínez Oviol, 12, 2<sup>a</sup>.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

proyección de cortos, etc.). También realizaremos diferentes talleres, juegos, etc.

**Viernes 24 de noviembre**

**Hora: 10.00 a 13.30 horas**

**Lugar: La N@ve Boetticher (C/ Cifuentes, 5)**

### HOMBRES POR EL BUEN TRATO TALLER DE NUEVAS MASCULINIDADES

¿Cómo afecta nuestra masculinidad en nuestra vida y en la de las mujeres?  
Claves para la igualdad y el buen trato.

**Viernes 24 de noviembre**

**Hora: 17.30 a 19.30 horas**

### ¿QUIÉN DEMANDA PROSTITUCIÓN?

**Taller formativo** para acercarnos al fenómeno de la prostitución desde el análisis de la demanda.

Esbozaremos sobre qué criterios se construye el género y en particular, aquellos factores psicosociales que sustentan la explotación sexual.

**Nos acercaremos** a la prostitución desde un enfoque diferente al "tradicional": el análisis de la demanda. Analizaremos la relación entre la construcción de la masculinidad y la prostitución.

**Lunes 27 de noviembre**

**Hora: 17.30 19.30**

### EXPOSICIÓN MUJERES OLVIDADAS DE LAS ARTES

El objetivo es visibilizar a las mujeres artistas olvidadas por la historiografía oficial.

La artista Sue Christian trae a Clara Campoamor su **colección de retratos** para recuperar la memoria de mujeres olvidadas como **Dora Carrington, Camile Claudel, Augusta Savage, Kati Horna y Nellie Bly** de quienes también conoceremos su biografía.

Al final de la exposición podréis proponerle a la artista nuevas mujeres para incorporar a la Colección.

Desde el 28 de noviembre hasta el 14 de diciembre

**Inauguración y visita guiada: martes 28 de noviembre**

**Hora: 10.30 a 12.30 horas**

### ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- ➡ Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- ➡ Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- ➡ Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- ➡ Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- ➡ Grupo de bloggeras "=dad.clara"
- ➡ Grupo de hombres "otro *hombre!* es posible"
- ➡ Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

**Espacio de Igualdad Clara Campoamor**

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)



## ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

### OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

---

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: [www.madrid.es/citaprevia](http://www.madrid.es/citaprevia)).

### MÁS INFORMACIÓN

---

[www.madrid.es](http://www.madrid.es)

Facebook: Madrid Igualdad

Twitter: @MadridIgualdad

Youtube: Madrid Igualdad

Facebook: [EspaciodelGualdadClaraCampoamor](https://www.facebook.com/EspaciodelGualdadClaraCampoamor)

Twitter: [@El\\_CCampoamor](https://twitter.com/El_CCampoamor)

[www.igualdadclara.wordpress.com](http://www.igualdadclara.wordpress.com)

[www.imcasociacion.org](http://www.imcasociacion.org)

#### Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

#### Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: [jimmenezmfr@madrid.es](mailto:jimmenezmfr@madrid.es)