



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

PROGRAMACIÓN JULIO 2017

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO¹

MOVIL-ÍZATE

Que no te domine tu Smartphone

- Conocer el Smartphone: configuración, pin, puck, iconos, descarga de aplicaciones, seguridad.
- Whatsapp, Facebook y twitter.
- Participar a través de las redes. @#!
- Aprender a realizar gestiones telemáticas.

Martes 4, 11 y 18 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

CARTA A UNA DESCONOCIDA

A través del intercambio de cartas con un grupo de mujeres del Espacio de Igualdad Juana Doña, pondremos en práctica:

- Estrategias de presentación personal y escritura creativa: cómo quiero darme a conocer.
- Estrategias de relación interpersonal: qué expectativas y prejuicios tengo en las relaciones y cómo me sitúo frente a ellos.
- Análisis de la realidad: qué cosas me gustan de mi ciudad y de mi vida y cuáles me gustaría cambiar.

- Importancia de la participación y de las habilidades de comunicación interpersonal en la misma.

Miércoles 5, 12 y 19 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

GIMNASIA MENTAL Y RISAS

El taller de gimnasia mental se centra en el entrenamiento y la mejora de los diferentes tipos de atención, de la memoria y del lenguaje gracias a la realización de diversas actividades que fortalecen nuestro cerebro.

Buscamos que las participantes ejerciten el cerebro mediante la realización de diversas actividades orientadas a cada área cognitiva específica, al tiempo que, junto a sus compañeras, resuelven una actividad muy cercana al juego.

Jueves 6 y 13 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91.710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO²

JAQUE A LA QUEJA

Ciclo de talleres para el liderazgo colectivo y la participación social, donde adquirir conocimientos y habilidades para pasar de la indignación a la acción, haciendo una revisión sobre los derechos de las mujeres y cómo han sido conseguidos a lo largo de la historia. El ciclo consta de 8 sesiones. Te puedes inscribir a sesiones sueltas o a todo el ciclo (¡¡ACONSEJADO!!):

- **3 de Julio:** Información sobre los textos legales básicos donde encontrar materiales que nos sirvan para conocer los derechos cotidianos de las mujeres. Aprender a interponer reclamaciones ante las diferentes administraciones y sus consecuencias.
- **10 de Julio:** Elaboración de material activista/artivista (pancartas, consignas, carteles, canciones, memes).

Todos los lunes, del 5 de junio al 10 de julio
Horario: de 17.30 a 19.30 horas

MAÑANAS DE FOTO

Ciclo de actividades en torno a la mirada fotográfica y cómo con ella se visibilizan e invisibilizan la diversidad.

Visitaremos las exposiciones oficiales y alternativas de Photoespaña, haremos nuestras propias fotos y reflexionaremos sobre la

² Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

construcción y la deconstrucción de estereotipos a través de la fotografía.

- **5 de julio:** Visitaremos la exposición de "Little Black Dress" de Yolanda Domínguez en el Museo del Traje.
- **12 de julio:** Visitaremos varias exposiciones de la sección oficial y el off de PhotoEspaña.
- **19 de julio:** Salida lúdico festiva por un lugar estratégico en Madrid, para entrenar nuestra propia mirada fotográfica y tomar imágenes con nuestro móvil.

Todos los miércoles del 5 al 19 de julio

Hora: 10.30 a 12.30 horas

OTROS CUENTOS SON POSIBLES

Cuentacuentos igualitario para que niñas y niños junto a sus madres y padres disfruten de una actividad divertida y educativa *junt@s*, donde conoceremos otras formas de ser mujer y ser hombre, así como a personajes femeninos importantes en la historia.

Viernes 7 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- Taller de relaciones familiares y derecho: enredarse y desenredarse.
- Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- Grupo de bloggeras “=dad.clara”
- Grupo de hombres “otro hombre! es posible”
- Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

OTROS SERVICIOS: ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: www.madrid.es/citaprevia).

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.
28021 Madrid
91.710.97.13
Horario de atención:
L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30
Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín
Teléfono: 91 .710.97.14
Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

www.igualdadclara.wordpress.com

www.imcasociacion.org

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Facebook:

[Igualdad_Oportunidades_Madrid](https://www.facebook.com/EspaciodelIgualdadClaraCampoamor)

www.facebook.com/EspaciodelIgualdadClaraCampoamor