



ESPACIO DE
IGUALDAD
JUANA DOÑA



**NO ES NO. Cuando sea. Como sea y Donde sea.
La fiesta de La Melonera libre de violencias machistas
(7 al 17 de Septiembre de 2017).**

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2017

“Tan absurdo y fugaz es nuestro paso por el mundo que solo me deja tranquila el saber que he sido auténtica, que he sido lo más parecido a mí misma que he podido”

(Frida Kahlo, pintora mejicana. Su obra alcanzó fama y verdadero reconocimiento internacional después de su muerte. 1907-1954)



EJE de EQUIDAD¹

SESIÓN DE COEDUCACIÓN: LA VUELTA AL COLE CON EL OBJETIVO DE SER FELICES

Este mes nos ocuparemos de la vuelta al cole para las familias. Cómo ha sido el verano, cómo está siendo la

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: juanadona1@madrid.es

vuelta y con qué deseos encaramos el nuevo curso serán las cuestiones que trataremos en esta sesión.

Nos acompañarán algunos cuentos coeducativos, dirigidos a promover la cooperación en la escuela y el desarrollo de las inteligencias múltiples en niñas y niños.

Jueves 28 de septiembre

De 18,00 a 20,00 horas

Actividad dirigida a familias

HORA DEL CUENTO

Un viernes al mes contaremos con cuentacuentistas para transmitirnos historias maravillosas. Cuentos basados en la igualdad y en la prevención de las violencias machistas. Este viernes **“Drakulín enseña los dientes”**.

Cuentos coeducativos que alzan la voz para defender que niños y niñas pueden hacer las mismas cosas, tener los mismos sueños y dejar volar su imaginación. Un buen rato para pasar en familia.

Viernes 29 de septiembre

De 18,00 a 20,00 horas

Actividad dirigida a población infantil de 4 a 10 años

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



EJE de EMPODERAMIENTO¹

GANCHILLO REVOLUCIONARIO “TEJIENDO VIDA”

¡Empezamos un nuevo proyecto colectivo bordado con la historia de muchas mujeres!

“Hay una tejedora que habita en el alma de toda mujer para enseñarle a mirar su tiempo como un gran ovillo y sus dones como las agujas con las que dar formas a su vida. La tejedora del alma enseña a deshacer las zonas muertas y hacer alquimia con ellas transformándolas en abono para seguir adelante...”

“La tejedora de vidas” De Elena García Quevedo

Todos los viernes de septiembre
De 17,30 a 19,30 horas
Actividad dirigida a mujeres

FOTOBIOGRAFÍA

Para mujeres que deseen hacer una reflexión personal, utilizando como soporte las fotografías de su historia. El taller propone un recorrido biográfico para ir detectando en él los procesos, deseos y anhelos que ha habido en nuestra vida.

La fotobiografía es una herramienta muy movilizadora para retomar tanto nuestro recorrido vital como para enfocarnos en los deseos pendientes.

Miércoles 13, 20 y 27 de septiembre
De 17,30 a 19,30 horas
Actividad dirigida a mujeres

TALLER DE ARTE TERAPIA. ENCONTR-ARTE Y CUID-ARTE

Si quieres tener un espacio creativo para ti, si quieres conectar con la artista que tienes dentro, y si quieres compartir con otras mujeres un tiempo de creación, este es tu taller. ¡Ven a disfrutar con tu arte y del arte del grupo!

Jueves 14 y 21 de septiembre
De 18,00 a 20,00 horas
Actividad dirigida a mujeres

DANZA CREATIVA Y CONSCIENTE

Ven a bailar y descubre la diosa que hay en ti y que está esperando a ser escuchada. La danza y el movimiento consciente nos ayudarán a recuperar la comunicación con nuestro cuerpo, a volver al presente, y a tener una escucha más profunda y sensible a nuestras necesidades y emociones. Bailaremos, nos expresaremos y celebraremos la vida sin violencias y en libertad.

Lunes, 18 y 25 de septiembre
De 11,00 a 13,00 horas
Actividad dirigida a mujeres

CONTIGO Y SIN TI

Taller que ofrece información, desde el ámbito legal, sobre las separaciones y divorcios. En él, podemos aclarar dudas sobre las separaciones de mutuo acuerdo, los contenciosos, la violencia de género y las custodias de menores. Además, ofreceremos información sobre la importancia de la Mediación Familiar en caso de separaciones en las que no existe acuerdo. ¡Si tienes dudas sobre cómo abordar las separaciones, ven a informarte!

Martes, 19 y 26 de septiembre
De 18,00 a 20,00 horas
Actividad dirigida a mujeres

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña
Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid
Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela
(Centro de Servicios Sociales)
Calle Guillermo de Osma, 14
28045 Madrid
Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogms@madrid.es



LABORATORIO DE CREACIÓN MUSICAL

¿Te gusta cantar? ¿Tienes alguna destreza musical?
En este espacio de creación musical y canto todas las que
tengan destreza y gusto por la música son bienvenidas.
Crearemos, investigaremos y soñaremos juntas.

Martes, 12 de septiembre
De 18,00 a 20,00 horas
Actividad dirigida a mujeres

MUJERES Y SALUD (CAFÉ TERTULIA)

En esta tertulia hablaremos sobre la alimentación y la
importancia del equilibrio nutricional. Este espacio de
encuentro facilita las claves para pensar en cómo
nuestros estilos de vida nos hacen vivir con mayor o
menor bienestar y derribar falsos mitos acerca del peso
corporal y la belleza. Nos importa la salud ¡Te
esperamos!

Jueves 28 de septiembre
De 11,00 a 13,00 horas
Actividad dirigida a mujeres

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

PUNTO VIOLETA DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN A LAS VIOLENCIAS MACHISTAS DURANTE LAS FIESTAS DE LA MELONERA

Si quieres participar en el punto violeta de voluntaria
para informar sobre la importancia de unas fiestas
libres de violencias machistas y contra las agresiones
sexuales. ¡Dínoslo! PARTICIPA

FORMACIÓN EN EQUIDAD A DIFERENTES COLECTIVOS DEL DISTRITO.

- Grupo de mujeres del CAD ARGANZUELA.
Grupo cerrado
- Formación en participación y liderazgo a grupo
de mujeres mayores de los CENTROS DE
MAYORES ARGANZUELA.

Recursos con los que se ha colaborado:

- Casa del Lector
- Centro Atención Drogodependencia Arganzuela
- Colaboración con Proyecto de Intervención
socio-residencial Barrio de la Chopera
- Espacio Vecinal Arganzuela
- Red de Arganzuela
- Red de Mujeres Frida
- Servicios sociales Arganzuela

OTROS SERVICIOS: ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS

- ❖ Asesoría jurídica
- ❖ Apoyo psicológico
- ❖ Servicio de Prevención de Violencia de
Género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio

MÁS INFORMACIÓN

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

[FB: Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](#)

[TW: @eijuanadona](#)

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier
actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,30 a 20,30

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14
28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogms@madrid.es