



# CON BICIS POR MADRID

**¿Qué mejor plan para las mañanas de agosto que un paseo en bici por el río? Durante su recorrido nos detendremos en las zonas diseñadas para el deporte, observando quienes las utilizan. También nos fijaremos en los puentes de Madrid Río, y pondremos nombre a las arquitectas que los diseñaron. Si te apetece empezar a montar en bici, pero aún no te has decidido, este es un buen momento para empezar en compañía!**

Fechas: lunes 21 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

(no se podrá acceder pasados 15 minutos)

Público: Actividad dirigida público en general

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# CROCHETEANDO VERANO

**El arte callejero hecho con lanas es una  
herramienta de transformación y reivindicación  
social y cultural.**

**A través de la conciencia de quien crea, lo hecho a mano se convierte en un valor  
que visibiliza procesos de empoderamiento colectivo. Espacio abierto y  
autogestionado por las personas participantes. Disfruta el verano tejiendo relaciones  
y crocheteando**

Fechas: Viernes 4, 11, 18 y 25 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

(no se podrá acceder pasados 15 minutos)

Público: Mujeres

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# DESAYUNO CON VISTAS

**El Municipio de Madrid, a falta de montes o colinas de cierta altura que sirvan como miradores, tiene lugares donde las vistas urbanas son un atractivo. La imagen de los edificios vistos desde arriba, los tejados de Madrid como un pequeño pueblo que ofrecen algunos barrios merecen la pena conocerse, así nuestra perspectiva de Madrid cambia. ¡Anímate a descubrir esos lugares, desayunar con nosotras, conocernos y crear vínculos y redes!**

Fechas: lunes 7 y 14 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

Lugar: Cículo de Bellas Artes

Público: Actividad dirigida público en general

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# TALLER DE MEMORIA

**Fortalecer la memoria es muy importante para la salud.  
Dediquemos unas horas para conocer cómo funciona y cómo podemos cuidarla.  
Nuestras historias, las historias de las mujeres, merecen ser recordadas**

Fechas: Jueves 10 Y 17 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

(no se podrá acceder pasados 15 minutos)

Público: Actividad dirigida a mujeres

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# MUJERES Y SALUD (CAFÉ TERTULIA)

**En esta tertulia hablaremos sobre cómo nuestros hábitos de vida afectan a nuestra salud. Si quieres dedicar un rato a pensar en los malestares y bienestar cotidianos, y reflexionar junto con otras cómo podemos mejorar nuestra calidad de vida, ven a este espacio. ¡Te esperamos!**

Fechas: Jueves 24 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

(no se podrá acceder pasados 15 minutos)

Público: Actividad dirigida a mujeres

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# POSTALES DESDE EL JUANA

**En este taller vamos a diseñar nuestras propias postales artesanas, a través de las que relatemos cómo está siendo el verano en Madrid. En las dos sesiones nos proponemos desarrollar la creatividad, el humor y la comunicación entre nosotras...**

**Vente a contarnos tu verano en postales!!**

Fechas: Miércoles 16 y 23 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

(no se podrá acceder pasados 15 minutos)

Público: Mujeres

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# SALIDA A LA EXPOSICIÓN LITTLE BLACK DRESS DE PHOTOESPAÑA

**Actividad dirigida a dar a conocer a las fotógrafas que exponen su obra en PhotoEspaña 2017. Esta exposición de Yolanda Domínguez nos permite derribar algunos de los estereotipos que pesan sobre el cuerpo de las mujeres actualmente. Little Black Dress nos acerca a las mujeres que rompen la norma y el canon.**

Fechas: Viernes 18 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

Lugar de encuentro: Avda. Reyes Católicos, 6

Público: Actividad dirigida a público en general

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18



# TERTULIA LEGAL

**Con un café entre las manos y buena compañía “tertuliaremos” sobre asuntos que nos preocupan o interesan en torno a las relaciones de pareja, separaciones, herencias, etc. Si tienes dudas concretas o simplemente quieres conocer mejor algunos aspectos jurídicos. ¡Te esperamos!**

Fechas: Martes 22 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

(no se podrá acceder pasados 15 minutos)

Público: Mujeres

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18





# TALLER DE ARTE TERAPIA “ENCONTR-ARTE Y CUID-ARTE”

**Si quieres tener un espacio creativo para ti, si quieres conectar con la artista que tienes dentro, y si quieres compartir con otras mujeres un tiempo de creación, este es tu taller. ¡Ven a disfrutar con tu arte!**

Fechas: Miércoles 9 de Agosto de 2017

Horario: 11:00 a 13:00 horas

No se podrá acceder pasados 15 minutos

Público: Mujeres

Inscripciones:

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo Chopera, 10  
Madrid-28045

Horario: 10:00-14:00 horas  
16:30 a 20:30 horas  
Tlf: +34 91 588 17 18