



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
DISTRITO VILLAVERDE

PROGRAMACIÓN JUNIO 2017

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO¹

TALLER AUTOESTIMA II

Las herramientas

Poner en práctica los cambios y modificar la actitud para pasar a ser una mujer segura, libre e independiente está penalizado por la sociedad desigualitaria y es lo que más cuesta en el día a día. El entrenamiento en reestructuración cognitiva (control de pensamiento negativo e irracional) y la comunicación asertiva son dos herramientas imprescindibles para reforzar el proceso de empoderamiento que las mujeres necesitamos.

Jueves 1, 8, 15 y 22 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

ARTE-SANA DE MI MISMA. TALLER DE ARTETERAPIA

Si te sientes sola; si no sabes ponerle palabras a lo que te pasa; si necesitas subir tu autoestima y confiar más en ti; si tus relaciones no marchan bien; si necesitas darle un mimo al cuerpo; si te llaman la atención las artes pero nunca te animaste o siempre pensaste que no eran para ti...ESTE ES TU TALLER

A través de la música, la danza, el teatro, la pintura, la arcilla y el collage aprenderemos a hacer de nuestra vida una obra de arte.

Este mes trabajaremos: Donde estoy y donde quiero estar. Poder y transformación.

Miércoles 7, 14, 21 y 28 de junio

Horario: de 10.30 a 12.30 horas

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

DE LO PERSONAL A LO SOCIAL: FELICIDAD Y PARTICIPACIÓN

El optimismo entendido como una sensación de control de la situación y que está en nuestras manos salir adelante, junto con la capacidad para superar la adversidad, es una forma de percibir y ver la vida, una actitud hacia las cosas.

El nivel de satisfacción está relacionado directamente con el grado de "Felicidad" y con el aumento de la participación personal y social que las mujeres incluyen en sus vidas.

Participar implica elegir, tomar decisiones, protagonizar y mucha autoestima, destrezas poco entrenadas por las mujeres que crecieron en desigualdad, es decir, todas.

Viernes 16 y 23 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO²

JAQUE A LA QUEJA

Ciclo de talleres para el liderazgo colectivo y la participación social, donde adquirir conocimientos y habilidades para pasar de la indignación a la acción, haciendo una revisión sobre los derechos de las mujeres y cómo han sido conseguidos a lo largo de la historia. El ciclo consta de 8 sesiones. Te puedes inscribir a sesiones sueltas o a todo el ciclo (¡¡¡ACONSEJADO!!):

² Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

- **5 de Junio:** Habilidades de comunicación aplicadas a la participación social. Concepto de poder en positivo y nuevos liderazgos. Elaboración de un discurso. Técnicas para hablar en público.
- **12 de Junio:** Funcionamiento de los Foros Locales y cómo inscribirse. Reflexión conjunta sobre posibles propuestas a llevar como mujeres ciudadanas de Villaverde.
- **19 de Junio:** Recorrido de las luchas de las mujeres por los derechos civiles y políticos. Los derechos de la ciudadanía, logros y pérdidas de estos derechos.
- **26 de Junio:** Revisión de mensajes activistas (pancartas, consignas, carteles, canciones) de las diferentes luchas de las mujeres en la historia. Reflexión conjunta sobre qué falta por lograr. ¿Qué se está reivindicando y qué queremos reivindicar ahora como mujeres?
- **3 de Julio:** Información sobre los textos legales básicos donde encontrar materiales que nos sirvan para conocer los derechos cotidianos de las mujeres. Aprender a interponer reclamaciones ante las diferentes administraciones y sus consecuencias.
- **10 de Julio:** Elaboración de material activista/artivista (pancartas, consignas, carteles, canciones, memes).

Todos los lunes, del 5 de junio al 10 de julio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

RUTA GUIADA POR EL MADRID DE LAS LETRAS

Conocer la historia de Madrid como ciudad, así como de una parte de sus habitantes: las mujeres, ausentes de la mayoría de los tratados históricos y urbanísticos.

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujerc@madrid.es

Conocer el reflejo de cada uno de los periodos históricos en la arquitectura y el trazado urbano de Madrid, y conocer cómo vivieron las mujeres en cada uno de estos periodos.

Viernes 9 de junio

Hora: 10.30 a 12.30 horas

TALLER DE RADIO EN DIRECTO

Asistiremos a una muestra de radio en directo de la mano del Espacio radiofónico para mujeres María Sabater de OMC radio, quienes nos darán a conocer los aportes de la Radio comunitaria como herramienta de empoderamiento y participación social de la mujer y nos enseñarán destrezas radiofónicas básicas.

Martes 27 de junio

Horario: de 17.30 a 19.30 horas

QUÉ ES ESO DE LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO. ¿CÓMO PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN?

Acercar a la población los contenidos sobre las distintas diversidades en la forma de vivir la orientación sexual y el género.

Contenido:

1. Conceptos en relación a la diversidad sexual y de género:
 - Orientación sexual
 - Identidad de género
 - Expresión de género
2. Sexo biológico, psicológico y social
3. Prevención de la discriminación en el ámbito familiar.

IMPARTE: Servicio Madrileño de Atención a Personas LGTBI

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es



ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR DISTRITO VILLAVERDE

Miércoles 28 y jueves 29 de junio

Horario: de 17.00 a 20.00 horas

ACTIVIDADES PERMANENTES A LO LARGO DEL AÑO

- Círculo de mujeres: redes y creatividad.
- Taller de autoestima y género: consciencia y poder.
- Taller de relaciones, emociones y comunicación.
- Taller de relaciones familiares y derecho: enredarse y desenredarse.
- Taller y espacio para la definición de objetivos profesionales y la búsqueda de empleo.
- Grupo de bloggeras “=dad.clara”
- Grupo de hombres “otro *hombre!* es posible”
- Procesos de Empoderamiento, Liderazgo y Coaching para grupos de mujeres.

OTROS SERVICIOS: ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- Asesoría jurídica
- Apoyo psicológico
- Acompañamiento para el desarrollo profesional
- Servicio de Prevención de violencia de género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio o a través de Línea Madrid (en el 010 o Internet: www.madrid.es/citaprevia).

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es

Twitter: @DG_Igualdad

www.igualdadclara.wordpress.com

www.centrosocioculturalsantapetronila.blogspot.com

Facebook:

Igualdad_Oportunidades_Madrid

www.facebook.com/EspaciodelaIgualdadClaraCampoamor

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

C/ María Martínez Oviol, 12, 2ª.

28021 Madrid

91.710.97.13

Horario de atención:

L a V: 10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.30

Correo-e: caimujercc@madrid.es

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 .710.97.14

Correo-e: jimmenezmfr@madrid.es