



ESPACIO DE  
IGUALDAD  
JUANA DOÑA



**“Vivimos como una familia de naciones, es necesario que cada miembro de esta familia reciba oportunidades iguales de crecimiento económico, social y especialmente educacional (...) Si un miembro se rezaga, el resto nunca podrá continuar hacia delante”.** Malala Yousafzai (activista, bloguera y estudiante universitaria pakistaní residente en Inglaterra desde el atentado sufrido en octubre de 2012)

## PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2017

*CELEBRAMOS EL 11 DE OCTUBRE, DÍA  
INTERNACIONAL DE LA NIÑA.*

*INFANCIA LIBRE DE VIOLENCIAS MACHISTAS*



### EJE de EQUIDAD<sup>1</sup>

#### **SALIDA AL MUSEO ERMITA DE SAN ANTONIO DE LA FLORIDA.**

El Museo de Historia de Madrid nos propone esta singular visita por el Museo-Ermita de San Antonio de la Florida, donde tendremos ocasión de ver tanto la Ermita como los frescos de Goya expuestos en la misma.

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

Nos acercaremos a la época del pintor, haciendo un recorrido también por la historia de las mujeres y los trabajos que desempeñaban.

**Jueves 5 de octubre**

**De 11,00 a 13,00 horas**

**Ermita San Antonio de la Florida**

**Actividad dirigida a público en general**

#### **SESIÓN DE COEDUCACIÓN: CELEBRAMOS EL DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA.**

Este mes celebraremos el Día Internacional de la Niña con actividades en familia para conocer la situación de las niñas en el mundo, y para celebrar la riqueza de la diferencia.

Veremos el audiovisual “Binta y la gran idea” y las personas asistentes podrán participar con sus propios relatos sobre su infancia. ¡Os esperamos!

**Miércoles 11 de octubre**

**De 17,30 a 19,30 horas**

**Actividad dirigida a familias y público en general**

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogmc@madrid.es](mailto:reinosogmc@madrid.es)



## OBRA DE TEATRO MUSICAL SOBRE LAS MUJERES EN EL BARROCO: "TRASPIÉS".

Espectáculo a partir de poetas barrocas como María de Zayas, Ana Caro, Sor Juana Inés de la Cruz y Cristobalina Fernández.

Los poemas, textos y composiciones escritos por mujeres del siglo XVII, muchas de ellas casi desconocidas, son interpretadas por mujeres artistas de hoy en día.

Un poema lleva a otro, como en un juego. Un juego de repeticiones, de retahílas, de piezas que se encajan, de muñecas rusas que parecen no tener fin.

Este espectáculo es un juego. Grupo Matrioskas

**Martes 24 de octubre**

**De 11,00 a 13,00 horas**

**Lugar: Auditorio de la Casa del Reloj**

**Actividad dirigida a la comunidad educativa y familias**

## LA VOZ DE LAS MUJERES: LA COPLA

La copla es un género musical español que nace a principios del siglo XX, cantado fundamentalmente por las mujeres.

Sentiremos el poderío de la copla leyendo o cantando sus letras, entenderemos las vivencias de las mujeres en otras épocas, y conoceremos su entorno sociopolítico.

¡Nos divertiremos!

*"Muchas de estas canciones pueden leerse como un lugar de contestación política y de resistencia a discursos hegemónicos".*

(Carmen Martín Gaité)

**Jueves 26 de octubre**

**De 17,30 a 19,30 horas**

**Actividad dirigida a público en general**

## HORA DEL CUENTO

Para celebrar el Día Internacional de la Niña, contaremos con un cuentacuentos coeducativo para mostrar que niñas y niños pueden hacer las mismas cosas, tener los mismos sueños y dejar volar su imaginación.

Este viernes **"Las princesas también se tiran pedos"** y **"Macario el dromedario"** (Olalla Sánchez, Olí-Olé Compañía de Teatro Social)

Un buen rato para pasar en familia. ¡Os esperamos!

**Viernes 27 de octubre**

**De 18,00 a 20,00 horas**

**Actividad dirigida a población infantil de 4 a 10 años**

## EJE de EMPODERAMIENTO<sup>1</sup>

### GANCHILLO REVOLUCIONARIO "TEJIENDO VIDA"

Convertimos hilos en cosas. ¿Cuál es tu superpoder? ¡Ven y cuéntanoslo! ¡Juntas contra las violencias!

*"Hay una tejedora que habita en el alma de toda mujer para enseñarle a mirar su tiempo como un gran ovillo y sus dones como las agujas con las que dar formas a su vida. La tejedora del alma enseña a deshacer las zonas muertas y hacer alquimia con ellas transformándolas en abono para seguir adelante..."*

*"La tejedora de vidas"* De Elena García Quevedo

**Todos los viernes de octubre**

**De 17,30 a 19,30 horas**

**Actividad dirigida a mujeres**

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)



## **DUELOS: CÓMO ELABORAR LOS PROCESOS DE CAMBIOS Y PÉRDIDAS**

Los duelos son procesos únicos que nos enseñan a cerrar heridas, a seguir compartiendo la vida y a vivirla de la manera más consciente y plena.

Este taller es para mujeres que se encuentren en procesos de cambios no elegidos, pérdidas, procesos migratorios,... ofreciendo un espacio para compartir y trabajar estos cambios de manera conjunta, aprendiendo las fases que conllevan y asimilándolas a nuestra vida.

**Martes 3, 10, 17 de octubre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**  
Taller dirigido a mujeres

## **AUTOESTIMA FEMINISTA**

Aprenderemos a conocer nuestras fortalezas y nuestras debilidades, a valorarnos y aceptarnos, a descubrir y atender nuestras necesidades; y todo ello lo haremos descubriendo los condicionantes sociales que arrastramos por el hecho de ser mujeres.

**Miércoles 4, 11, 18 y 25 de octubre**  
**De 17,30 a 19,30 horas**  
Taller dirigido a mujeres

## **TALLER DE ARTE TERAPIA. ENCONTR-ARTE Y CUID-ARTE**

Si quieres tener un espacio creativo para ti, si quieres conectar con la artista que tienes dentro, y si quieres compartir con otras mujeres un tiempo de creación, este es tu taller. ¡Ven a disfrutar con tu arte y del arte del grupo! Este mes trabajaremos con el ARTE de conocernos.

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**  
Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30  
Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

**Lunes 16, 23, 30 de octubre**  
**De 18,00 a 20,00 horas**  
Actividad dirigida a mujeres

## **TOMA LA PALABRA NIVEL I**

Taller dirigido a mujeres que deseen mejorar sus habilidades de comunicación personal e interpersonal. Aprenderemos cuáles son los elementos fundamentales que debemos tener en cuenta al exponer nuestras ideas, nuestras opiniones cuando tenemos que transmitir una información ante un grupo amplio y diverso de personas. Aprenderemos a tomar la palabra en diferentes contextos y a expresar lo que queremos de una manera asertiva y no violenta.

**Martes 17, 24, 31 de octubre y 7 de noviembre**  
**De 11,30 a 13,30 horas**  
Actividad dirigida a mujeres

## **MUJERES Y SALUD: FISIOTERAPIA**

Trataremos sobre la higiene postural, el fortalecimiento de los músculos y los hábitos de estiramiento que conviene tener diariamente.

**Nekane Rius, fisioterapeuta, gestora de la Maison Medicale "Árnica" (Bélgica)**, resolverá todas las dudas y ofrecerá las claves que mejoren nuestro bienestar cotidiano.

Nos importa la salud ¡Te esperamos!

**Martes 24 y 31 de octubre**  
**De 18,00 a 20,00 horas**  
Actividad dirigida a mujeres

## **PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**

### **FORMACIÓN EN EQUIDAD A DIFERENTES ENTIDADES Y AGENTES SOCIALES DEL DISTRITO.**

➔ Grupo de mujeres del CAD ARGANZUELA.  
Grupo cerrado

**Agente de Igualdad de Arganzuela**  
(Centro de Servicios Sociales)  
Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid  
**Teléfono 91 517 72 51**  
Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)



- Formación en participación y liderazgo a grupo de mujeres mayores de los CENTROS DE MAYORES ARGANZUELA.
- Grupo de la Agencia para el Empleo: Dinamización Comunitaria. Grupo cerrado

Recursos con los que se ha colaborado:

- Casa del Lector
- Centro Atención Drogodependencia Arganzuela
- Colaboración con Proyecto de Intervención socio-residencial Barrio de la Chopera
- CMS Arganzuela
- Dinamización Comunitaria
- Espacio Vecinal Arganzuela
- Intermediae –Creación Contemporánea.
- Red de Mujeres Frida.
- Red de Arganzuela

## OTROS SERVICIOS: ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- ❖ Asesoría jurídica
- ❖ Apoyo psicológico
- ❖ Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio

## MÁS INFORMACIÓN

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

[FB: Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](https://www.facebook.com/Espacioigualdadjuanadona)

[TW: @eijuanadona](https://twitter.com/eijuanadona)

<sup>1</sup> Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

**Espacio de Igualdad Juana Doña**

Paseo de la Chopera, 10  
28045 Madrid

**Teléfono 91 588 17 18**

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)

**Agente de Igualdad de Arganzuela**

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14  
28045 Madrid

**Teléfono 91 517 72 51**

Correo-e: [reinosogms@madrid.es](mailto:reinosogms@madrid.es)